



Distriktsledarkonferens

11 mars 2023

Idrottens Hus, Karlsgatan 28, Örebro

Deltagare:	Representerar:
Levi Bergstedt och Thomas Wulffeld	Svenska styrkelyftförbundet ("Förbundet")
–	Sydsvenska styrkelyftförbundet ("SSSF")
Leif Josefsson	Sydöstra styrkelyftförbundet ("SÖSF")
Ann Jordebo	Västra Götalands styrkelyftförbundet ("VGSF")
Josef Eriksson och Martin Lindby Ås	Västra Svealands Styrkelyftförbundet ("VSSF")
Cecilia Cederblad och Josephine Werngren	Östra Svealands styrkelyftförbundet ("ÖSSF")
Jesper Bengtsson	Södra Norrlands styrkelyftförbundet ("SNSF")
Andreas Lind och Edvin Forslund	Mellersta Norrlands styrkelyftförbundet ("MNSF")
Rasmus Schurmann	Norra Norrlands styrkelyftförbundet ("NNSF")

Hemsida: <https://www.styrkelyft.se>
Telefon: 010-4507170
Epost: kansli@styrkelyft.se
Adress: Karlsgatan 28,
703 41 Örebro



1. Förbundsordföranden tar ordet

- 1.1. En ideell förening är en verksamhet som saknar krav på, förväntan om eller ens ett syfte att generera vinst. Den ideella föreningen vill någonting annat — behöver någonting annat — än det finansiella; den vill i stället samla människor i gemenskap kring ett delat intresse. Ofta väljer vi att samlas kring idrotter. I vårt fall har vi valt styrkelyft.
- 1.2. Även om en ideell förening inte motiverar sin existens med pengarnas annars starka argument är den inte immun mot verklighetens kostnader. Det krävs en grundläggande nivå av intäkter även för blygsamma ideella verksamheter.
- 1.3. Ofta är föreningens primära intäktskällor medlemmarnas avgifter och bidrag. Det är med andra ord medlemmar och skattebetalare snarare än kunder som finansierar en ideell föreningens existens och det är möjligheten att samlas kring det gemensamma intresset som medlemmar köper snarare än en produkt eller tjänst. Det finns därför en förväntan på att influtna medel används med den största ödmjukhet inför dessas ursprung och ändamål. Det finns därför också en allmän förväntan på att medlemmar ska få vara delaktiga i bestämmandet om hur dessa influtna medel bäst ska komma till användning. Rätt förvaltnad av föreningen kan föreningen därmed inte endast tjäna som en samlingspunkt för människor med ett delat intresse, föreningen kan även bli en plats för fostran i folkdemokrati.
- 1.4. Det är i detta medbestämmande — den ideella föreningens stöpnings i grundläggande demokratiska värden — som årets distriktsledarkonferens tar sitt avstamp. För det är med fokus på demokratin, och våra gemensamma mål och utmaningar i våra respektive demokratiarbeten, som vi möts över distriktsgränserna och tillsammans skapar förutsättningar för det sökande samtalet. Och det är genom det sökande samtalet som vi också finner likheter och olikheter mellan distrikten, som vi finner såväl lokala/regionala som nationella frågor att borra i, som vi finner nya frågor att arbeta med tillsammans över tid och som vi faktiskt också finner gemenskap i delade utmaningar och svar.
- 1.5. Snart ett verksamhetsår gammal i min roll imponeras jag ständigt över de ideella krafter som driver vår sport med sitt hårda arbete på kvällar, helger och semestrar. Jag kan inte heller låta bli att känna hur Förbundets starka utveckling de senaste tio åren väntar på mer – nästan kräver mer – och hur förväntningarna hos lyftare, föreningar, distrikt och Förbundet ibland får lyftar-Sverige att vibrera av energi. Det är också sprunget ur denna förväntan och energi som jag tror att vi behöver förstå de röster av missnöje som ibland höjer sig över det vardagliga sorlet: vi känner så





starkt om vad som är nästa naturliga steg för idrotten och Förbundet, och vi har inte helt greppat hur snabbt utvecklingen har gått, att vi ibland tänker att svaret är så enkelt och tydligt. Ur detta växer frustrationen över att Förbundet inte bara förstår och sedan agerar. Men tiden av isolerade lokala/regionala beslut och agendor, utan hänsyn till det nationella perspektivet, börjar så sakteliga vara oss förbi; likväl börjar de nationella besluten utan tydlig beredning, beslutsprocess och inkludering av lokala/regionala röster vara allt svårare att lyckas med.

