



Stadgar





Innehåll

Revisionshistoria.....	4
Idrottsrörelsens verksamhetsidé	4
Vår verksamhetsidé.....	4
1 Kap Allmänna bestämmelser	5
1 § Ändamål	5
2 § Organisation.....	5
3 § Tillhörighet	5
4 § Beslutande organ	5
5 § Sammansättning av styrelse m.m	5
6 § Firmateckning.....	5
7 § Verksamhets- och räkenskapsår samt arbetsår	5
8 § Stadgetolkning	5
9 § Stadgeändring	5
10 § Skiljeklausul.....	6
11 § Upplösning av förbundet.....	6
2 Kap Förbunds möte	6
1 § Tidpunkt och kallelse	6
2 § Förslag till ärenden att behandlas av förbundsmötet.....	6
3 § Sammansättning och beslutförhet.....	6
4 § Rösträtt.....	6
5 § Ärenden vid förbundsmötet.....	7
6 § Valbarhet.....	7
7 § Extra förbundsmöte.....	7
8 § Beslut och omröstning.....	8
9 § Ikraftträdande.....	8
3 Kap Valberedningen	9
1 § Sammansättning m.m.....	9
2 § Åligganden.....	9
3 § Förslagsrätt till valberedningen samt nominering vid förbundsmötet	9
4 Kap Revisorer	9



1 § Revisorer och revision	9
5 Kap Förbundsstyrelsen	10
1 § Sammansättning	10
2 § Förbundsstyrelsens åligganden	10
3 § Kallelse beslutförhet och omröstning	10
4 § Prövningsrätt	11
5 § Överlåtelse av beslutanderätten	11
6 Kap Specialidrottsdistriktsförbund (SDF)	12
1 § Distriktsindelning	12
2 § SDFs namn och verksamhetsområde	12
3 § SDF stadgar	12
4 § Revisorer och revision	12
4 § Revisorer och revision	12
7 Kap Föreningar	13
1 § Medlemskap i förbundet	13
2 § Utträde samt uteslutning av förening	13
3 § Åligganden	13
4 § Föreningsmedlems deltagande i den idrottsliga verksamheten	14
8 Kap Tävlingar m.m	14
1 § Tävlingsregler	14
2 § Mästerskapstävlingar	14
3 § Fritt tillträde till tävling och uppvisning	14



Revisionshistoria

Svenska Styrkelyftförbundet bildades 1996-11-10, då med hemort i Stockholms kommun. Svenska Styrkelyftförbundet har från och med 2017-02-15 hemort i Örebro kommun.

Stadgarna fastställda av förbundsmötet 1997-10-18 och justerade av förbundsmötet 1998-04-19, förbundsmötet 1999-04-11, förbundsmötet 2004-03-21, förbundsmötet 2006-03-19, förbundsmötet 2008-04-06, förbundsmötet 2009-05-23, förbundsmötet 2014-04-06, förbundsmötet 2016-04-24 och förbundsmötet 2020-08-30.

Idrottsrörelsens verksamhetsidé

Idrott är

Idrott är fysisk aktivitet som vi utför för att kunna prestera mera, ha roligt och må bra.

Idrott består av

Idrott består av träning och lek, tävling och uppvisning.

Vi organiserar vår idrott

Vi organiserar vår idrott i självständiga föreningar och förbund som tillsammans utgör en fri och frivillig folkrörelse förenad i Riksidrottsförbundet.

Vi delar in vår idrott

Vi delar in vår idrott efter ålder och ambitionsnivå. Med barnidrott avser vi i allmänhet idrott till och med tolv års ålder. Med ungdomsidrott avser vi idrott för tonåringar upp till och med 20 år. Med vuxenidrott avser vi idrott för dem som är över 20 år.

I barnidrotten leker vi och låter barnen lära sig olika idrotter. Barnets allsidiga idrottsutveckling är normgivande för verksamheten. Tävling är en del av leken och ska alltid ske på barnens villkor.

I ungdomsidrotten och vuxenidrotten skiljer vi på prestationsinriktad tävlingsidrott och hälsoinriktad bredd- och motionsidrott. Tävlingsidrotten är prestationsförbättring och goda tävlingsresultat vägledande. I den hälsoinriktade bredd- och motionsidrotten är trivsel och välbefinnande normgivande medan prestation och resultat är av underordnad betydelse.

