



Styrelsemöte Svenska Styrkelyftförbundet, SSF

Styrelsemöte nr. 2022-10

Datum: 2022.09.25

Plats: Idrottens Hus, Örebro

Närvarande

Ordförande Levi Bergstedt (LB)

Kassör Patrik Björk (PB)

Sekreterare Sofia Kamlund (SK)

Ledamot Karin Caesar (KC)

Ledamot Thomas Wulffeld (TW)

Ledamot Anna-Lena Bellqvist (ALB)

Ledamot Michal Marciniewski (MM)

Adjungerade

Förbundschef Robert Ericsson (RE)

1. Mötets öppnande och godkännande av dagordningen

Ordförande Levi Bergstedt förklarar mötet öppnat. Styrelsemötet hålls i anslutning till den planeringskonferens som var med kommittéer och arbetsgrupper den 24 september och tar avstamp i de frågeställningar som lyftes då.

2. Val av protokollförare

Sofia Kamlund utses till protokollförare.

3. Val av justeringsperson

Anna-Lena Bellqvist utses till protokolljusterare.

4. B/U-instruktörer och satsningen på barn och unga

Styrelsen diskuterade satsningen på barn och unga samt utbildningen med B/U-instruktörer som görs under hösten. Styrelsens samlade diskussion sammanfattas under nedan rubriker och kommer att följas upp under kommande möten och strategiarbete.

B/U-utbildningen

Utbildningsmaterialet, är det ändamålsenligt? De måste få lyfta vikter, inte bara ha "rörelseträning" för det får de ofta i andra idrotter.

Efter genomgången utbildning behöver **Eddie och Lisa** möta alla som gått utbildningen för att fånga upp och hjälpa instruktörerna vidare.

Vi ska ta fram en one-pager vad B/U-instruktörer kan göra när de är färdiga, ihop med Sundsvall.



Till RIM/RIF

Till Riksidrottsforum 2022: Styrkelyft, såsom sporten utövas i dag, passar inte med LOK-stödets nuvarande utformning – detta oavsett om styrkelyft utövas på motionärs- eller tävlingsnivå. Till RIF hösten 2022 och RIM våren 2023 åtar sig styrelsen att utreda hur andra idrottsförbund med huvudsakligen individbetonade idrotter och/eller relativt lågt deltagande hos barn och ungdomar (1) anpassar dagens utövning av sina idrotter för att bättre leva upp till de krav som uppställs av nuvarande LOK-stöd samt (2) vilka (om några) tankar och planer som finns på eventuella motioner och/eller påverkansarbete avseende LOK-stödets utformning och alternativ till dagens LOK-stöd.

Till RIM: Styrelsen åtar sig att motionera om en anpassning av LOK-stödet, eller att det utformas ett alternativ till dagens LOK-stöd, för att även styrkelyft och andra individualsporter och sporter som i hög utsträckning utövas av unga vuxna, vuxna och "seniorer" ska kunna ta del av stödmedel för utveckling av sin sport. Motionen ska helst ges in gemensamt med andra berörda individualsporter, såsom t.ex. TL, ridsport, golf, budo/kampsport, brottning, tennis. **Michal** kollar av RFs lista av idrotter och ska välja ut sådana idrotter som sannolikt är intresserade av ett gemensamt arbete i den aktuella frågan.

Ekonomiska förutsättningar

Styrelsen diskuterade olika former av ekonomiskt stöd för att stötta föreningarna i de B/U-satsningar som genomförs genom bl.a. de B/U-instruktörsutbildningar som för närvarande anordnas. T.ex. diskuteras möjligheterna att avsätta medel för att tillhandahålla möjligheten att fortsatt söka bidrag för B/U-satsningar, såsom t.ex. B/U-tävlingar, men även att anordna en nationell tävling där enskilda föreningar kan presentera sitt arbete för att vinna både exponering, hjälp och stöd för sitt fortsatta arbete samt en ekonomisk del.

Vilka ekonomiska eller andra incitament kan vi ge för att B/U-tränarna och deras föreningar ska få ersättning för det arbetet de lägger ner?

Patrik ska ta fram hur mycket pengar vi kan avsätta under nästa år till föreningar för att stödja B/U.

Rekrytera lyftare

- Hur kan förbundet stötta klubbarna så att det finns fler möjligheter för klubbarna?
- Kan vi knyta an andra sporter?
- Kan **Eddie och Lisa** hjälpa till att få in barn och ungdomar genom att kontakta föreningar på orter som haft B/U-utbildning?
- **Förbundet** ska kolla vilka föreningar och hur vi kan erbjuda stöd till styrketräning för andra idrotter.
- Kan vi se att de nu har det som komplement till sin nuvarande idrott för att de sedan kommer ihåg sporten och kommer till oss?

5. Vision och Strategi 2025

Vad kan styrelsen göra för att styrkelyft ska växa (föreningar och licenser) enligt våra uppsatta mål?

- Gratis licenser ett år till -> Kommunicera det mer.
- Kan distrikten göra mer för att stötta klubbarna?
- Hur gör vi med små klubbar som inte hjälper till vid tävlingar i sina distrikt?
- Kan vi göra något särskilt för de distrikt som har extra svårt, tex Norra Norrlands



- där avstånden ger en särskild svårighet.
- **Fia och Anna-Lena** ska ta fram frågeformulär och följebrev för att vi ska kunna begära in svar på ett antal frågor och dokument (tex årsmötesprotokoll) från våra föreningar för att se till att alla föreningar finns på riktigt. Detta ska göras via distrikten göra detta.
- **Levi** tar fram förslag till stadgeändring för vilka krav vi ställer på våra föreningar för att godkännas som medlemmar och löpande bibehålla status som godkända medlemmar.

