



Minnesanteckningar vid Distriktskonferens Svenska Styrklyftförbundet, SSF

Datum: 2022.02.26

Plats: Webbmöte

Närvarande

Styrelsens ordförande Thomas Högberg

Styrelsens sekreterare Sofia Kamlund

Styrelsens ledamot Karin Caesar

Styrelsens ledamot Anna Eriksson

Styrelsens ledamot Michal Marciniowski

Styrelsens ledamot Thomas Wulffeld, från 14:30, punkt om serien.

Förbundschef Robert Ericsson

Kanslist Alexander Grenehed

Carin Gustafsson (Södra Norrland)

Carl Harju

Cecilia Cederblad (Östra Svealand)

Jonas Telegin

Josef Eriksson (Västra Svealand)

Levi Bergstedt (Östra Svealand)

Anderas Lind (Mellersta Norrland)

Nicklas Brandstedt (Västra Götalands)

Patrik Thur (Sydöstra)

Rasmus Schurmann (Norra Norrland)

Michael Törnberg (Sydsvenska), från 13:15, punkt om motioner till årsmötet.

Mötets öppnande

Ordförande Thomas öppnar konferensen och hälsar alla välkomna.

Information om Högskolan Dalarna och RIG Falun

Föredragande: Mikael Söderberg, rektor Falu idrottsgymnasium, och Michail Tonkongi, Högskolan i Dalarna.

Robert Ericsson introducerade gästerna.

Mikael berättade om idrottsgymnasiet.

- Falun idrottsgymnasium har ansökt om att få bli ett riksidrottsgymnasium (RIG) som kan starta 2023 om den får godkänt, idag är utbildningen en nationell idrottsutbildning (NIU). Skillnaden är att i ett RIG ingår mer poäng för eleverna, vilket gör att mer idrott kan bedrivas under skoltid och användas för sin examen.
- Styrkelyft har idag 12 elever.



- Det finns ett samarbete med Dala sports academy för att hjälpa eleverna vidare till högre studier eller arbete, i kombination med idrottssatsningen.
- Boende finns för elever som behöver flytta till skolan.
- Skolan har en fysioterapeut och en mental coach.
- Lugnet- och Kristinegymnasiet är de anslutna skolorna.
 - BF, SA, EK , NA, TE och BA är de program som kan väljas.
- Vid antagning vägs tävlingsresultat ihop med prestation på antagningsdagar och samtal med tränare.
 - Elevens hemkommun måste godkänna antagningen vid ett NIU, men inte vid ett RIG.
- Tränare som har intresserade ungdomar kan höra av sig till Mikael.soderberg@falun.se.

Michail berättade om högskoleutbildningen till styrkelyftstränare.

- Högskoleutbildningen motsvarar 2 års heltidsstudier eller 4 års deltidstudier.
- Utbildningen är samskapad av förbundet och universitet, med en referensgrupp där RF och SOK deltar. Denna samskapande modell är unik.
- Utbildningen inledde med 120 studenter. Efter halva utbildningen är de flesta fortfarande kvar.
- Utbildningen är uppdelad på teori under en termin och med praktik under nästa termin.
- Det går att hoppa på utbildningen vilken termin som helst, men de som går utbildningen nu är de som startade vid termin ett.

Information om satsning på universitetstävlingar

Föredragande: Kristian Svensk, SAIF.

Robert Ericsson introducerade IPFs och SSFs arbete med universitetstävlingar.

- Den 30 april är det Sveriges första student-SM.
- Universitets-VC var planerat till Moskva, men det ställs in.

Kristian Svensk berättade om Sveriges akademiska idrottförbund (SAIF) och vad förbundet kan göra ihop med SFF. w

- SAIF är till för studenter vid högskolor och universitet för fysisk aktivitet, motion och rekreation. De har 45 000 medlemmar.
- SAIF är medlemmar i RF och har ca 50 idrotter, med 97 föreningar vid olika lärosäten.
- SAIF och SFF kan samarbeta för att få fler studenter att börja med styrkelyft. Idag finns inga styrkelyftsföreningar, men däremot en sektion på tex IKSU i Umeå.
- SAIF kan hjälpa till med LOK-stöd, projektmedel, tävlingar och andra evenemang.
- Intresserade föreningar och distrikt är välkomna att höra av sig till SAIF, kristian.svensk@saif.se



Frågor lyftes kring behovet av ett måldokument som beskriver målen kring elit- och breddidrott för studentsatsningen.