Vår verksamhetsidé

Vi vill på alla nivåer bedriva vår idrott så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt. Därför vill vi utforma vår idrott så att den i alla led ständigt utvecklas och förbättras till form och innehåll. Alla som vill, oavsett etnisk bakgrund, religion, ålder, kön, nationalitet, fysiska och psykiska förutsättningar, får vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet. Den ger upplevelser och skapar kontakt mellan människor ur olika samhällsgrupperingar. De som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet. Den ger alla som deltar en kamratlig och trygg social gemenskap. Idrottsrörelsens verksamhetsidé är antagen av 1995 års Riksidrottsmöte.



1 Kap Allmänna bestämmelser

1 § Ändamål

Svenska Styrkelyftförbundet, i dessa stadgar benämnt förbundet, har till uppgift att främja och administrera bänkpress- och styrkelyftidrotten i Sverige på sådant sätt att den står i överensstämmelse med idrottsrörelsens verksamhetsidé enligt 1 kap Sveriges Riksidrottsförbunds (RF) stadgar samt att företräda denna idrott i utlandet. Svenska Styrkelyftförbundet med specialidrottsdistriktsförbund (SDF) och föreningar skall aktivt verka för en dopingfri idrott.

2 § Organisation

Förbundet består av de föreningar som enligt 7 kap. 1 § erhållit medlemskap i förbundet. Förbundet har för sin regionala verksamhet SDF.

3 § Tillhörighet

Förbundet är medlem i Sveriges Riksidrottsförbund (RF) samt Nordiska-, Europeiska- och Internationella styrkelyftförbunden. Förbundet skall inom ramen för sitt medlemskap i nämnda organisationer i tillämpliga delar följa deras stadgar och övriga bestämmelser.

4 § Beslutande organ

Förbundets beslutande organ är förbundsmötet, extra förbundsmöte och förbundsstyrelsen.

5 § Sammansättning av styrelse m.m.

Förbundet, dess SDF och föreningar skall verka för att styrelse, valberedning, kommittéer, och andra organ får sådan sammansättning att jämställdhet mellan kvinnor och män nås och att ungdomar ingår.

Jämställdhet skall också eftersträvas i delegationer för sådan organisation där fler än en person skall ingå.

6 § Firmateckning

Förbundets firma tecknas av förbundsstyrelsen eller, om förbundsstyrelsen så beslutar, av två styrelseledamöter gemensamt eller av en eller flera särskilt utsedda personer.

7 § Verksamhets- och räkenskapsår samt arbetsår

Förbundets verksamhets- och räkenskapsår omfattar tiden 1/1 - 31/12.

Förbundsstyrelsens arbetsår omfattar tiden från förbundsmötet t.o.m. nästpåföljande ordinarie förbundsmöte.

8 § Stadgetolkning

Uppstår tvekan om tolkningen av dessa stadgar, eller om fall förekommer som inte är förutsedda i stadgarna, hänskjuts frågan till nästkommande förbundsmöte. I brådskande fall får frågan avgöras av förbundsstyrelsen.

9 § Stadgeändring

För ändring av dessa stadgar krävs beslut av förbundsmöte med minst 2/3 av antalet avgivna röster.



10 § Skiljeklausul

Talan i tvist där parterna är enskild medlem, förening, SDF eller förbundet får inte väckas vid allmän domstol. Sådan tvist skall, utom i fall då annan särskild ordning är föreskriven i dessa stadgar eller RF:s stadgar, avgöras enligt lagen om skiljemän.

11 § Upplösning av förbundet

För upplösning av förbundet krävs beslut härom med minst 2/3 av antalet avgivna röster vid två på varandra följande förbundsmöten, hållna med minst ett års mellanrum.

2 Kap Förbundsmöte

1 § Tidpunkt och kallelse

Förbundsmötet, som är förbundets högsta beslutande organ, hålls före utgången av april månad på tid och plats som förbundsstyrelsen bestämmer. Förbundsmöte får dock inte hållas vid tidpunkt då Riksidrottsstämman (RF-stämman) pågår.

Kallelse till förbundsmötet skall utfärdas av förbundsstyrelsen dels genom kungörelse i förbundets officiella kungörelseorgan senast tre månader före mötet, dels genom brev till röstberättigade organisationer senast tre veckor före mötet.