- 1.6. Det diskuterades många frågor, möjligheter, mål och utmaningar under 2023 års distriktsledarkonferens, men jag tror att vi alla var eniga om att den avgörande utmaningen för såväl Förbundet som distrikten är hur vi tillsammans ska bygga en nationell rörelse nedifrån och upp. Knutet till denna utmaning – nej, möjlighet – diskuterades grundläggande frågor såsom *vad är och vad bör demokrati vara inom idrotten; hur kommer vi till bukt med att alltför mycket vilar på alltför få; hur skapar vi tydlighet kring Förbundets, distriktens och föreningarnas roller, uppdrag och mandat; och vad vill vi att styrkelyft ska vara i framtiden?* Det diskuterades med andra ord frågor som vi som rörelse behöver nå bred enighet i. Detta särskilt som styrkelyft står inför det nästa steg som vi alldeles snart måste ta för att fortsätta vår utveckling.
- 1.7. Inför detta nästa steg har vi också ett gemensamt ansvar att noggrant överväga vilken riktning vi egentligen vill ta vår idrott och vårt förbund: vill vi följa i de större och de internationella idrottsförbundens fotspår med ökad kommersialisering, självständighet från öronmärkta bidragspengar och allt mindre beroende av ideella krafter, eller vill vi tydligare stanna kvar i det ideella och det folkdemokratiska – men därmed också ett större beroende av öronmärkta bidrag och av det ideella engagemanget? Och, om vi ska se oss omkring på samhället i stort, så kanske frågan även handlar om vad vi *måste* – inte bara om vad vi *vill* – för vi kan inte blunda för att det mesta både professionaliseras och kommersialiseras i en rasande takt.
- 1.8. I denna vågskål behöver också läggas de initiativ och ambitioner som finns internationellt genom t.ex. IPF:s ansträngningar att kommersialisera sporten, driva stora sponsorfrågor, arbeta mot att få styrkelyft accepterad som en olympisk sport och att få kliva in i idrottens finrum. Dessa ambitioner kanske inte påverkar oss och våra vägval nu direkt, men på sikt kommer även vi att känna effekterna av såväl ambitionerna som av ett arbete som tyvärr inte alltid följer den folkdemokratiska anda som ligger oss så nära i Sverige.
- 1.9. Det är med denna inflygning som jag vill presentera en sammanfattning av diskussionerna och målen från distriktsledarkonferensen. Det är min förhoppning att även ni som inte hade möjlighet att delta ska få en inblick i vad distrikten arbetar för och tycker är viktigt just nu. Och det är min förhoppning att ni ska känna samma vibrerande energi som jag när jag tänker på framtidens styrkelyft.



2. Demokrati och distrikt

- 2.1. Med sju av åtta distrikt representerade på konferensen fick vi en god inblick i hur de respektive distrikten arbetar med demokratifrågor. Primärt rör det sig om information, kunskapsspridning och synliggörande. Det fanns nämligen en delad frustration över den ibland låga kunskapen om och intresset för idrotten som sådan – och vad den kräver av oss för att finnas tillgänglig – hos vissa föreningar och lyftare. Det är såklart okej – måste kunna vara okej – för lyftare att ha "lyfta tungt" som primär drivkraft att engagera sig i sporten. Däremot riskerar ett för stort och utbredd fokus på lyftares egna självförverkligande att komma i vägen för föreningens och gruppens behov. Särskilt när frågor som återväxt, förenings- och distriktsutveckling och ideellt engagemang diskuteras återkommer frågan om behovet av en bredare och mer riktad satsning på att sprida information och kunskap om den ideella föreningen som koncept, styrkelyftföreningen som en del i distriktet och Förbundets verksamhet och vad en fungerande och välmående styrkelyftidrott under fortsatt utveckling kräver av dess utövare.
- 2.2. Exempel på hur distriktet idag bedriver sitt demokratiarbete är:
 - a) löpande dialoger mellan distriktsstyrelse och föreningsordförande samt, i vissa fall, faktiska besök från distriktsstyrelsen till alla distriktets föreningar;
 - b) aktiv användning av distriktens hemsidor, Facebook-sidor och Instagram-konton för att nå ut i distriktet med aktuella nyheter och information;
 - c) årliga föreningskonferenser där aktuella frågor och utmaningar diskuteras i plenum, utbildningar anordnas, tävlingsarrangemang (särskilt DM) och andra viktigare händelser under det kommande året planeras och delas mellan föreningarna, m.m.;
 - d) regelbunden lägerverksamhet;
 - e) uppmaning och försök att samla så många föreningar som möjligt på distriktens årsmöten, bl.a. genom att använda tillgängliga tekniska hjälpmedel som att genomföra årsmöten digitalt eller genom att kombinera årsmöte med konferens eller utbildningstillfälle.
- 2.3. En utmaning som hotar distriktets och Förbundets möjlighet att värna grundläggande demokratiska värden är svårigheterna med att hitta ledare och styrelseledamöter som är villiga att med ideell kraft driva sina föreningar framåt. Med för stort personberoende och för stor förlitan på några få eldsjäljar att axla för mycket av ansvaret blir vi sårbara. När alltför mycket vilar på alltför få blir det också avskräckande för andra att vilja engagera sig, för då är det endast eldsjälens arbetsbelastning som de ser när de fungerar över att eventuellt själva engagera sig. Det är med andra ord en ond cirkel som vi tillsammans behöver hitta en lösning på.



