



Svenska Styrklyftförbundet

Verksamhetsplan 2021 och övergripande mål

Mål - styrkelyft för alla, hela livet

Svensk Styrkelyft ska sträva mot att utveckla alla individer på alla nivåer. Vi ska arbeta för att utveckla tävlings-, förening-, och breddverksamheten. Vi lyckas med detta genom att ha en stark organisation, bra samarbete och ett stort individuellt engagemang på alla nivåer.

Verksamhetsidé – därför finns vi

För alla

Styrkelyft ska kunna utföras av alla i olika former och träningsformen ska vara tillgänglig, väl instruerad och tydlig. Medlemskapet i föreningen ska bygga på ett mervärde och ett engagemang för den enskilda individen så att alla oavsett kön, ålder, funktion eller ambitionsnivå känner sig inkluderade.

Samverkan

Vi jobbar för att utveckla vår idrott i enlighet med vår vision. För att göra detta behövs samarbeten och samverkan nationellt och internationellt på alla nivåer.

Utveckling

Att vilja göra framsteg utifrån nivå och ambition ska prägla vår verksamhet liksom framåtanda och nytänkande. Det finns en glädje i att utvecklas och att vara med och utveckla andra som idrottare, medmänniska och föreningsmänniska.

Rent spel

Svensk styrkelyft ska ha ett gott rykte som idrott när det handlar om rent spel. Alla i vår idrott ska kunna tävla på lika villkor, vara ärliga och inte fuska. Vi ska alltid arbeta preventivt mot diskriminering, doping och fusk.

Värdegrund – det här står vi för

Styrkelyft ska vara tillgängligt och vi ska erbjuda alla som vill, möjligheten att verka inom idrotten utifrån sina egna förutsättningar och målsättningar.

Strategi – tillsammans kan vi växa och bli starkare

Föreningar och deras medlemmar är kärnan i svensk styrkelyft. Det här största del av vår verksamhet planeras, genomförs och utvecklas utifrån föreningens egna förutsättningar, ambitioner och förmåga.

Svenska Styrklyftförbundets uppgift blir då att på olika sätt, tillsammans med våra SDF, stödja, inspirera och engagera föreningarna i deras arbete så att vi tillsammans kan utveckla styrkelyft på alla nivåer i organisationen. Utöver detta är förbundets roll att företräda svensk

styrkelyft gentemot myndigheter, internationella organisationer, Riksidrottsförbundet och andra organisationer.

Styrelsen ska arbeta för att specificera vilka arbetsuppgifter/ansvarsområden som ligger på kommitté respektive styrelse för att möjliggöra för kontinuitet i arbetet samt förebygga att frågor hamnar mellan stolarna.

Det är viktigt att stärka alla delar i verksamheten och organisationen för att vi gemensamt ska uppnå våra mål fram emot 2025.

Verksamhetsplan 2021 – så ska vi nå våra mål

Utveckling och utbildning

Högskoleutbildningen i Falun är i gång våra egna instruktörer kommer fortsätta undervisa i de praktiska delarna samt även i några mer teoretiska ämnen. Under hösten lägger man grunden för de praktiska delar för kommande år där vi fortbildar våra instruktörer så att de är rustad för detta. Parallellt med högskoleutbildningen kommer SSF återstarta den utbildning av SSF instruktörer för våra modulutbildningar, som pausades i och med pandemin.

Befintliga utbildningar i SSF:s regi kommer under året revideras och uppstå i ny form.

Vi fortsätter samverkan och samarbete med RF-SISU och andra organisationer i och utanför idrotten för att gemensamt få flera att idrotta i våra föreningar.

Vi kommer samarbeta med RF-SISU, Svenska Tyngdlyftningsförbundet och pensionärsorganisationer i satsningen "Idrott för äldre". Denna satsning riktar sig mot åldersgruppen 65+ med mål att få fler att stanna kvar i idrotten och nya att hitta hem till oss.

Vår kommitté för parabänkpress och Special Olympics kommer arbeta ännu tätare med Paraförbundet och de aktuella internationella förbunden i förhållande till att öka kompetensen nationellt, fortsätta utveckla egna idrotts specifika utbildningar och utbilda föreningsledare.

I samarbete med RF-SISU planeras en stor satsning på utvecklingsarbete på alla nivåer, från förening- till förbunds nivå. Här kommer arbetet att bli intressant men också utmanande då stora lokala variationer finns. Ambitionen är naturligtvis att försöka skapa de mervärden som motiverar fler medlemskap i våra föreningar och gärna ett livslångt idrottande.

Våra nya internationella kommittérepresentanter kommer utbildas genom RF i det pågående förändrings- och utvecklingsarbete som pågår inom svensk och internationell idrottsrörelse. Detta för att vi ska fortsätta vara relevanta och attraktiva under lång tid framåt och ha möjlighet att påverka i viktiga beslutsprocesser.

Elitverksamhet

Då pandemiläget är osäkert och möjligheten för eventuella internationella tävlingar och lägerverksamhet under 2021 i dagsläget är mycket osäkert är det svårt att sätta konkreta idrottsliga mål för elitverksamheten. Det man kan jobba med är däremot elitorganisationen och skapa en tydlig struktur och utveckla denna.

Elitsamordnaren, med stöd av Idrottsutvecklaren, kommer tillsammans med aktuella landslagsansvariga starta detta arbete under våren. Gemensamt kommer de skapa tydliga ramar för uttagningar och kommunikation samt fastställa behov och krav till kompetens för ansvariga och assisterande coacher i landslagssammanhang.

Om pandemiläget under året tillåter att det arrangeras läger och att vi även kan skicka ut lyftare på internationella uppdrag kommer detta planeras och hanteras eftersom. En stor trupp till ett klassisk EM på hemmaplan i december är självklart något som alla hoppas på.

Tävling/serieverksamhet

Vårt EM arrangemang i december månad är av hög prioritet eftersom vi naturligtvis vill ställa så många svenska lyftare på startlinjen som möjligt, men även skapa en upplevelse av Västerås för de som besöker eventet. Även diverse "runtomkring" evenemang är planerade och vi hoppas att pandemiläget tillåter att mästerskapet genomförs som planerat.

Värt att nämna i samband med EM i Västerås är den satsning som görs för att visa upp styrkelyft för Special Olympics under detta mästerskap. I tillägg till en egen tävlingsgrupp kommer vår kommitté med ansvar för Parabänkpress och Special Olympics arrangera seminarium och olika uppvisningar för paraidrott. IPFs Sports for All Commission, Special Olympics Sweden och Special Olympics Europe välkomnar initiativet och kommer även skicka representanter för att visa sitt stöd.

Pandemiläget har gjort att vi behöver se över tävlingsmöjligheter för våra medlemmar på alla nivåer. Representanter från tävlingskommittén, styrelse och anställd personal reviderar kalender löpande och arbetar med att hitta lösningar för aktiviteter och tävlingar som kan genomföras utifrån aktuella restriktioner.

Marknadsföring/PR och kommunikation

Förbundet kommer påbörja arbetet med att skapa en kommunikationsstrategi för alla nivåer i organisationen.

Genom att aktivt arbeta med kommunikation och bland annat ha en öppen och rak dialog med våra distrikt skapar vi ett starkare engagemang och flera blir delaktiga i utvecklingen av svensk styrkelyft.