Förslag till föredragningslista för mötet, verksamhets- och förvaltningsberättelser, verksamhetsplan med ekonomisk plan samt förbundsstyrelsens förslag och inkomna motioner till förbundsmötet - vilka skall vara åtföljda av styrelsens yttrande och, om motionen kommer från förening, av SDF-styrelsens yttrande - skall senast tre veckor före mötet sändas till röstberättigade organisationer.

2 § Förslag till ärenden att behandlas av förbundsmötet

Förslag till ärenden att behandlas vid förbundsmötet skall vara förbundsstyrelsen tillhanda senast den 1 januari. Rätt att avge förslag tillkommer medlemsförening och SDF. Berört SDF skall beredas tillfälle att yttra sig över förslag från förening. Förslag skall föreläggas förbundsmötet med förbundsstyrelsens utlåtande.

3 § Sammansättning och beslutförhet

Förbundsmöte består av ombud för medlemsföreningarna inom respektive SDF utsedda genom beslut av SDF-möte.

Ombud får inte företräda mer än föreningarna inom ett SDF och får inte vara ledamot av förbundsstyrelsen.

SDF får sända ett ombud för varje röst men kan låta ett ombud representera mer än en röst. Ombud skall medföra fullmakt från sitt SDF. I fullmakten skall ombudets rätt att utöva rösträtt anges.

4 § Rösträtt

Varje SDF har en röst för varje påbörjat femtal till förbundet anslutna föreningar inom distriktet, vilka senast den 31 december har fullgjort sina stadgeenliga skyldigheter. 1-5 föreningar ger 1 röst, 6-10 föreningar ger 2 röster, 11-15 föreningar ger 3 röster osv. Dock skall det vara maximerat till fem röster för ett distrikt.

Det åligger förbundsstyrelsen att upprätta röstlängd för förbundsmöte att gälla för tiden 1/1 - 31/12.



5 § Ärenden vid förbundsmötet

Förbundsmötets förhandlingar öppnas av förbundsordföranden eller vid förhinder för denne av vice ordföranden.

Vid förbundsmötet skall följande ärenden förekomma:

fastställande av röstlängd för förbundsmötet på grundval av den utav förbundsstyrelsen upprättade röstlängden,

fastställande av föredragningslista för mötet, fråga om mötets behöriga utlysande, val av mötesordförande, val av protokollsekreterare för mötet,

val av två protokolljusterare att jämte mötesordförandena justera mötets protokoll, samt erforderligt antal rösträknare,

behandling av verksamhets- och förvaltningsberättelser: ?a) förbundsstyrelsens verksamhetsberättelse för det gångna verksamhetsåret, ?b) förbundsstyrelsens förvaltningsberättelse för det gångna räkenskapsåret, ?c) revisorernas berättelse för samma tid,

fråga om ansvarsfrihet för förbundsstyrelsens förvaltning, behandling av styrelsens förslag och av motioner som getts in i den ordning som sägs i 2 kap.

2 §,

behandling av förslag till verksamhetsplan med ekonomisk plan för kommande verksamhetsperiod samt fastställande av föreningarnas medlemsavgift till förbundet, val av förbundsordförande, tillika ordförande för en tid av ett år,

val av kassör vid jämna år plus en till två övriga ledamöter, val av sekreterare vid udda år plus en till två övriga ledamöter

val av 1 revisorer och revisorssuppleanter för en tid av ett år, val av ordförande och 2 övriga ledamöter valberedningen för en tid av ett år,

beslut om val av ombud och erforderliga suppleanter till RF-stämman.

Beslut i fråga av större ekonomisk betydelse får inte fattas om den inte finns med i kallelsen till mötet.

6 § Valbarhet

Valbar är varje i Sverige permanent bosatt person som är medlem i en till förbundet ansluten förening.

Minst en av de av förbundsmötet valda revisorerna skall vara auktoriserad eller godkänd revisor. Ledamot av förbundsstyrelsen är inte valbar som revisor eller revisorssuppleant.

Arbetstagare hos förbundet eller dess SDF får inte väljas till ledamot av förbundsstyrelsen eller valberedningen. Arbetstagare inom RF:s organisationer får inte vara revisor eller revisorssuppleant.

7 § Extra förbundsmöte

Förbundsstyrelsen kan kalla medlemmarna till extra förbundsmöte.

