

## Protokoll fört vid konstituerande möte med Östra Svealands Styrkelyftsförbund

2013-04-30 §15-§27

**Närvarande:** Per Nilsson, ordförande, Conny Blomgren, ledamot  
Elvelind Nordström, suppleant, Mattias Nilsson, ledamot, Mats Löfström, suppleant  
**Ej närvarande:** George Boström, Helene Johage

### **§15. Mötets öppnande**

Ordförande Per Nilsson förklarade mötet öppnat

### **§16. Val av justeringsperson**

Till justeringsperson valdes Elvelind Nordström

### **§17. Genomgång av föregående mötesprotokoll**

### **§18. Ekonomi**

Per Nilsson föredrog aktuellt kontoutdrag, idag har ÖSSF 142 548 :- i tillgångar

### **§19. Inköp av portabelt högtalarsystem**

Per Nilsson tog upp frågan om ett portabelt högtalarsystem. Det skulle röra sig om en investering runt 5000 kronor. Mötet säger ja till investeringen.

### **§20. Tävlingsverksamheten**

Mats berättade om Stadskampen. Peppe om Styrkelyfts EM där Josephine Werngren fick silver i 63-kilos klassen. Master VM i bänkpress tog Mikael Jaldefors brons i klass M1 – 120 kg, Robert Blom kom 5a i samma viktklass. Jukka Saunamäki klass M2- 83 kg tog ett brons. Bänkpress VM seniorer klass 63 damer kom Josephine Werngren 4a.

Kommande större tävlingar; Styrkelyft-DM saknar arrangör. Ungdoms-, Junior och Veteran SM i Bänkpress. Förhoppningar finns att distriktet arrangerar även ett DM i klassisk styrkelyft.

### **§21. Lägerverksamheten**

Mattias Nilsson tar upp frågan om eventuellt träningsläger för juniorer och ungdomar med föreslaget datum för detta 24 augusti. Upplands Väsby AK har sagt sig vara beredda att ställa upp med lokal. ÖSSF tillstyrker en maximal budget på 5000 kr för arrangemanget. Mattias Nilsson tar på sig ansvaret som kontaktperson samt kontrollerar intresset bland distriktets föreningar.

### **§22. Rapporter**

Per Nilsson och Conny Blomgren rapporterade från SSF's årsmöte. Det kom några nya medlemmar och styrelsen utökade från 6 till 7 medlemmar. Årsmötet beslutade att avgiften för föreningarnas medlemskap ökades från 1800 kr till 3000 kr varav 1/3 går direkt till distriktet. Viktigt att medlemmar rapporteras in även via Idrott on Line.

ÖSSF har just nu 15 föreningar som betalt in medlemsavgiften. Följande föreningar tillhör Östra Svealand;

ASK Eskilstuna, Brandbergens AK, Enköpings SLK, Extreme Power, Farsta AK, Föreningen Gnesta Gym, Håbo AK, IFK Dannemora/Österbybruk, Järfälla AK, Katrineholms AK, Kungsängens AK, Lidingö AK, Örsundsbro STK, Södertälje AK, Södra TK, Sollentuna KK, Stockholms AK, Stockholmspolisens IF, Sundbybergs TK, Täby AK, Tierps KK, Uppsala TK Väsby AK

**§23. Hemsidan**

Det är akut att styra upp ÖSSF's hemsida, Elvelind Nordström tar tag i hemsidan och sammanställer även distriktsrekorden.

**§24. Domare i distriktet**

Styrelsen lämnar förslag att ge domare resebidrag för resa till utbildningar etc, utanför distriktet.

**§25. Maillista till föreningar**

Mats Löfström åtar sig att sammanställa en aktuell lista med mailadresser till distriktets föreningar.

**§26. Dopingärenden**

Inget att rapportera

**§27. Datum för nästa möte**

Nästa möte fastställs till 11 juli, klockan 19.00, antingen via telefon eller Skype. Per Nilsson förklarar därmed dagens möte avslutat.

Mats Löfström / mötessekreterare

Elvelind Nordström / justeringsperson

.....

.....