



*Östra Svealands Styrkelyftförbund*

## Verksamhetsberättelse 2019

*Verksamhetsåret 2019 har i distriktet präglats av samsyn på vad styrkelyft är, vilka vi är och vart vi vill. Vårt distrikt är stort, störst i Sverige. Vi har många anslutna föreningar och många medlemmar som tävlar, många på elitnivå. För resultatredovisning, se Svenska Styrkelyftförbundets hemsida.*

### **Distriktsmästerskapet**

Det som också präglar oss är att vi många av våra anslutna föreningar ligger i Stockholmsområdet. Det innebär också att många olika idrotter och föreningar vill boka de idrottshallar som finns, och att det är svårt att boka tävlingslokaler. Under 2019 innebar det att vi tvingades förlägga vårt eget distriktsmästerskap till ett annat distrikt – Örebro Kraftsportklubb tog på sig att hjälpa oss. Efter förutsättningarna blev det ett mycket lyckat arrangemang, men det innebär också att vi nu ser till att ha bättre framförhållning och söka andra, mer flexibla sätt att arrangera vårt numer väldigt stora distriktsmästerskap.

### **Landsdelsmästerskapet**

Den andra stora tävling vi arrangerar är Landsdelsmästerskapet, där lyftare från Östra Svealand möter lyftare från Västra Svealand. Under 2019 arrangerades landsdelsmästerskapet i vårt distrikt, av Väsby Atletklubb.

### **Stadsmatchen**

Förutom distriktsmästerskapet arrangerar ÖSSF även den årligen återkommande Stadsmatchen, mellan Stockholm (i praktiken hela vårt distrikt), Helsingfors och Tallin. 2019 gick tävlingen i Tallin. Från distriktet deltog som tävlande Sam Karlborg, David Wallander, Johan Liljeblad, Martin Andersson, Carl Andersson, Louise Lis Persson och Olivia Särnbratt. Som domare följde L-G Emanuelsson med. Stockholm vann.

Stadsmatchen instiftades av Björn Sörensen från Stockholmspolisens IF. Björn avled under året, ÖSSF närvarade vid minnesstunden på Skogskyrkogården för att hedra Björn Sörensen som under många år gjorde stora insatser för vår sport och vårt distrikt.

### **Anti-dopingarbetet**

Under året noterades tyvärr ett dopingfall i distriktet, en motionär som vägrade låta sig dopingtestas. Det är naturligtvis allvarligt. Riksförbundet kräver årliga intyg av de tävlande, att de skriver under på att inte dopa sig, och föreningarnas styrelser genomgår årligen Riksidrottsförbundets "Vaccinera klubben mot doping".

### **Domarfrågor**

Under 2019 fick distriktet sju nya (eller nygamla) distriktsdomare:

- Mattias Svanqvist, Huddinge
- Stefan Eklund, Stockholmspolisen
- Johan Allstrin, Nynäshamn
- Mio Dabeski, Eskilstuna
- Tero Nykulla, Eskilstuna
- Michal Marciniowski, Uppsala
- Christian von Bothmer, Uppsala

Distriktet fick också en ny förbundsdomare, Karin Caesar, Täby.

### **Ekonomi**

Se separat redovisning.

### **Styrelsens sammansättning**

Styrelsen i Östra Svealands Styrkelyffförbundet har under 2019 bestått av: Mats Löfström ordförande, Josephine Werngren sekreterare, Levi Bergström kassör, Per Nilsson ledamot, Karin Caesar ledamot, Malin Sandström ledamot och Michal Marciniowski ledamot.

Revisor: Arnold Boström

Valberedning, Sandrine Quignaudon och Christoffer Hultin.