



## Styrelsemöte Svenska Styrkelyftförbundet, SSF

**Datum: 2021.12.21**

**Plats: Webbmöte**

### **Närvarande**

Ordförande Thomas Högberg (TH)  
Kassör Patrik Björk (PB)  
Sekreterare Sofia Kamlund (SK)  
Ledamot Karin Caesar (KC)  
Ledamot Thomas Wulffeld (TW)  
Ledamot Anna Eriksson (AE)  
Ledamot Michal Marciniewski (MM) (till 19:30)  
Förbundschef Robert Ericsson (RE) (frånvarande 20:00-20:20)  
Kanslist Alexander Grenehed (AG) (till 21:00)  
Idrottsutvecklare Anett Langva (AL) (till 21:00)

### **Frånvarande**

Elitsamordnare Marcus Hirvonen (MH)

### **§ 125 Mötets öppnande**

Ordförande Thomas Högberg förklarar mötet öppnat.

### **§ 126 Godkännande av dagordningen**

Dagordningen upplästes och godkändes.

### **§ 127 Val av mötessekreterare**

Sofia Kamlund utses till mötessekreterare.

### **§ 128 Val av protokolljusterare**

Anna Eriksson utses till protokolljusterare.

### **§ 129 Föregående mötesprotokoll**

Föregående mötesprotokoll finns utsänt och publicerat på hemsidan. Mötet godkände detta.

### **§ 130 Kort avstämning av covid-19**

Thomas föredrog punkten. Nya restriktioner kommer från 23 december. Thomas ska vara med på RF-möte den 22 december för att se hur det påverkar vår verksamhet. Sedan 1 december gäller vaccinpass för evenemang över 100 personer, men nya restriktioner kan komma. Det är särskilt viktigt inför det SM som ligger i slutet av januari.



### § 131 Föreningsansökan konfirmering av mailbeslut

Två föreningar har ansökt om inträde i Svenska styrkelyftförbundet, SSF.

-Kälarne ASK

Styrelsen beslutar **att** bevilja denna förening inträde i SSF.

### § 132 Beslut i nedan frågeställningar gällande antidopingföreskrifter

#### § 110 – från förra styrelseprotokollet

*Till kommande styrelsemöten måste styrelsen ta beslut gällande antidopingavtalet, vaccination mot doping och krav för tävlingslicens.*

Styrelsen beslutar **att** ta bort antidopingavtalet mellan förbund och förening i dess nuvarande form.

Styrelsen beslutar **att** vaccination mot doping ska göras av föreningar var tredje år.

Nya föreningar ska fortfarande vaccinera klubben inom åtta veckor efter att de har blivit RF-medlemmar. Det är fortsatt viktigt med rutiner kring samtal mellan förbund och förening vid eventuella dopingfall. Krav för tävlingslicens kommer att skjutas på framtiden, tills dess att ett administrativt stöd finns för en funktion där lyftares vaccination kan registreras på lämpligt sett i förhållande till licensiering.

### § 133 NM 2022 i Sverige

Thomas föredrog punkten. Frågan har kommit till kansliet om att hålla U/J-NM för 2022. Det kommer preliminärt att ligga 17-18 september 2022. Datumen kommer att föreslås till den nordiska samordningsgruppen. Kubbe Norrfläke får frågan om de vill hålla i arrangemanget eftersom de var tilltänkta för NM 2020. Sydöstra styrkelyftförbundet har också visat intresse.

### § 134 Samarbete med Sveriges Akademiska Idrottsförbund och Svenska Skolidrottsförbundet för att bedriva klassiskt styrkelyft för studerande

Robert föredrog punkten. Det finns ett stort intresse från IPF att komma igång ännu mer med styrkelyft för studenter. Robert har därför varit i kontakt med universitet, samt ska kontakta SAIF och Sveriges skolidrottsförbund.

Student-SM planeras för eventuellt 30 april och 1 maj för kval till student-VM i Moskva. Det finns även en förfrågan ute för studentlyftare att anmäla sig till universitetscupen i Luxemburg i mars. Det finns en plan för att växa med studenttävlingar och -föreningar under 2022 för att eventuellt under 2023 kunna ha en parallell studentserie.