Förbundsstyrelsen är skyldig att kalla till extra förbundsmöte när en revisor eller minst en tiondel av förbundets röstberättigade medlemsföreningar begär det. Sådan framställning skall avfattas skriftligen och innehålla skälen för begäran.

När förbundsstyrelsen mottagit en begäran om extra förbundsmöte skall den inom 14 dagar kalla till sådant möte att hållas inom två månader från kallelsen. Kallelse med förslag till föredragningslista för extra förbundsmöte skall tillställas röstberättigade organisationer senast sju dagar före mötet.

Underlåter förbundsstyrelsen att utfärda föreskriven kallelse får de som gjort framställningen utfärda kallelse i enlighet med föregående stycke.



Vid extra förbunds möte får endast i föredragningslistan upptagna ärenden avgöras.
Extra förbunds möte får inte äga rum under tid då Riksidrottsstämman (RF-stämman) pågår.

8 § Beslut och omröstning

Beslut fattas med bifallsrop (acklamation) eller om så begärs efter omröstning (votering). Med undantag för de i 1 kap. 9 § och 11 § nämnda fallen avgörs vid omröstning alla frågor genom enkel majoritet. Enkel majoritet kan vara antingen absolut eller relativ. Val avgörs genom relativ majoritet. Med relativ majoritet menas att den (de) som erhållit högsta antalet röster är vald (valda) oberoende av hur dessa röster förhåller sig till antalet avgivna röster.

För beslut i andra frågor än val krävs absolut majoritet, vilket innebär mer än hälften av antalet avgivna röster.

Omröstning sker öppet. Om röstberättigat ombud begär det skall dock val ske slutet. Vid omröstning som ej avser val gäller vid lika röstetal det förslag som biträds av ordföranden vid mötet, om han är röstberättigad. Är han inte röstberättigad avgör lotten.

Vid val skall i händelse av lika röstetal lotten avgöra.

Beslut bekräftas med klubbslag.

9 § Ikraftträdande

Beslut fattade av förbunds möte gäller från mötets avslutande om inte annat bestäms.



3 Kap Valberedningen

1 § Sammansättning m.m.

Valberedningen, som skall bestå av kvinnor och män, utgörs av ordföranden och 2 övriga ledamöter valda av förbundsmötet.

Valberedningen utser bland sina ledamöter vice ordförande. Valberedningen sammanträder när ordföranden eller minst halva antalet ledamöter så bestämmer.

2 § Åligganden

Valberedningen skall senast den 31 december tillfråga dem vilkas mandattid utgår vid förbundsmötets slut, om de vill kandidera för nästkommande mandatperiod.

Senast den 31 januari skall valberedningen meddela röstberättigade organisationer vilka som står i tur att avgå och namnen på dem som har avböjt återval.

Senast 5 veckor före förbundsmötet skall valberedningen skriftligen delge röstberättigade organisationer sitt förslag beträffande varje val enligt 2 kap. 5 § 11-13 punkterna samt meddela namnen på de kandidater i övrigt som i föreslagits till valberedningen. Den som ingår i valberedningen får inte obehörigen yppa vad han i denna egenskap fått kännedom om.

Valberedningens beslut skall protokollföras och efter förbundsmötet skall protokollet överlämnas till förbundsstyrelsen.

3 § Förslagsrätt till valberedningen samt nominering vid förbundsmötet

Föreningar och SDF får senast 6 veckor före förbundsmötet till valberedningen avge förslag på personer för valen enligt 2 kap. 5 § 11-13 punkterna.

Innan kandidatnomineringen börjar vid förbundsmötet, skall valberedningen meddela sitt förslag beträffande varje val som skall förekomma enligt 2 kap. 5 § 11-13 punkterna.

Kandidatnomineringen är fri vilket innebär att ombud äger rätt att nominera personer utöver dem som föreslagits till valberedningen. Den som vid mötet föreslår kandidat, som inte är närvarande vid mötet, bör försäkra sig om att personen är villig att åta sig uppdraget.

4 Kap Revisorer

1 § Revisorer och revision

Förbundets verksamhet, förvaltning och räkenskaper revideras av minst en av SF-stämman utsedd auktoriserad revisor eller godkänd revisor med revisorsexamen. RF har rätt att efter anmälan till SF utse ytterligare en auktoriserad revisor i SF.

Förbundsstyrelsens räkenskaper och övriga handlingar skall överlämnas till revisorerna senast 6 veckor före förbundsmötet. Handlingarna skall efter verkställd revision med revisorernas berättelse vara förbundsstyrelsen tillhanda senast 3 veckor före förbundsmötet.



