



## Per capulambeslut Svenska Styrkelyftförbundet, SSF

### Per capsulam beslut 2-2023

Datum: 2023-01-29—2023-01-31

#### Närvarande

Ordförande Levi Bergstedt (LB)  
Kassör Patrik Björk (PB)  
Sekreterare Sofia Kamlund (SK)  
Ledamot Karin Caesar (KC)  
Ledamot Thomas Wulffeld (TW)  
Ledamot Anna-Lena Bellqvist (ALB)  
Ledamot Michal Marciniewski (MM)

#### 1. Beslutsgång

Beslutsunderlag har sänts ut av Robert Ericsson 2023-01-24, samt kompletterats 2023-01-27. Ordförande Levi Bergstedt frågar styrelsen om styrelsen kan besluta i enlighet med beslutsförslaget sändes ut till styrelsen 2023-01-29 med en sista svarstid klockan 10:00 2023-01-31.

#### 2. Val av protokollförare

Sofia Kamlund har uppfört protokollet.

#### 3. Val av justeringsperson

Anna-Lena Bellqvist har justerat protokollet.

#### 4. Beslutsunderlag

Beslutet "Tilläggsäskande Elitidrott" handlar om forskningsprojektet "Betydelsen av lyftens hastighet för prestationsförmågan i styrkelyft". Projektet ska utföras av professor Michail Tonkonogi och doktor Mikael Svaren, med stöd av andra medarbetare vid Högskolan Dalarna. Projektet innefattar även ett internationellt samarbete med Ukraina bl a för att säkerställa tillräckligt stort antal studiepersoner på elitnivå. Ukrainska forskare Dr. Tetiana Melnyk och professor Mariia Roztorhui från Kamyanskyi-Podilskyi Ivan Ohienko National University, respektive Lviv State University of Physical Culture är delaktiga i projektet.

Projektet har två huvuddelar: Den första syftar till att kartlägga hastighetens betydelse för de mekaniska och fysiologiska parametrarna under ett lyft. Den andra delen av projektet utgörs av en interventionsstudie där ett särskilt träningsupplägg inriktad på utveckling av förmågan att skapa hög lyfthastighet kommer att tas fram och tillämpas under 12-veckorsperiod.



Genomförande av detta projekt kräver följande finansiering:

1. Lönekostnader:		
forskare 40 % under två år	1 028 160	
forskare 40 % under två år		1 466 800 kr
2. Materialkostnader:	573 000 kr	
3. Rese/logikostnader:	240 000 kr	
4. Publiceringskostnader	60 000 kr	

En grundläggande förutsättning för samarbetets genomförande i detta läge är att finansieringen kan täckas av återstartstödsmedel. I syfte att reglera samarbetet och ansvarsfördelningen mellan Svenska Styrkelyftförbundet och Högskolan Dalarna ska dessutom, för det fall att ansökan om återstartstödsmedel är framgångsrik, parterna ingå uppdragsavtal. Om ansökan om återstartstödsmedel inte godkänns i sin helhet ska Svenska Styrkelyftförbundet och Högskolan Dalarna omvärdera projektet för att se över vilka ytterligare möjligheter till samarbeten som är möjliga för att genomföra projektet i någon form.

#### 5. Beslutsförslag

Att bifalla förslaget till "Tilläggsäskande Elitidrott" enligt utskickat underlag från Robert Ericsson.

Levi Bergstedt, ordförande

Sofia Kamlund, sekreterare

Anna-Lena Bellqvist, protokolljusterare

# Detta är ett elektroniskt undertecknat dokument

## FILNAMN

20230131 Per capculambeslut styrelse.pdf

## SIGNERADES

2023-02-09 12:50:34 +01:00

## ÄRENDET SKAPADES AV

Alexander Grenehed

## ÄRENDEREFERENS

1541220

*Följande undertecknare har godkänt innehållet i detta dokument och försäkrat att lämnade personuppgifter är korrekta.*

### UNDERTECKNARE

### IDENTIFIERINGSMETOD

SK

#### Sofia Kamlund

sofia.kamlund@styrkelyft.se  
Företag: Svenska Styrkelyftförbundet  
Befattning: Sekreterare

Tidsstämpel: 2023-01-31 09:55:16 +01:00  
Identifieringsmetod: Webblänk  
Referens: 45085F9726B839C4

AB

#### Anna-Lena Bellqvist

annalena.bellqvist@styrkelyft.se  
Företag: Svenska Styrkelyftförbundet  
Befattning: Vice Sekreterare

Tidsstämpel: 2023-01-31 09:56:21 +01:00  
Identifieringsmetod: Webblänk  
Referens: DDB61447E30C9565

LB

#### Levi Bergstedt

levi.bergstedt@styrkelyft.se  
Företag: Svenska Styrkelyftförbundet  
Befattning: Ordförande

Tidsstämpel: 2023-02-09 12:50:27 +01:00  
Identifieringsmetod: Webblänk  
Referens: 794BFF6CBF228C7D