



**VERKSAMHETSBERÄTTELSE  
FÖR  
SVENSKA STYRKELYFTFÖRBUNDET 2018**





## Styrelsen

Under verksamhetsåret genomfördes EPF: s första Master Classic Powerlifting i Helsingborg den 6-10 mars, positiva lovord från deltagarna.

Open VM i Halmstad den 5-10 november i samarbete med Eleiko. Ett toppen arrangemang.

Många arbetstimmar har lagts på förberedelser och genomförande av dessa tävlingar.

Våra internationella lyftare har varit framgångsrika under verksamhetsåret och det blev 27 totalmedaljer och en tredje plats i Svenska Spels Prispallen.

Beslut om Lag SM för 3 manna lag i samband med SM veckan vinter togs. Utvärdering skall genomföras och beslut om eventuell fortsättning fattas efter utvärderingen.

Kanslist Lisa Jansson slutade sin anställning och Anett Langva provanställdes på kanslist tjänsten, som efter provanställningen övergick till fast anställning.

Den 11 september meddelade ordföranden Johnny Wiklund valberedningen att han ämnade avgå från sitt uppdrag som ordförande i SSF vid årsmötet.

Den 1 oktober underrättade Malin Dalshoff att hon lämnar sitt uppdrag i förbundsstyrelsen med omedelbar verkan.

Den 16 december i samband med styrelse/ekonomimötet meddelande Pernilla Röhr att hon avslutar sitt uppdrag som styrelseledamot i förtid.

Förbundsstyrelsen var då ej längre beslutsmässiga och ett extra årsmöte utlystes i samband med SDF konferensen 23-24 februari 2019.

Beslut togs att avveckla Distrikts & Föreningsutvecklare tjänsten från år 2019, förhandlingar genomfördes med Unionen om uppsägning av Sara Brändström

Samarbetet med vår sponsorer Eleiko, Titan och Sporrong fortgår i positiv anda och StayLive AB ansvarar för produktion av våra webbsändningar under verksamhetsåret.

Styrelsen har haft 6 fysiska möten och 1 telefon möte under perioden 15/4 2018 – 24/2 2019 mailbeslut har fattats vid några tillfällen under aktuellt verksamhetsår.



Två av våra ledamöter, Olivia och Christoffer, deltog i utbildning arrangerat av RF under november månad och de har sedan informerat oss övriga.

Det är ett önskemål att vi i större utsträckning framöver kan delta i konferenser/utbildningar som ges, så att vi kan hålla oss uppdaterade och därmed också få bättre kunskap att sprida vidare till våra medlemmar.

Ett viktigt beslut som tagits, både i kommittén och av förbundsstyrelsen, är att vi ändrar och därmed förenklar för klubbarna att göra rätt angående antidopingavtal och vaccination av klubben. Detta har hittills haft deadlines med 3 olika datum under året, vilket skapat förvirring.

Med start i år, inför kommande år 2020, så ändras enligt följande:

Antidopingavtal mellan klubb och förbund, samt vaccination inklusive handlingsplanen, skall vara förbundets kansli tillhanda senaste 31 december, och gäller då för kommande år.

Dvs ALLT ska in samma datum! Vi hoppas att detta kan underlätta och hjälpa föreningarna att göra rätt.

<https://www.rf.se/vaccinera>

På RF's sida hittar ni mycket mer, så som rödgröna listan och en tipsa-funktion som ska användas om man misstänker någon/något.

<https://www.rf.se/Antidoping/>

Antidopingkommittén

/gnm Malin Dalshoff





## Elitkommittén

### Klassisk bänkpress 2018

De internationella tävlingarna i klassisk bänkpress började i Vantaa, Finland och VM den 14-19 maj. Svenska truppen bestod av 7 herrar och 8 damer, varav 5 juniorer. Sverige lyckades med att ta 10 medaljer detta världsmästerskap. I nationalskampen så blev herrseniorerna 3:a, damseniorerna 5:a och damjuniorerna blev 3:a.

Nästa internationella tävling var EM i Merignac, Frankrike den 9-12 augusti. I detta europeiska mästerskap ställde Sverige upp med 7 herrar och 6 damer, alla i seniorkategorin. Totalt blev det 8 medaljer och i nationalsstriden blev Sverige 2:a på herrsidan och bärgade guld på damsidan.

Sista klassiska mästerskapet i bänkpress var Nordiska mästerskapet i Akureyri, Island för ungdomar och juniorer den 21-22 september. Sverige skickade 4 herrar, varav 1 ungdom och 3 juniorer, och 3 damer (2 ungdomar och 1 junior). Alla svenska deltagare tog guld i klassisk bänkpress.

/Andreas Lind, Landslagsansvarig klassisk bänkpress



## Redaktionskommittén

Redaktionskommitténs arbete under 2018 har bland annat bestått av artikelskrivning, nyhetsbrev och intervjuer på olika plattformar. Att ofta påminna media om vår värld utan resultat kan vara ansträngande men när Sportspegeln gör ett 5 minuter långt reportage om Eddie Berglund efter veckor av lobbyarbete känns det mödan värt.

Har ni inte sett det, sök upp det på Sportspegelns hemsida.

Redaktionskommittén administrerar och hanterat delar av hemsida, två olika Facebook konton, Instagram och Twitter. Redaktionskommittén har även detta år varit med och bidragit till Världens barn genom evenemanget Musikhjälpen, i år kunde en lycklig vinnare kvittera hem en vinst som bestod av en heldag i Långshyttan tillsammans med Eddie och Donna Berglund

Redaktionskommittén är den som ser till att vårt Instagramkonto "lånas ut" till personer inom vår organisation som har något att berätta.