5 Kap Förbundsstyrelsen

1 § Sammansättning

Förbundsstyrelsen, som skall bestå av kvinnor och män, utgörs av ordförande samt 4-6 övriga ledamöter valda av förbundsmötet.

Styrelsen utser inom sig vice ordförande.

Förbundsstyrelsen får utse enskild person till adjungerad ledamot i styrelsen. Sådan ledamot har yttrande- och förslagsrätt men inte rösträtt, samt får utses till befattning inom styrelsen. En av förbundsmötet, enligt 3 kap. 2 § RF's stadgar, utsedd hedersledamot har yttrande- och förslagsrätt men inte rösträtt.

2 § Förbundsstyrelsens åligganden

Förbundsstyrelsen är förbundets beslutande organ när förbundsmöte inte är samlat. Förbundsstyrelsen åligger bl.a. att bedriva sin verksamhet enligt dessa stadgar och förbundsmötets beslut samt verka för lyftidrottens utveckling och utbredning inom Sverige och företräda denna idrott, tillvarata förbundets intressen och härvid följa utvecklingen inom idrotten utomlands och delta i det internationella samarbetet på denna idrotts område, tillse att för förbundet gällande lagar iakttas samt övervaka efterlevnaden av RFs, förbundets och Internationella Styrkelyftförbundets (IPF) stadgar och av dessa organisationer utfärdade regler.

aktivt arbeta för en dopingfri verksamhet inom förbundet och anslutna föreningar, samarbeta med myndigheter och organisationer som stödjer förbundets verksamhet samt marknadsföra lyftidrotten hos myndigheter, massmedia och allmänheten, följa och stödja verksamheten inom distrikten och föreningarna, avge vederbörliga rapporter och yttranden, upprätta verksamhets- och förvaltningsberättelser samt verksamhetsplan med ekonomisk plan även som i övrigt utarbeta och bereda förslag att föreläggas förbundsmötet och tillse att av förbundsmöte fattat beslut verkställs så snart som möjligt, handha och ansvara för förbundets medel och material samt verka för att stärka förbundets ekonomi,

utse arrangör för förbundets tävlingar och svara för deras genomförande enligt gällande tävlingsregler,

godkänna internationella tävlingar samt besluta om riktlinjer för svenskt deltagande i tävling eller uppvisning utomlands, besluta om utdelning av förbundets utmärkelser, upprätta röstlängd för förbunds- och SDF-möten att gälla för tiden 1/1-31/12.

anställa förbundets arbetstagare och bestämma om organisationen av förbundets kansli, enligt av RS utfärdade anvisningar pröva och avgöra fråga om anslutning av förening som medlem i förbundet och om utslutning av förening ur förbundet,

senast den 31 december varje år till RF inlämna skriftlig uppgift om vilka föreningar som under kalenderåret erlagt sina medlemsavgifter till förbundet, fortlöpande till RF anmäla avförda föreningar,

på begäran av RS lämna sådana upplysningar, som krävs för RSs stadgeenliga uppgifter, samt på begäran av Riksidrottsnämnden (RIN) avge yttrande till nämnden, föra protokoll och sörja för förbundets bokföring, samt handlägga löpande ärenden i övrigt.

3 § Kallelse beslutförhet och omröstning

Styrelsen sammanträder på kallelse av ordföranden. Den är beslutsför när samtliga ledamöter kallats, och då minst halva antalet ledamöter är närvarande. För alla beslut krävs att minst hälften av styrelsens samtliga ledamöterna är ense om beslutet. Vid lika röstetal har ordföranden utslagsröst. Röstning får inte ske genom fullmakt. Om ordföranden finner det erforderligt, kan brådskande ärende avgöras genom skriftlig omröstning eller vid



telefonsammanträde. Sådant beslut skall anmälas vid det närmast därefter följande sammanträdet.

4 § Prövningsrätt

Förbundsstyrelsen utövar prövningsrätt enligt 14 och 15 kap. RFs stadgar.

Med stöd av 14 kap. 8 § första stycket RF's stadgar förbehålls styrelsen bestraffningsrätten i ärenden om förseelse begången vid förbundets mästerskapstävlingar, av förbundet anordnad tävling och internationell tävling samt kurser och läger utomlands.

