

SVENSKA STYRKELYFTFÖRBUNDET  
ÅRSMÖTESHANDLINGAR 2020





## **Föredragningslista vid Svenska Styrkelyftförbundets årsmöte 2020**

§1 Fastställande av röstlängd för förbundsmötet på grundval av den utav förbundsstyrelsen upprättade röstlängden.

§2 Fastställande av föredragningslista för mötet

§3 Fråga om mötets behöriga utlysning

§4 Val av mötesordförande

§5 Val av mötessekreterare

§6 Val av två protokolljusterare att jämte mötesordförande justera mötesprotokoll, samt erforderligt antal rösträknare

§7 Behandling av verksamhets- och förvaltningsberättelse a.  
Förbundsstyrelsens verksamhetsberättelse  
b. Förbundsstyrelsens förvaltningsberättelse  
c. Revisorernas berättelse

§8 Fråga om ansvarsfrihet för förbundsstyrelsens förvaltning

§9 Behandling av styrelsens förslag och av motioner

§10 Behandling av förslag till verksamhetsplanen med ekonomisk plan samt fastställande av föreningens medlemsavgift till förbundet

§11 Val av förbundsordförande tillika styrelsens ordförande för en tid av ett år

§12 Val av övriga styrelseposter. Valberedningen kommer med förslag till vilka styrelseposter som skall besättas på ett respektive två år.

§13 Val av revisor och revisorssuppleant för en tid av ett år

§14 Val av ordförande jämte två ledamöter i valberedningen för en tid av ett år

§15 Beslut om val av ombud och erforderliga suppleanter till RF stämma

§16 Avslutning

## **Röstlängd Årsmötet 2020, Svenska Styrkelyftförbundet:**

Sydsvenska SF 15 föreningar=3 röster

Västra Götalands SF 27 föreningar=5 röster

Sydöstra SF 16 föreningar=4 röster

Västra Svealands SF 17 föreningar=4 röster

Östra Svealands SF 28 föreningar=5 röster

Södra Norrlands SF 14 föreningar=3 röster

Mellersta Norrlands SF 8 föreningar=2 röster

Norra Norrlands SF 15 föreningar=3 röster

Totalt 140 föreningar med inbetald medlemsavgift före 1 januari 2020.



## Valberedningens förslag till styrelse 2020-2021

De vars mandatperiod går ut vid årsmötet är:

Thomas Högberg, ordförande

Patrik Björk, kassör

Thomas Wulffeld, ledamot

Lars "Mascot" Ahlqvist, ledamot

Valberedningen föreslår omval av Thomas Högberg, Patrik Björk och Thomas Wulffeld.

Lars Ahlqvist har meddelat att han inte står tillgänglig för omval.

Valberedningen föreslår nyval av Anna Eriksson, verksam i både Umeå Power och distriktet Norra Norrlands Styrkelyftförbund.

Nedan finns en närmre presentation av Anna.

*Hej!*

*Jag heter Anna Eriksson, är 28 år gammal och bor strax utanför Umeå tillsammans med sambon Jonas och katten Sebba. Jag är utbildad civilingenjör och jobbar som projektingenjör på Trafikverket.*

*Som tonåring var jag en riktig hästtjej och red både på ridskola och hade medryttarhäst. Efter gymnasiet kände jag att tiden för hästar inte riktigt fanns där, men kom på att jag kunde försöka uppnå min dröm sedan barnsben att bli stor och stark. År 2013 började jag därför styrketräna och märkte ganska snabbt att jag gillade basövningarna och ville lära mig mer och bli bättre på dem. 2015 sökte jag mig till den lokala styrkelyftsklubben Umeå Power, och där fastnade jag. Jag började tävla det året och blev även aktiv med klubbarbete. Sedan 2017 har jag varit kassör i klubben och 2019 blev jag vald till ordförande i Norra Norrlands Styrkelyftförbund.*

*Som nästa steg i min styrkelyftskarriär ser jag fram emot att bli ledamot i Svenska Styrkelyftförbundet. Tack vare mina erfarenheter inom både yrkeslivet och sporten hoppas jag kunna bidra på ett positivt sätt till förbundet.*





2019-12-05

*Till Svenska Styrkelyftförbundet  
från Västra Götalands Styrkelyftförbund*

**Motion 1 - Ändring av hemort för Svenska Styrkelyftförbundet (SSF)**

När SSF blev ett eget förbund 1996 blev Eskilstuna SSF: s hemort. Det finns nedskrivet i SSF: s stadgar under revisionshistoria:

*“För Svenska Styrkelyftförbundet med hemort i Eskilstuna kommun.  
Bildat 1996-11-10.”*

Under styrelse- och ekonomimöte 2016-12-09 – 2016-12-11 togs beslut att kansliet skulle flytta till lokaler på Karlsgatan i Örebro. Bakgrunden till flytten var att underlätta för den då anställda personalen bodde i Örebro och från deras anställning tills flytten hade pendlat emellan Örebro och Eskilstuna dagligen. Nu arbetar ingen av dessa personer kvar och SSF: s hade kunnat flytta tillbaka kansliet till Eskilstuna.