3. Mål och utmaningar

- 3.1. Med mål som bl.a. att minska personberoendet, öka det ideella engagemanget och att säkerställa att distriktet fungerar som en sammanhållande länk mellan föreningarna själva och mot Förbundet ställs krav på god dialog mellan Förbund och distrikt för att finna svar på hur vi gemensamt bygger en nationell rörelse nedifrån och upp, dvs. från lyftarflaken till Förbundet. För *til syvende og sidst* får vi inte glömma att vi väljer att engagera oss ideellt i våra föreningar och distrikt och i vårt Förbund för att skapa ännu bättre förutsättningar för hälsosam och stark lyftning.
- 3.2. Idag jobbar distriktet med att kommunicera med och möta sina föreningar genom att t.ex. sprida information på hemsidor och sociala medier, genom att anordna konferenser och läger, genom att själva besöka föreningar, genom att uppmuntra till deltagande på årsmöten, m.m. Trots detta är det svårt att få föreningar att återkoppla på utskickad information, att engagera sig i distriktet och bli en del av – eller kanske ens se – helheten. Just arbetet med att förtydliga Förbundets, distriktets och föreningarnas roller, uppdrag och mandat i denna helhet lyfts som ett särskilt viktigt arbete. Även en satsning att höja viljan till ideellt engagemang, snarare än att arbete ska avlönas, lyfts också som viktig.
- 3.3. Med allt bättre möjligheter att träna styrkelyften på kommersiella gym utmanas föreningar och distrikt dessutom av att enskilda atleter endast kommer till föreningen vid tävling. Att några av våra distrikt har geografiska utmaningar, med mycket långa distanser mellan lyftare, föreningar och gym, underlättar inte heller.
- 3.4. Möjligheterna att t.ex. bygga en gemenskap, en förståelse för det ideella engagemanget och att få stöd i föreningens allmänna verksamhet urholkas när atleterna inte tränar hos föreningen. På samma sätt urholkas distriktets och Förbundets långsiktiga möjligheter att hitta och behålla talanger som är villiga att engagera sig ideellt för en sak som de tror på och brinner för även utanför flaket.
- 3.5. Om vi tittar bortom diskussionen om kommersiell konkurrens och den minskande kontrollen över Förbundets antidopingarbete när våra atleter tränar någon annanstans än på sina föreningar kan det med andra ord vara en risk för den ideella verksamhetens grundläggande demokratiska värden om vi inte hittar alternativa sätt att bygga det nödvändiga engagemanget för styrkelyft utanför det egna flaket.
- 3.6. Det var i denna sökande anda som distriktet och Förbundet diskuterade sina mål och utmaningar. Det är också i samma sökande anda som svaren så småningom står att finna, för utmaningen är komplex och kräver nödvändig tid och knådning för att bjuda på lämpliga lösningar. Mot bakgrund i bl.a. dessa diskussioner gjordes ett antal medskick och åtaganden, som presenteras i avsnitten nedan.





4. Medskick till Förbundet

4.1. Microsoft O365 för distrikten

- 4.1.1. Förbundet ska se över möjligheten att ordna med O365 till samtliga distrikt, för att skapa möjligheten för distriktsstyrelserna att bedriva sitt styrelsearbete på en samlad plats samt för att underlätta samarbete med och informationsdelning mellan Förbund och distrikt.

4.2. Tävlingsregler

- 4.2.1. Med hänsyn till att tävlingsreglerna är svårtillgängliga efterfrågas möjligheten att dels säkerställa att det nya underlaget som är under utveckling för domarutbildningen är pedagogiskt och gör tävlingsreglerna mer lättillgängliga, dels gör detta utbildningsmaterial tillgängligt för alla (dvs. inte bara för domare och de som studerar inför domarexamen).

4.3. Vision 2025 som konkreta mål

- 4.3.1. Förbundet åtar sig att skapa förutsättningarna för dialog och gemensamma beslut om hur visionerna ska omsättas i konkreta mål för respektive distrikt tillsammans med distrikten, för att redan här påbörja arbetet med att bygga den nationella rörelsen nedifrån upp. Forum för denna diskussion kommer vara de Teams-möten som Förbundet ska sammankalla till enligt p. 6.3 nedan.

