

**Protokoll Årsmöte Östra Svealands Styrkelyftförbund  
2019-03-31 kl 14, ABF-huset Stockholm**

**Medverkande föreningar**

Stockholms AK  
Håbo AK  
Nynäshamn AK  
Lidingö AK  
Järfälla AK  
Södra SK  
Täby AK  
Styrkefabriken  
Uppsala TK  
Södertälje AK  
ASK Eskilstuna  
Roslagens Lyftarförening

Årsmöte Östra Svealands Styrkelyftsförbund 31/3 2019

**1. Fastställande av röstlängd för mötet.**

Mötet godkänner röstlängden:

Stockholms AK  
Håbo AK  
Nynäshamn AK  
Lidingö AK  
Järfälla AK  
Södra SK  
Täby AK  
Styrkefabriken  
Uppsala TK  
Södertälje AK  
ASK Eskilstuna  
Roslagens Lyftarförening

**2. Val av ordförande och sekreterare för mötet.**

Mötet väljer Mats Löfström till mötesordförande och Malin Sandström till sekreterare

**3. Val av protokolljusterare och rösträknare.**

Mötet väljer Karin Caesar och Stefan Thyberg

**4. Frågan om mötet har utlysts på rätt sätt.**

Ja mötet har gått ut via hemsida, Facebook och e-post  
Revisor tycker att kallelse ska skickas via epost också, det har gjorts

**5. Fastställande av föredragningslista.**

Ordförande går igenom föredragningslista  
Mötet godkänner listan

a. Styrelsens verksamhetsberättelse för det senaste verksamhetsåret.

Ordförande Mats Löfström berättar  
Se bilaga Verksamhetsberättelse

Parantes

- kring jämställdheten – Michal Marciniewski tror det är ca 29% damer enligt databasen, uppdaterad statistik finns på SSF hemsida
- Karin Caesar har varit väldigt behjälplig för domarna under året, styrt upp och organiserat

b. Styrelsens förvaltningsberättelse (balans- och resultaträkning) för det senaste räkenskapsåret.

Kassör Levi Bergstedt berättar

Se bilaga Balansrapport 2018

Se bilaga Resultatrapport 2018

- Fråga från Tero Nykulla, pengar har lagts i räntekonto, var finns de?
- Revisor och kassör säger att de har flyttats från räntekonto till ett sparkonto pga så låg ränta

#### **6. Revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning under det senaste verksamhets-/räkenskapsåret.**

Revisor Arnold Boström berättar

Granskat räkenskaper och verksamhetsberättelse för perioden, och är nöjd.

Revisorn styrker ansvarsfrihet

#### **7. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid revisionen avser.**

Mötet godkänner ansvarsfrihet för styrelsen

#### **8. Fastställande av medlemsavgifter beslutas av Svenska Styrkelyftförbundet (1/ 3 del av medlemsavgiften).**

Distriktet får en tredjedel av årsavgiften för föreningsavgiften (avgiften är fn 2500kr)

#### **9. Fastställande av verksamhetsplan samt behandling av budget för det kommande verksamhets-/räkenskapsåret.**

Kassör Levi Bergstedt berättar

Se bilaga Verksamhetsplan 2019

Parantes

- LOK:stöd, det är inte så enkelt att leda ungdomsverksamhet, går det att se specifik statistik? Inte vad vi vet
  - Mats Löfström informerar om att det är svårt i vår sport då ledarledda tillfällen inte passar sig bra för sporten då det ofta inte är på specifika tider. Finns påbörjan på motioner för detta från andra idrotter
  - Det finns listor att tillgå på TRF-hemsida med mer specifik statistik, enligt Michal Marciniewski
- Fråga om tränarutbildningar (i olika steg), fallit på sportchefen och inte kommit några klara direktiv. Finns även kommersiella tränare att anlita
- ÖSSF har tidigare anordnat stegvisa utbildningar, och det tredje steget var tvunget att göras på Bosön
- Sportchefen tar en del betalt som går i egen ficka, kanske att distriktet ska ta detta själva?
- Styrelsen åtar sig att driva frågan själva
- Kanske ska vi i distriktet driva frågan om tränar- och coachutbildningar, styrelsen tar med sig frågan

Mötet godkänner Verksamhetsplanen för 2019

#### **10. Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner.**

Inga motioner inkomna

Inga propositioner från styrelsen

#### **11. Val av**

a. Föreningens ordförande för en tid av 1 år.

- Mötet väljer Mats Löfström som ordförande

b. Halva antalet övriga ledamöter i styrelsen för en tid av 2 år, samt fyllnadval.

i. Ledamot på tid av 2 år (Josephine Werngren)

Mötet väljer Josephine Werngren

ii. Ledamot på tid av 2 år (Michal Marciniewski)

Mötet väljer Michal Marciniewski

iii. Ledamot på tid av 2 år (Karin Caesar)

Mötet väljer Karin Caesar

c. Suppleanter i styrelsen med för dem fastställd turordning för en tid av 1 år

Har inte haft suppleanter tidigare

Mötet godkänner att vi fortsätter utan suppleanter

d. 1 revisor jämte suppleant för en tid av ett 1 år. I detta val får inte styrelsens ledamöter delta.

Mötet väljer Arnold Boström

e. 2 ledamöter i valberedningen för en tid av ett 1 år, av vilka en skall utses till ordförande.

f. beslut om val av ombud till SF-möten (och ev andra möten där föreningen har rätt att representera med ombud).

Mötet väljer

Christoffer Hultin, ordförande

Sandrine Quignodon

Marilea Nordström

Mötet godkänner att de fortsätter

Mötet godkänner att styrelsen av ÖSSF inom sig utser ombud till SF-möten

## **12. Övriga frågor.**

Jojjes Minnespris

Georg "Jojje" har varit en förebild inom sporten och aktiv tävlande under lång tid under flera decennier

Folkessons Klovarlag blir tilldelade Jojjes minnespris 2018

De har gjort det till en konststart att klova, och upprepade gånger visat att det gör stor skillnad för tävlingar att ha ett starkt klovarlag. Tävlingar blir roligare, säkrare och går betydligt fortare att genomföra

Mats Löfström kommer skriva en notis på hemsidan och Facebook om dessa, och nämna klovarlagets medlemmar vid namn

Tillägg från Stefan Thyberg, SAK, JAKs klovarlag gjorde också står skillnad för årets, och har hjälpt till mycket på olika tävlingar

Mötet behandlade inga övriga frågor

## **13. Mötet avslutas.**