

Protokoll fört vid möte med Östra Svealands Styrkelyftsförbund

2013-08-05 §31-39

Lokal: Skridskovägen 28, ÖSSF: kanslilokal.

Närvarande: Per Nilsson, ordförande, Conny Blomgren, ledamot, Elvelind Nordström, suppleant, Helén Johage, kassör, Mats Löfström, suppleant, Björn Sörensen, nestor

§31. Mötet öppnades

Per Nilsson utsågs till mötets ordförande och Mats Löfström till protokollförare.

§32. Val av justeringsperson

Elvelind Grandin till justeringsman.

§33. Föregående möte

Föregående mötes protokoll gicks igenom. Det var ett SKYPE-möte, vilket fungerade bra. Främst tog man upp kommande tävlingar plus det ungdomsläger som hålls i september.

§34. Ekonomi

Helén Johage föredrog aktuell ekonomi. Bifogas till protokoll.

Det finns en fordran på Stockholms Idrottsförvaltning på 10.000:- som vi kommer att kräva in via en skrivelse formulerad av Helén J.

176.107:- är tillgångarna för dagen.

Vi kommer att ha en utgift på ca 20.000:- för Word Cup till SSF.

Intäkter vi förväntar oss är bla ca 35.000:- i verksamhetsbidrag från Stockholmsidrotten.

Framtida utveckling: förräntning på eget kapital är ca 1200, 1.500 kan avsättas till sponsring av förtjänt lyftare. Mötet beslutar att den summan, 1.500:-, i år tillfaller Josephine Mini Werngren.

§35. Tävlingar sedan senaste mötet

Lyftare från ungdoms- och junior VM.

Martin Engkvist, ungdom från STK, gjorde ett enormt bra VM 290 böj, 127,5 i bänk och gjorde 250 i mark vilket gav en total tredjeplats i klass 83. Delgrenssegrar i böj och mark.

Alexander Eriksson junior, gjorde 262,5 i böj, 172,5 i bänk och – delgrensguld – 270 kilo i marklyft, totalt 704 i klass 74 vilket totalt gav en fjärdeplats.

§36. Kommande distriktstävlingar

DM i bänkpress Södertälje 28 september.

DM i styrkelyft i Täby 9 – 10 november.

Georg Boström har ett lager av medaljer som kommer att räcka till båda dessa tävlingar.

Inom distriktet kommer också att hållas ungdoms-, junior- och veteran SM i bänkpress, 23 – 24 november. Björn och Helén anmäler sitt intresse som speakers.

§37. Domarfortbildning

4 oktober hålls en fortbildningskurs för domare i distriktet, i Eskilstuna. Elvelind kollar upp om distriktets domare bjuds in automatiskt.

Mötet diskuterade även frågan om hur man uppmuntrar funktionärer på tävlingar. Södertälje betalar sina klovare, i Örebro får något av de idrottslag som tränar på klubben träna gratis mot att de ställer upp som funktionärer.

§38. Övriga frågor

Kommande helg hålls en damträningsträff på STK. ÖSSF premierar det goda initiativet genom att stå för någon form av proteindryck e dyl.

Mötet avslutades av en öppen diskussion kring vad ÖSSF ska arbeta med, detta kommer att bli föremål för fortsatta diskussioner. Styrelsen planerar för ett heldagsmöte.

§39. Nästa möte

Fastställs till 8 oktober, plats Skridskovägen 28.

Mats Löfström / mötessekreterare

Elvelind Nordström / justeringsperson

.....

.....