### § 135 Rapport från Anett

Anett föredrog punkten.

#### Idrott för äldre

SFF har fått projektpengar ihop med tyngdlyftningsförbundet för projektet Idrott för äldre. Projektet har redovisats genom föreläsning för övriga förbund i projektet samt RF. Anett kommer att sammanfatta vad som har fungerat bra och mindre bra i de föreningar som testat detta. Nio föreningar har deltagit i pilotprojektet. Nya projektanslag kommer att kunna sökas, information kommer från RF efter nyår.



Representanter från våra deltagande föreningar, samt en del andra personer, har gått utbildning som instruktör för idrott för äldre för SFF. Ett utbildningsmaterial kommer att sättas samman av Anett ihop med de utbildade instruktörerna.

### Parasport

Special Olympics under EM har fått bra återkoppling, både för information inför och för utförandet. En fotograf från Parasporten var på plats under tävlingen, vilket är väldigt positivt. Geomslaget både nationellt och internationellt har varit mycket positivt.

Fokus nu är Special Olympics Games i Malmö där styrkelyft är en av 12 sporter. Special Olympics Sweden vill ha ett extramöte med Anett i januari med anledning av det positiva utslaget av Special Olympics på EM om hur det kan använda oss som stöd för andra idrotter.

Det arbetas också med nytt material om paralyftning, där bland annat fotografier från EM kommer att användas.

Parakommittén har haft möte och spikat både utbildning, läger och tävlingar on för 2022. Nya tävlingsregler för parabänk måste tas fram.

Ny tävlingsform i lagform håller på att arbetas fram där en funktionsfrisk och en paralyftare kan tävla i ett lag för att kunna ha tävlingar trots få paralyftare. Det finns anslag att söka för detta.

Word parapowerlifting har kontaktat Anett för att göra någon aktivitet i Sverige tack vare den organisation som vi har byggt upp här.

### Distriktsmöten

Under första delen av 2021 hölls ett par distriktsmöten under våren. Däremot har det varit svårt att få utrymme för detta under höset. Efter nyår kommer de att tas upp igen. Anett har samlat in önskemål kring "startpaket" eller stöd för föreningar som tex byter ut många i en styrelse.

### Utbildning

Digitalisering av utbildningar för domare och parasport har pausats till dess att nya utbildningskommittén tagit fram ett förslag på plattform.

Utbildningen om ätstörningar är klar och fått god återkoppling. Anett kommer att ta fram ett förslag på handlingsplan för hur man hanterar ätstörningar inom styrkelyft ihop med föreningen Frisk och fri.



### **§ 136 Förhandsrapport – Hur gick EM i Västerås ur arrangörssynpunkt?**

Thomas och Robert föredrog punkten. SSF har fått en utvärdering av EPF, där en stor majoritet av punkterna hade höga poäng. Shuttlebussarna och vilka som hade tillgång till uppvärmningsdelen var de delarna som gick mindre bra. Tyvärr var det inte särskilt stor publik. Det går att söka evenemangsstöd i efterhand för EM, från staten, till och med 14 februari 2022. Det kommer en avslutande rapport när alla delar är utvärderade. Visit Västerås vill ha ett uppföljande möte med Robert för att dela erfarenheter.

Styrelsen diskuterade att motionera till IPF/EPF om ett uppdaterat avtal för arrangemang av internationella mästerskap, som är mer anpassade till Svenska eller nordiska förhållande.

### **§ 137 Rapport – hur gick EM i Västerås idrottsmässigt?**

Thomas föredrog punkten. De svenska lyftarna presterade otroligt bra. Seniorherrarna tog bland annat lagguld med 51 poäng. Under första lördagen var det även en Special Olympics uppvisning som var mycket uppskattad.

### **§ 138 Rapport från redaktionskommittén från bevakningen av EM i Västerås**

Karin föredrog punkten. Redaktionskommitténs arbete har fått en stor spridning. Kommittén har också tyckt att arbetet är väldigt kul. Detta ger också öppningar för sponsring och annan synlighet i media.