Demokrati – vem ska ha rösträtt: distrikt eller förening?

- Kan detta vara ett nästa steg efter att vi har utrett vilka föreningar vi har och vilka krav vi kan ställa på dem?
- **Robert** ska kolla på bidrag för demokratiarbete.
- Kan vi börja rotera årsmötena så att distrikten är värdar för förbundets årsmöten i ett roterande schema, så att varje distrikt får vara värdar för ett årsmöte var åttonde år? Kan vi arrangera ihop med idrott och destination?
- Går det att samordna med en SM-tävling?
- Införa en demokratikommittée.

Styrelsen **beslutar** att upprätta en demokratikommittée. Den ska ha representation från alla distrikt. Arbetsinstruktion och sammankallande ska tillsättas innan fler deltagare bjuds in.

6. Kommittéer och arbetsgrupper

Fia, Levi och Thomas får uppdrag att ta fram instruktioner för kommittéer och arbetsgrupper, som ska antas av styrelsen. De ska också ta fram en delegeringsordning för arbetsgrupper och grupper, samt en rapporteringsinstruktion och hur vi beställer uppdrag av kommittéer och grupper.

Instruktioner för respektive kommitté och arbetsgrupp bör innehålla ungefär nedanstående rubriker:

- a. Uppdragsbeskrivning
- b. Projektbeskrivning
- c. Budget
- d. Ansvar
- e. Tidplan

Styrelsen ska även implementera att varje kommitté och arbetsgrupp får en primär kontaktperson i styrelsen, som kommittén/arbetsgruppen ska ha löpande avstämningar med, ta stöd av och hålla informerad.

Kommunikation/redaktionskommittén

Förbundet och redaktionskommittén behöver tillsammans ta fram kommunikationsplan och kommunikationsstrategi.

Men, när det händer något väsentligt så ska vi snabbt kunna gå ut och säga att vi ser och vet vad som händer, men att vi inte alltid har svaret. **Redaktionskommittéen** får mandatet att kunna gå ut med snabb information som vi sedan kan följa upp på. **Karin** får ansvar att sedan följa upp med styrelsen eller rätt kommittée med uppföljande information.



9. Uppdragsbeskrivning databas

Styrelsen **beslutar** att godkänna uppdragsbeskrivningen från databasgruppen, som presenterades på styrelsemötet 8-2022 (2022-06-30).

10. Övriga frågor

Kläder

Nuvarande ordning med budget för respektive styrelseledamot att inhandla SSF-kläder ändras så att varje styrelseledamot nu får ta ut ett paket av SSFs kläder motsvarande 3000 kr när man väljs in i styrelsen, samt sedan 1000 kr per år.

Utrustning

Med anledning av IPFs uppdaterade licenser på tävlingsutrustning så har deras lista för godkänd utrustning förändrats.

Styrelsen **beslutar** följande avseende vilken tävlingsutrustning som är godkänd från och med 2024-01-01 (dvs. inte personlig utrustning):

- **På särskilda nationella och internationella mästerskap:**
Samtlig tävlingsutrustning ska vara upptagen på IPF Approved List. Utrustning som omfattas är bl.a. ställningar, skivstänger och viktskivor. För dessa mästerskapstävlingar meddelas inte undantag. Med särskilda nationella mästerskap menas för närvarande de som arrangeras på SM-veckan eller som annars omfattas av särskilt avtal med SSFs samarbetspartners eller sponsorer.
- **På övriga tävlingar, såsom övriga mästerskap samt serietävlingar:**
Tävlingsutrustning som inte finns upptagen på IPF Approved List kan användas om denna i övrigt följer gällande tävlingsregler (bl.a. mått, viktangivelser, toleranser) samt uppfyller gällande säkerhetskrav. Vid tävlingsarrangemang och inköp av ny utrustning är det dock alltjämt styrelsens rekommendation att IPF Approved List i möjligaste mån efterlevs.

Arvodes- och ersättningsmodell SSF

Patrik presenterade sitt förslag på arvodes- och ersättningsmodell inom SSF. Förslaget kommer att tas upp på nästa styrelsemöte.

13. Mötets avslutande

Levi tackar och avslutar mötet.

Levi Bergstedt, ordförande

Sofia Kamlund, sekreterare

Anna-Lena Bellqvist, protokolljusterare

Detta är ett elektroniskt undertecknat dokument

FILNAMN

Styrelsemöte 220925.pdf

SIGNERADES

2022-10-18 11:03:15 +02:00

ÄRENDET SKAPADES AV

Alexander Grenehed

ÄRENDEREFERENS

1468887

Följande undertecknare har godkänt innehållet i detta dokument och försäkrat att lämnade personuppgifter är korrekta.

UNDERTECKNARE

IDENTIFIERINGSMETOD

AB

Anna-Lena Bellqvist

annalena.bellqvist@styrkelyft.se
Företag: Svenska Styrkelyftförbundet
Befattning: Vice Sekreterare

Tidsstämpel: 2022-10-18 08:51:31 +02:00
Identifieringsmetod: Webblänk
Referens: 73EBB6C7A74F6217

SK

Sofia Kamlund

sofia.kamlund@styrkelyft.se
Företag: Svenska Styrkelyftförbundet
Befattning: Sekreterare

Tidsstämpel: 2022-10-18 09:20:56 +02:00
Identifieringsmetod: Webblänk
Referens: A2020A92738091DD

LB

Levi Bergstedt

levi.bergstedt@styrkelyft.se
Företag: Svenska Styrkelyftförbundet
Befattning: Ordförande

Tidsstämpel: 2022-10-18 11:03:09 +02:00
Identifieringsmetod: Webblänk
Referens: DE21275E5BE805DC