Styrelsen får enligt 14 kap. 8 § fjärde stycket RF's stadgar överlåta sin bestraffningsrätt till något sitt organ.

5 § Överlåtelse av beslutanderätten

Styrelsen får överlåta sin beslutanderätt i vissa ärenden till verkställande utskott, som utses inom styrelsen, till kommitté eller annat organ, som har tillsatts för särskild uppgift, eller på enskild styrelseledamot eller anställd.

Den som fattat beslut med stöd av bemyndigande enligt föregående stycke skall regelbundet underrätta styrelsen härom.



6 Kap Specialidrottsdistriktsförbund (SDF)

1 § Distriktsindelning

För förbundets regionala verksamhet skall finnas SDF.

SDF skall enligt dessa stadgar och SDF stadgar arbeta i enlighet med förbundets ändamål enligt 1 kap 1 §.

Förbundet fastställer SDF geografiska verksamhetsområde.

Förening tillhör det SDF inom vars geografiska område föreningen har sin hemort.

2 § SDFs namn och verksamhetsområde

Sydsvenska Styrkelyftförbundet omfattar Blekinge och Skåne län.

Västra Götalands Styrkelyftförbund omfattar Hallands och Västra Götalands län. **Sydöstra Styrkelyftförbundet** omfattar Jönköpings, Kronobergs, Kalmar, Gotlands och Östergötlands län.

Västra Svealands Styrkelyftförbund omfattar Värmlands, Västmanlands och Örebro län

Östra Svealands Styrkelyftförbund omfattar Stockholms, Södermanlands och Upplands län

Södra Norrlands Styrkelyftförbund omfattar Dalarnas och Gävleborgs län.

Mellersta Norrlands Styrkelyftförbund omfattar Jämtlands och Västernorrlands län.

Norra Norrlands Styrkelyftförbund omfattar Norrbottens och Västerbottens län.

Ändring av SDF geografiska område samt ändring av SDF namn beslutas av förbundsmötet.

3 § SDF stadgar

SDF stadgar skall följa de av förbundsmötet fastslagna och av RS granskade normalstadgarna för SDF.

Förbundsstyrelsen skall godkänna de av SDF-mötet antagna stadgarna, med rätt för förbundsstyrelsen att påtala ändring av stadgarna om de strider mot normalstadgarna eller på annat sätt anses vara olämpliga.

4 § Revisorer och revision

SDF verksamhet, förvaltning och räkenskaper skall revideras av minst två revisorer. En av dessa skall vara ledamot av DF revisionskommitté. Omfattar SDF geografiska verksamhetsområde flera DF-områden skall DF-revisorn tillhöra revisionskommittén i det DF inom vilket SDF har sin hemort.

4 § Revisorer och revision

SDF verksamhet, förvaltning och räkenskaper skall revideras av minst två revisorer. En av dessa skall vara ledamot av DF revisionskommitté. Omfattar SDF geografiska verksamhetsområde flera DF-områden skall DF-revisorn tillhöra revisionskommittén i det DF inom vilket SDF har sin hemort.



7 Kap Föreningar

1 § Medlemskap i förbundet

Ideell förening, bestående enbart av fysiska personer, får efter skriftlig ansökan och genom beslut av förbundsstyrelsen upptas som medlem i förbundet om nedanstående villkor är uppfyllda.

1. Ansökningen om medlemskap är upprättad enligt RF anvisningar och är åtföljd av föreningens stadgar, vilka skall upprättas på grundval av RF normalstadgar för idrottsförening.
 2. Föreningen på sitt program har sådan idrottslig verksamhet som administreras av Svenska Styrkelyftförbundet.
 3. Föreningen har förbundit sig att i sin idrottsliga verksamhet följa RF och förbundets stadgar, tävlingsbestämmelser, övriga bestämmelser och beslut fattade av överordnat idrottsorgan.
 4. Föreningens namn inte är olämpligt eller kan förväxlas med en till RF redan ansluten förening.
 5. Föreningen har betalat de avgifter som i vederbörlig ordning har bestämts.
- Lämnar förbundsstyrelsen förenings ansökan utan bifall, får föreningen överklaga beslutet hos RIN enligt reglerna i 15 kap RF stadgar.

2 § Utträde samt uteslutning av förening

Förening, som önskar utträda ur förbundet, skall skriftligen anmäla detta. Har föreningen inte betalat föreskrivna avgifter till förbundet, bestämmer förbundsstyrelsen om de skall betalas eller inte.