Ett konto som växer så det knakar och har nu över 4430 följare.

Vidare startade Redaktionskommittén under våren 2017 Facebookkonton "Styrkelyft- Mästerskap" där man kan följa våra mästerskap utan att dessa uppdateringar "tynger ner" ordinarie information på "styrkelyft.se" och vårt Facebook konto. Ett konto som har ungefär 1000 följare, följare som har ett större intresse av resultat och mer specifikt riktad information gällande mästerskapen. Ett populärt inlägg når inte sällan upp till 5000 visningar. Vårt "förbundskonto" på Facebook har runt 3400 följare och där når vi ca 4500 av våra medlemmar en vanlig vecka i februari. Jag måste även också passa på att nämna kontakten som redaktionskommittén tog med nyhetsförmedlaren "KIT" gällande vår enormt starka 82-årige lyftare Emil Alin. Videon som skapades av KIT har i dagsläget setts av över 600 000 tusen tittare.

Redaktionskommittén fortsatte under 2018 att under SM-veckan låta en frilansande journalist, Anton Svensson sköta bevakningen av mästerskapet på våra Sociala medier. Ett koncept som skapar trygghet och kontinuitet, något vi hoppas kunna fortsätta med och vidareutveckla under 2019.

Redaktionskommittén har också arbetet vid master EM i Helsingborg och har nu inlett arbetet gällande VM sommaren 2019 tillsammans med Karin Caesar och Martin Lindgren, där en hemsida skapats. Hur den kommer att administreras under VM återstår att se. Alla landslagslyftare har också intervjuas för publicering på sociala medier. Huvudansvarig för Redaktionskommittén är Niklas Ek i övrigt består kommittén av Ewa Elmo Eriksson, Karin Caesar och Martin Lindgren men under året har kommittén även fått hjälp av flera olika personer och då framförallt gällande publiceringar på vårt Instagramkonto.

Det redaktionella arbetet gällande vår hemsida och våra Sociala medier administreras även av kansliet. Att redaktionskommittén under 2018 utökats med fler medlemmar är mycket positivt.

Niklas Ek

Ordförande Redaktionskommittén



## Inkludering och Organisationskommittén (IOK)

Möte mars månad i Stockholm för att planera händelser under 2018.

Tanken var att genomföra följande

- Stockholm Pride i augusti
- Se över transgender-policy med hjälp av Kanadas implementering av ett sådant dokument.
- Ung styrelse
- Profilering för sektionen jämställdhet och mångfald (numera IOK).

\*Stockholm Pride/Euro Pride genomfördes med gott resultat. Stockholms AK tog med skivstång och vikter som vi gick med hela paraden. Det gav oss extra stor publicitet bla ett inslag på TV4 och andra media, många nyfikna på vår sport såväl innan under och efter paraden som ville komma och prova på att lyfta, frågade om det gjorde rätt osv.

I samband med denna helg hade vi möten där vi tittade närmare på transgender-policy. Fick hjälp av Bella Olsson att översätta Kanadas policy i denna fråga och vi tog den vidare till förbundsstyrelsen samt exekutiva domarkommitté.

Under hösten 2018 har ytterligare två personer kontaktat oss med funderingar om hur de skall förhålla sig till gällande tävlingsregler då de genomgår könskorrigering alternativt att deras biologiska kön inte överensstämmer med deras könsidentitet.

\*Ung styrelse. Med detta projekt var tanken att locka fler unga att våga och vilja ta sig en plats och intressera sig för att arbeta i styrelser från föreningsnivå och uppåt. Därav satte vi ett ålderstak till 25 år då vi hade ett antal platser att tillgå. Frågeställningar kom med hänvisning till åldersgränsen vilket gör att vi ser över denna formulering till kommande års utbildningshelg i likande regi. Detta planerades till en helg i oktober som senare flyttades till november månad. Helgens innehåll skulle vara föreningslära, prova-på tävling med möjlighet att tillgodoräkna sig resultatet som serie fyra, workshop med en styrkelyftprofil. Tanken var även att deltagarna skulle kunna knyta kontakter över distriktsgränser. Plats för denna helg var satt till Borås AK. Pga lågt antal anmälda fick denna helg tyvärr ställas in. Många sökte kontakt med oss och var intresserade att delta denna helg men valde ändå att avstå från att delta för att kunna tillgodoräkna sina resultat under serie fyra som denna helg låg på, i sina egna distrikt.

\*30 november hade Eva Alsén och Åke Erskjäs möte med Robert Ericsson där beslut togs att vad som tidigare var en sektion under utbildningskommittén nu blir en egen kommitté med namnet

Inkludering och Organisationskommittén, IOK. Under den helg arbetade Eva och Åke fram en arbetsbeskrivning samt verksamhetsplan för 2019 som skickades till förbundsstyrelsen.

Eva Alsén

Åke Erskjäs



## SM-veckorna

SM veckan vinter arrangerades av Skellefteå AK som trots ett brandlarm strax innan tävlingsstart lyckades med arrangemanget på ett mycket förtjänstfullt sätt. Deltagarmässigt var det långt ifrån någon toppnotering dock.

SM veckan sommar arrangerades av Sydsvenska Styrkelyftförbundet med hemmaklubben HAK Greppet i spetsen. Deltagarmässigt var det i enlighet med de nya skarpare kvalgränserna med något färre deltagare än tidigare år vilket också har varit syftet för att få arrangemanget mer hanterbart arrangörsmässigt. Sommarveckan ligger som bekant lite galet till i förhållande till VM som arrangeras bara veckorna före.

11