Hemsidor – SDF

Föredragande: Jörgen Hallberg, Pinevision.

Alexander Grenehed inledde med förbundets syn på utvecklingen av hemsidorna.

- RF har meddelat att hemsidorna via Idrott Online kommer att upphöra den 31/12 och därför behöver distrikt samt berörda föreningar byta hemsidor.
- SSF gjorde sitt byte av hemsida för att få en mer välfungerande hemsida.
- Distriktens hemsidor idag är väldigt olika uppdaterade. Det vore bra med mer stringent hantering där protokoll, rekord och kontaktpersoner är uppdaterade.

Jörgen Hallberg berättade om Pinevisions arbete med SSFs hemsida.

- Hemsidan har ca 400 besökare per dag.
- Jörgen demonstrerade hur en hemsida kan designas.
- Om distrikten och SFF bestämmer sig för att byta till hemsidor via Pinevision så kommer en mall att göras för hemsidorna och sedan kan lokala ändringar göras. Utbildning och support kommer att finnas.
- Beslutet bör tas innan sommaren för att hinna överföra nuvarande hemsida till en ny hemsida.

En kommentar lyftes om att det behövs en integrerad sökfunktion. Jörgen meddelar att e-page (som är grunden för hemsidan) har fått in detta som inspel.

Frågor ställdes om databasen. Det är en separat sida som enbart är länkad från hemsidan. Det finns en grupp utsedd för att uppdatera databasen.

Motion ÖSSF (verksamhetsrevisor), ämnen från MNSF angående SDF/SSF, kommittéer, och transparens.

Föredragande: Carl Harju.

Carl Harju berättar om sitt arbete med att ta fram ett kvalitetssystem för förbundet.

- Fokus på förbättring.
- En arbetsgrupp behövs för att sätta upp systemet.
- Systemet ska hantera hela organisationen, inklusive distrikten, och ge tydlig ansvarsfördelning.



Frågor lyftes kring implementering samt kommunikation med hela landet. Det är viktigt att målet med arbetet är tydligt från början och att det utgår ifrån förbundsstyrelsen och sedan ner i organisationen. Det måste vara tydligt vem som har ägarskap och får besluta i frågan.

Frågor kring transparens och kommitéers autonominitet, arbetsbeskrivning och tillsättning diskuterades.

Inkomna motioner SSFs årsmöte

Föredragande: Thomas Högberg mfl.

Thomas gick igenom styrelsens beslut från styrelsemötet 2022-02-24 gällande styrelsens yrkande kring motionerna.

- Dokumentation av ersättningsnivåer (SSSF) med att-satserna:

att ersättningsnivåer och prestation för att få dessa tydligt ska framgå av dokument som finns på SSFs hemsida.

Styrelsen har beslutat att tillstyrka motionen.

- Termer för discipliner (VSSF) med att-satserna:

att ändra termen till "klassiskt styrkelyft" istället för "styrkelyft klassiskt"

att ändra termen till "utrustad styrkelyft" istället för "styrkelyft utrustat"

Styrelsen har beslutat att tillstyrka motionen.

- Arvodering av styrelsemedlemmar i Svenska Styrklyftförbundet (ÖSSF) med att-satserna:

att poster i SSF:s styrelse ska arvoderas där ordförande arvoderas med ett prisbasbelopp per år och övriga ledamöter med ett halvt prisbasbelopp per år.

Styrelsen har beslutat att inte tillstyrka motionen.

Styrelsen har vidare beslutat **att** föreslå till årsmötet att ta fram en aktivitetsbaserad ersättning som även gäller digitala möten och i samband med detta se över även ersättning för andra uppdrag.

ÖSSF ber om att få ut skriftligt underlag kring den aktivitetsbaserade ersättningen.

- Kommitté av distriktsrepresentant (ÖSSF) med att-satserna:

att årsmötet skall ge styrelsen i SSF direktiv att upprätta en kommitté bestående av tre (3) stycken distriktsrepresentanter, som utnämns och väljs gemensamt av distrikten.

Styrelsen har beslutat att inte ha någon uppfattning i frågan.