Förening, som inte har betalat medlemsavgift under två på varandra följande år, får anses ha begärt sitt utträde ur förbundet. Medlemskapet upphör genom att föreningen avförs från medlemsförteckningen.

Utän att anmälan om utträde föreligger får förbundsstyrelsen utesluta förening om den - trots påminnelser - underlåter att följa vad som föreskrivs i RF eller förbundets stadgar. Förening får också uteslutas, om den har underlåtit att rätta sig efter beslut som i vederbörlig ordning har fattats av RF, förbundet eller SDF eller annars påtagligt har motarbetat förbundets intressen.

Förening som inte aktivt verkar för en dopingfri idrott får anses motarbeta förbundets intressen och kan komma att uteslutas ur förbundet.

Fråga om uteslutning får inte avgöras förrän föreningen har fått tillfälle att yttra sig inom viss av förbundsstyrelsen angiven tid. I beslut om uteslutning skall skälen härför redovisas samt anges vad den uteslutna föreningen skall iaktta för överklagande av beslutet. Beslut om uteslutning får överklagas hos RIN enligt reglerna i 15 kap. RF stadgar.

3 § Åligganden

Förening skall

1. följa RF stadgar samt Svenska Styrkelyftförbundets stadgar, tävlingsbestämmelser, övriga bestämmelser och beslut fattade av överordnat idrottsorgan,
2. årligen senast den 1 januari betala medlemsavgift och avge årsrapport,
3. aktivt verka för en dopingfri idrott till RF insända de uppgifter som begärs av RS beträffande föreningens verksamhet samt på begäran av RIN avge yttrande till nämnden. föra räkenskaper och upprätta verksamhetsberättelse med resultat- och balansräkning, föra protokoll vid årsmöten, andra föreningsmöten och styrelsens sammanträden samt föra medlemsförteckning. hålla årsmöte och härvid, efter verkställd revision, besluta om ansvarsfrihet för styrelsens förvaltning, samt på begäran av RS, förbundsstyrelsen eller



vederbörande SDF- eller DF-styrelse ställa föreningens handlingar till förfogande, samt lämna av dessa organ begärda uppgifter.

4 § Föreningsmedlems deltagande i den idrottsliga verksamheten

Föreningsmedlem har rätt att delta i föreningens idrottsliga verksamhet under de former som är vedertagna inom idrotten och på samma villkor som gäller för övriga medlemmar. Medlem får inte delta i tävling eller uppvisning utan medgivande av föreningsstyrelsen eller, om denna har så bestämt, av sektionsstyrelsen. Om medlem önskar delta i tävling eller uppvisning utanför Sverige skall också förbundet ge sitt samtycke. Är arrangören inte ansluten till Svenska Styrkelyftförbundet får medlemmen delta endast om förbundet har godkänt deltagandet.

8 Kap Tävlingar m.m.

1 § Tävlingsregler

Förbundets tävlingsverksamhet skall genomföras i enlighet med av förbundsstyrelsen fastställda tävlingsregler och fattade beslut. Tävlingsreglerna får inte strida mot dessa stadgar.

2 § Mästerskapstävlingar

Svensk eller utländsk medborgare, som är folkbokförd i Sverige, äger rätt att starta i nationella tävlingar, om denne är registrerad och licensierad för en svensk förening ansluten till SSF. Vid registrering av utländsk medborgare skall folkbokföringsbevis och ett intyg från lyftarens nationella förbund (anslutet till IPF) om tillåtelse att tävla i vistelslandet bifogas till kansliet i samband med ansökan. Utländsk medborgare, som från folkbokföringsdatum varit stadigvarande bosatt i Sverige under minst tolv månader, äger rätt att delta i mästerskapstävlingar (DM, Landsdelsmästerskap (LDM) och SM). Lyftaren får under denna tid ej tävlat för utländsk förening/landslag.

3 § Fritt tillträde till tävling och uppvisning

Legitimationskort utfärdat av SSF-styrelsen har fritt inträde till tävling eller uppvisning som anordnas av en till SSF hörande organisation. Tillhörande tävlingsfunktionärer, till tävling eller uppvisning inom vederbörande SDF:s verksamhetsområde, hedersledamot inom SSF samt innehavare av Stora Grabbars Märke.