### **§ 139 Elitstöd X 2022-2023 (Landslagsstöd X)**

Robert och Thomas föredrog punkten. Detta stöd har funnits från RF sedan ett par år tillbaka. SSF ville då implementera det arbetet som gjorts med Utvecklingslandslaget tidigare, för alla landslag, och fick för detta anslaget från RF. Arbetet går bland annat ut på att idnetifiera lyftare och bjuda in till lägerverksamhet för lyftare på olika nivåer för att utveckla den individuella lyftaren och därigenom vår elitverksamhet. Elitsamordnaren tillsattes för att kunna implementera detta arbetet för alla landslag. Detta har finansierats av Elitstöd X för en 50 %-ig tjänst. Det är idag osäkert hur mycket SSF får i detta projektmedel för 2022 och 2023. RF har också meddelat att parasport ska inkluderas i projektet under 2022 och framåt.

Robert fick i uppdrag att ta fram en plan för hur det projektmedel som SSF ger för 2022 ska användas.

### **§ 140 Diskussion gällande avgiftsjusteringar avseende tävlingsrelaterade avgifter**

Thomas föredrog punkten. Under 2021 och 2022 kommer vi att ha avgiftsfria licenser och för 2022 avgiftsfria serieavgifter och föreningsavgifter. Detta ger en möjlighet för klubbar att få större frihet i rekrytering av nya lyftare.

Thomas och Alexander får i uppdrag att till nästa möte ta fram ett underlag för hur avgifter kan se ut för 2023.



### § 141 Förfrågan från Svenska Bodybuilding och Fitnessförbundet om att bli underförbund till SSF

Thomas och Robert föredrog punkten. SBFF har tillfrågat SSF om att bli underförbund till SSF.

Styrelsen beslutar **att** uppdra åt Robert att svara nej på SBFFs förfrågan.

### § 142 Övriga frågor

Patrik berättade att han, Michal och Jonas Telegin haft ett uppstartsmöte i november samt haft ett möte under förra veckan för att starta upp arbetet med ny databas. En kravspecifikation ska tas fram på den nya databasen.

### § 143 Nästa möte

I normala fall hålls fysiska möten ihop med årsmöte, distriktsledarkonferens och planeringskonferens. Med de nya restriktionerna kan det vara svårt att besluta om fysiska möten.

Styrelsen kommer att hålla ett digitalt möte under vecka 3 för att planera 2022 års möten. Thomas återkommer via e-post om exakt dag för mötet.

### § 144 Mötets avslutande

Thomas tackar för mötet och önskar alla en god jul och ett gott nytt år.

Thomas Högberg, ordförande

Sofia Kamlund, sekreterare

Anna Eriksson, protokolljusterare

# Detta är ett elektroniskt undertecknat dokument

## FILNAMN

20211221 Styrelsemöte.pdf

## SIGNERADES

2021-12-23 09:41:53 +01:00

## ÄRENDET SKAPADES AV

Alexander Grenehed

## ÄRENDEREFERENS

1252356

*Följande undertecknare har godkänt innehållet i detta dokument och försäkrat att lämnade personuppgifter är korrekta.*

### UNDERTECKNARE

### IDENTIFIERINGSMETOD

SK

#### Sofia Kamlund

sofiak\_900@hotmail.com  
Företag: Svenska Styrkelyftförbundet  
Befattning: Sekreterare

Tidsstämpel: 2021-12-23 09:17:05 +01:00  
Identifieringsmetod: Webblänk  
Referens: 4700E5CEAC03356F

TH

#### Thomas Högberg

thomas.hogberg@styrkelyft.se  
Företag: Svenska Styrkelyftförbundet  
Befattning: Ordförande

Tidsstämpel: 2021-12-23 09:27:03 +01:00  
Identifieringsmetod: Webblänk  
Referens: 2EB44C9BB812BDA0

AE

#### Anna Eriksson

annaeriksson1992@gmail.com  
Företag: Svenska Styrkelyftförbundet  
Befattning: Vice sekreterare

Tidsstämpel: 2021-12-23 09:41:48 +01:00  
Identifieringsmetod: Webblänk  
Referens: B53A6ADF279335AA