VGSF tycker det hör till att det står i stadgarna var SSF har sin aktuella hemort och när ändring av hemort har skett. VGSF motionerar om att stadgarna ska revideras under revisionshistoria att SSF har flyttat sin hemort till Örebro:

*“Svenska Styrkelyftförbundet bildades 1996-11-10, då med hemort i Eskilstuna kommun.  
Svenska Styrkelyftförbundet har från och med 2017-02-15 hemort i Örebro kommun.”*

*M. Lindel 19-12-05*  
.....  
Ort, datum

*Kenneth Mattsson*  
.....  
Kenneth Mattsson, ordförande i VGSF

2019-12-05

*Till Svenska Styrkelyftförbundet  
från Västra Götalands Styrkelyftförbund*

**Motion 2 - Förtydligande om sammansättningen Förbundsstyrelsen**

Svenska Styrkelyftförbundet har historiskt alltid haft funktionsval på både rollen som kassör och sekreterare. Under 2 kap Förbundsmöte 5§ Ärenden vid förbundsmötet behandlas val av sekreterare på årsstämma.

*" Val av sekreterare vid udda år plus en till två övrig ledamöter "*

Under stadgarna 5 kap Förbundsstyrelsen 1§ Sammansättning står däremot följande skrivet:

*"Styrelsen utser inom sig vice ordförande och tillsätter sekreterare."*

VGSF anser fortsättningsvis att det är mest lämpligt att årsstämman innehar fullt mandat att välja sekreterare. Därför motionerar VGSF att texten i 5 kap 1§ Sammansättning ändras till

*"Styrelsen utser inom sig vice ordförande."*

*Mölnedal 19-12-05*

Ort, datum

*Kenneth Mattsson*

Kenneth Mattsson, ordförande i VGSF

2019-12-05

*Till Svenska Styrkelyftförbundet  
från Västra Götalands Styrkelyftförbund*

**Motion 3 - Förtydligande av namn på våra tävlingsgrenar**

Innan 2010 fanns i princip ingen klassisk lyftning på tävlingsnivå i Sverige. Styrkelyft i sin originalform var därför ett begrepp som bara innefattade lyftning med utrustning. Innan den klassiska lyftningen gjorde entré var det inte svårt att förstå att styrkelyft/bänkpress utfördes med utrustning. Efter den klassiska lyftningens intåg har just denna gren fått ett kraftigt ökat antal lyftare och de personer som börjar med styrkelyft/bänkpress gör detta nästan alltid klassiskt. För person utanför vår idrott behövs idag alltid en förklaring till skillnaden mellan grenarna samt att det är mer rätt att först skriva gren och efter det vilken typ utrustat eller klassisk. VG SF anser följaktligen att det i dag finns en otydlighet i att benämna en av våra tävlingsgren för enbart ”styrkelyft” eller ”bänkpress” eftersom det lätt beblandas med klassisk styrkelyft/bänkpress.

I dag står följande text i tävlingsbestämmelserna under *1 Allmänna bestämmelser 1:1 Allmänt*:

*“Tävlingsreglerna omfattar tävlingar i styrkelyft och bänkpress (även klassiskt) där inte annat anges.”*

VG SF motionerar om ändring i tävlingsbestämmelserna för namn på våra tävlingsgrenar i *1 Allmänna Bestämmelser 1:1 Allmänt* och alla andra ställen i tävlingsbestämmelserna där tävlingsgren anges.

*“Tävlingsregler omfattar tävling i Styrkelyft utrustat, Bänkpress utrustat, Styrkelyft klassisk och Bänkpress klassisk.”*

*Ullöfödal 19-12-05*  
.....  
Ort, datum

*Kenneth Mattsson*  
.....  
Kenneth Mattsson, ordförande i VG SF

2019-12-05

*Till Svenska Styrkelyftförbundet  
från Västra Götalands Styrkelyftförbund*

**Motion 4 - ändring av föredragningslista till årsmöte**

I 2 kap Förbundsmötet 5§ Ärenden vid förbundsmötet behandlas val av sekreterare, kassör och ledamöter.