- Verksamhetsrevisorer (ÖSSF) med att-satserna:

att årsmötet ska tillsätta en verksamhetsrevisor, som på uppdrag av årsmötet och SSF:s medlemsföreningar ska granska styrelsens löpande arbete.

att årsmötet ska ge direktiv om utökat uppdrag till befintlig revisor att framgent genomföra verksamhetsrevision i tillägg till revision av finansiella angelägenheter.

Styrelsen har beslutat att tillstyrka att-sats 1.

Styrelsen har vidare beslutat att inte tillstyrka att-sats 2.

- Alkoholpolicy i ungdomssammanhang (ÖSSF) med att-satserna:

att representanter, företrädare, domare och ledare inte skall förtära drycker som innehåller mer än 2,25 volymprocent alkohol vid möten, resor (till/från arrangemang), tävlingar eller andra evenemang kopplade till ungdomsverksamhet, såsom ungdomsmästerskap, träningar eller liknande samlingar. Ungdom definieras i detta sammanhang enligt samma åldersindelning som för tävlingar, dvs, fram till året man fyller 19 år.

att det i SSF:s alkoholpolicy adderas att "ledare och representanter för SSF skall uppvisa gott omdöme & redlighet kring alkoholförtäring i övriga sammanhang och att påföljden vid misskötsamhet skall innebära att ett disciplinärende mot den berörda individen upprättas.

Styrelsen har vid styrelsemötet gjort följande yttrande: Styrelsen ställer sig positiv till intentionen i motionen, men behöver förtydligande kring några frågor om vilka och när detta gäller. Dessa frågor ska lyftas under SDF-mötet på lördagen den 26 februari för att sedan återkomma med ett beslut till yttrande.

Frågor lyftes kring om det gäller alla ungdomar på en internationell tävling eller om det enbart gäller ungdomar som är i svenska landslaget.

Inspel från ÖSSF:

- Om det finns ungdomar på internationella mästerskap så ska inte representanter för SSF förtära alkohol.
- Det gäller inte övriga lyftare i landslaget.

ÖSSF kommer till årsmötet med ett skriftligt inspel som försöker klargöra de frågor som lyfts om internationella respektive nationella tävlingar och vem som är representant.

- Översyn av ersättningsmodell för veteran landslaget (ÖSSF) med att-satserna:

att ersättningsmodellen för veteranlandslaget ses över och att det under 2022 genomförs en utvärdering av potentiella modeller (exempelvis ersättning baserat på medaljer/resultat), samt respektive modells ekonomiska effekt och lämplighet. Resultatet av detta arbete skall vara redovisas skriftligt och vara redo att implementeras senast 1/1-2023.

Styrelsen har beslutat att tillstyrka motionen.



Proposition från styrelsen: Förslag på stadgeändringar i enlighet med beslut tagna vid RF stämman 2021.05.28-30 med att-satsen:

att revidera SSFs stadgar i linje med det beslut som togs på RFs stämma, gällande könsbalansen i styrelsen, enligt rödmarkerad text.

3 Kap Valberedningen

1 § Sammansättning m.m.

Valberedningen, som skall bestå av kvinnor och män, att ettdera könet ska vara representerat med minst hälften av övriga ledamöter. Valberedningens sammansättning skall utgöras av ordföranden och 2 övriga ledamöter valda av förbundsmötet.

Valberedningen utser bland sina ledamöter vice ordförande. Valberedningen sammanträder när ordföranden eller minst halva antalet ledamöter så bestämmer

5 Kap Förbundsstyrelsen

1 § Sammansättning

Förbundsstyrelsen, som skall bestå av kvinnor och män, att endera könet ska vara representerat med minst 40 procent av ledamöterna exklusive ordförande.

Styrelsesammansättningen ska utgöras av ordförande, kassör och sekreterare samt fyra övriga ledamöter valda av förbundsmötet. Styrelsen utser inom sig vice ordförande. Om fler än två ledamöter avgår under pågående mandatperiod, så att styrelsen totalt understiger fem ledamöter inklusive ordförande, skall ett extra årsmöte utlysas och fyllnadsval genomföras.

Förbundsstyrelsen får utse enskild person till adjungerad ledamot i styrelsen. Sådan ledamot har yttrande- och förslagsrätt men inte rösträtt, samt får utses till befattning inom styrelsen. En av förbundsmötet, enligt 3 kap. 2 § RF:s stadgar, utsedd hedersledamot har yttrande- och förslagsrätt men inte rösträtt.

Styrelsen har beslutat att lägga fram propositionen till årsmötet.

Internationella arrangemang, ämne från MNSF

Föredragande/frågeställare: Andreas Lind.

Andreas Lind föredrog om frågeställningen (ungefärligt citat): "När SFF är huvudarrangör för ett internationellt mästerskap så tar det väldigt mycket tid från personalen. Jag tycker inte att detta är bra för förbundet, utan det är bättre om klubbar eller distrikten tar rollen som huvudarrangör för att personalen på SFF ska kunna fokusera på annat, som är bättre för förbundet."

Thomas Höberg berättade om förutsättningarna som varit för de senaste internationella mästerskapen som SFF varit huvudarrangör för. I kommande utrustade EM för veteraner är det klubben ASK Eskilstuna som är huvudarrangör med stöd från Eskilstuna kommun.



Inspel kom om att det bör tas fram ett avtal mellan SFF och arrangerande klubb eller distrikt för att formalisera vilket ansvar och vilka uppgifter som SFF har gentemot klubb/distrikt. Det bör då också framgå vilket ekonomiskt ansvar som arrangerande klubb/distrikt har och vad som händer om exempelvis en styrelse byts ut och den nya inte längre vill arrangera mästerskapet.

Seriens framtida utformning. Förslag från NNSF att tillsätta en arbetsgrupp

Föredragande/frågeställare: Rasmus Schurmann

Rasmus Schurmann föredrog om frågeställningen (ungefärligt citat): "Serien behöver utvecklas. Den har varit nästan likadan under lång tid. Vårt förslag är att tillsätta en grupp som under våren kan utveckla serien tillsammans med TK. Problemen som vi sett är låg status, många tävlingar vilket ger lågt deltagande samt många olika serier."

Tävlingskommittén via Jonas håller med om att det vore bra att utveckla serien.

Michal kom med inspel att det varit uppe i styrelsen ett par gånger, men att det varit svårt att göra eftersom planeringen varit svår i samband med pandemin. Det är stora frågor och berör många och därför viktigt att frågan bereds av en bredd av medlemmar. Michal lyfte också att resultat från andra tävlingar än serietävlingar kan användas i serien om de ligger under rätt tid, enligt tävlingsbestämmelserna.

Thomas W från tävlingskommittén berättade om bakgrunden till ändringar som varit i serien och tävlingsbestämmelserna utifrån förutsättningar.

Det kom inspel om att tillsättning av grupper, tex kalendergruppen, borde vara tydligare och enklare att följa upp, samt ha både start- och slutdatum.

Rasmus Schurmann kommer att skicka ett mail till distrikt och tävlingskommité för att starta upp arbetet. Han påpekar också att arbetet med databasen eventuellt behöver komma igång för att kunna göra ändringar i serien.

Michal och Jonas lyfte fram att arbetet med databasen är stort, eftersom det ännu inte är specificerat precis vad en ny databas behöver klara av.

Vision 2025, ämne från ÖSSF

Föredragande/frågeställare: Cecilia Cederblad

Frågeställningen handlar om avstämning av visionen, hur långt vi kommit och vad som ska prioriteras.

Thomas berättar att styrelsen precis implementerat en teritial uppföljning av verksamheten. Den första uppföljningen gjordes i augusti 2021. Uppföljningen kommer att baseras på



Vision 2025 och verksamhetsplanen för innevarande år. Pandemin har starkt påverkat verksamheten under 2020 och 2021. Thomas föredrog vidare hur återstartsstödet från RF kommer att användas för att starta upp verksamheten.

Cecilia Cederblad vidareutvecklade frågeställningen med att arbetet med Visionen gärna får förankras mer med distrikten, för att det ska vara tydligt vilka delar som distrikten kan vara delaktiga i och för att kunna följa arbetet.

Det lyftes att Visionen kan behöva uppdateras innan den löper ut, för att se så att den fortfarande håller.

Tävlingsprogram, ämne från ÖSSF

Föredragande: Jesper Dahlgren.

Jesper berättar om det tävlingsprogram som han har utvecklat. Det används idag av Sydsvenska samt av Lettlands hela förbund.

Det lyftes att det vore bra med samma program för alla tävlingar i hela landet. Alla distrikt har möjligheten att testa programmet under första serieomgången i maj. Jesper kan nås på: jesper@dahlgrenarna.se.