*"val av kassör vid jämna år plus en till två övriga ledamöter, val av sekreterare vid udda år plus en till två övrig ledamöter"*

Som SDF-representant på årsstämma är det motiverat att veta om man röstar på en styrelse på fem eller sju. Detta är också en nödvändighet då vi har att ta hänsyn till en jämställd styrelse mellan kvinnor och män.

VGSF motionerar följaktligen om att ändra i stadgarna 2 kap Förbundsmötet 5§ Ärenden vid förbundsmötet.

*"Val av antal ledamöter fyra eller sex Val av kassör vid jämna år*

*Val av sekreterare vid ojämna år*

*Val av en eller två ledamöter på jämna år*

*Val av en eller två ledamöter på ojämna år"*

*Möklad 19-12-05*  
.....  
Ort, datum

*Kenneth Mattsson*  
.....  
Kenneth Mattsson, ordförande i VG SF

2019-12-05

*Till Svenska Styrkelyftförbundet  
från Västra Götalands Styrkelyftförbund*

**Motion 5 - Ändring av antal röster till årsmötet**

VGSF anser att det inte borde finnas någon maximerat antal till fem röster på årsstämma. Vi anser inte att det är ett rättvist system och menar att det bromsar till utveckling för de distrikt som har många föreningar om det inte finns morot till att bli flera föreningar. När vi har denna modell ska det också vara en fortsättning på stegrande röster fullt ut. Annars anser vi att det mer rättvist att varje distrikt har en röst var.

I 2 kap Förbundsmötet 4§ Rösträtt står det följande

*"1-5 föreningar ger 1 röst, 6-10 föreningar ger 2 röster, 11-15 föreningar ger 3 röster osv.  
Dock skall det vara maximerat till fem röster för ett distrikt."*

VGSF motionerar om ändring i stadgarna 2 kap Förbundsmötet 4§ Rösträtt

*"1-5 föreningar ger 1 röst, 6-10 föreningar ger 2 röster, 11-15 föreningar ger 3 röster osv."*

*Miladad 19-12-05*

Ort, datum

*Kenneth Mattsson*

Kenneth Mattsson, ordförande i VG SF





## Styrelsens uttalande om inkomna motioner till Svenska Styrkelyftförbundets årsmöte 2020

Från protokoll för Svenska Styrkelyftförbundets styrelsemöte 2020.02.29

### § 98 Inkomna motioner

- \*Motion 1 FS tillstyrker motionen.
  - \*Motion 2 FS tillstyrker motionen.
  - \*Motion 3 FS tillstyrker motionen.
  - \*Motion 4 FS avslår motionen.
  - \*Motion 5 FS har ingen uppfattning i frågan utan lämnar den till årsmötet för beslut.
-







## Verksamhetsplan 2020 för Svenska Styrkelyftförbundet

På grund av pandemin blir detta år en väldigt annorlunda företeelse. Under perioden mars till augusti låg verksamheten nere. Under hösten kommer serieverksamheten samt Lag-SM att återupptas. Någon internationell verksamhet blir det sannolikt inte tal om under detta år.

Saker som ändå är värda att nämna är:

Under hösten startas en högskoleutbildning för styrkelyfttränare i samarbete med Högskolan Dalarna. Intresset har varit mycket, mycket stort med en numerär av sökanden som vida överskridit alla förväntningar. Denna utbildning kommer att föra med sig mycket gott och förbundets ambition är att bistå högskolan efter bästa förmåga.

Vår nya Elitsamordnare kommer under hösten att kalla till två initiala elitläger dit också övriga landslagsansvariga kallas. Tillsammans ska man bland annat utarbeta kriterier för coacher/lagkaptener för Svenska Styrkelyftförbundet. Dessutom kommer en lyftarkategorisering ske med syfte att jobba med individuella utvecklingsplaner i samarbete med lokala hemmatränare.

Vårt kommande storarrangemang EM i klassisk styrkelyft i Västerås i december 2021 kommer naturligtvis också att vara ett prioriterat område, med syfte att skapa ett lyftarevent av sällan skådat mått.

Vidare går förbundsarbetet mot skarpt läge 2021 där idrotten beslutat att inget kön i en förbundsstyrelse får vara representerat med mindre än 40 %. En mycket viktig tes att ha med i alla delar i vår förbundsverksamhet.