4.4. Förbundets kommunikation

- Förbundet ska pusha fler nyheter som publiceras på hemsidan genom sociala medier för att säkerställa bredare spridning.
- Förbundet ska se över föreningsregister.
- Förbundet ska involvera distrikten i det pågående arbetet tillsammans med arbetsgruppen för kvalitetsledningssystem avseende en delegationsordning inte bara för Förbundet, utan även för distrikten och föreningarna, som en del i arbetet med att synliggöra respektive organisations roll, uppdrag, mandat och syfte.





4.5. Studentlyftningen

- 4.5.1. Distrikten ber Förbundet att utreda:
- vem driver studentlyftningen inom Förbundet?
 - varför driver Förbundet fråga om studentlyftning?
 - konkurrerar, eller riskerar det att konkurrera, med Förbundets övriga verksamhet om studentlyftning ska införas?
 - vilka kostnader innebär studentlyftningen för Förbundet?
 - ska distrikten vara ansvariga för någonting i samband med studentlyftningen, såsom t.ex. rekrytering?
- 4.5.2. Deadline: Förbundsåret 16 april 2023.

5. Medskick till distrikten

- 5.1. Till följd av de större diskussionerna rörande demokratiarbete, mål och utmaningar, samt övriga diskussioner om distriktens mer specifika utmaningar och frågor, gjordes följande medskick till distrikten.

5.1. Aktivt och löpande demokratiarbete

- 5.1.1. Glöm inte bort att göra det aktiva demokratiarbetet till en stående punkt på styrelsemöten och i kontakt med era föreningar. Involvera era föreningar, och synliggör vikten av demokratiarbetet för era föreningar, i er egen satsning.

6. Beslut och gemensamma actions

- 6.1. Följande beslut och gemensamma åtaganden gjordes under dagen:

6.1. Föreningskonvent

- 6.1.1. Som ett sätt att regelbundet samla landets föreningar och distrikt för att diskutera demokrati, vision, strategi, framtid och möjligheter i idrotten och föreningsrörelsen beslutar distrikten att ge Förbundet i uppdrag att utreda möjligheten att arrangera ett årligt föreningskonvent.



6.1.2. Följande förutsättningar och variabler ska ingå i det underlag som Förbundet ska presentera:

- arrangemanget av konventet ska vandra mellan alla distrikt, så att varje distrikt arrangerar konventet en gång var åttonde år;
- konventet ska förläggas vid sådan tidpunkt under året att föreningarna och distrikten har tillräcklig tid att gemensamt diskutera motioner till såväl distriktens årsmöten som till Förbundets årsmöte innan tidsfristen för att inkomma med motioner nås;
- konventet ska, om möjligt, kombineras med genomförande av SM, för att på så sätt dels också skapa förutsättningar för ett vandrande SM, dels maximera deltagande;
- det ska ges utrymme för distrikten att själva anordna programpunkter under konventet, för att inte behöva arrangera och kalla till separat konferens för sina respektive föreningar;
- initiala förutsättningar för finansiering ska kartläggas.

6.1.3. Deadline: midsommar 2023.

6.2. Minimikrav föreningar

6.2.1. Distrikten ber Förbundet att utreda om det finns anledning att införa vissa grundläggande krav som samtliga medlemsföreningar löpande måste uppfylla, och som Förbundet kommer kontrollera för att medge fortsatt medlemskap. I denna utredning ska även ingå förslag på sådana krav.

6.2. Svensk representation i EPF och IPF

6.2.1. Behovet av att Sverige ska finnas internationellt representerade inom EPF och IPF diskuteras. För att arbeta aktivt och medvetet med frågan bestämmer sig distrikten för att sätta ihop en arbetsgrupp bestående av Andreas Lind (MNSF), Thomas Wulffeld (Förbundet och MNSF) och Levi Bergstedt (Förbundet), med Levi Bergstedt som sammankallande, för att:

- kartlägga vilka möjligheter till representation som finns (styrelse, kommittéer och arbetsgrupper) inklusive initial bedömning av var en representation kan få verklig genomslagskraft för Sveriges intresse;
- kartlägga vad som krävs i form av kompetens, erfarenhet och kontakter/nätverk för att kunna räknas som en verklig kandidat till det eller de organ inom respektive organisation som anses lämpligast;





- kartlägga vad som krävs i form av tid, resurser och arbetsinsatser; samt
- kartlägga hur en lämplig kandidatprofil kan byggas över tid.

6.2.2. Deadline: midsommar 2023.

6.3.Löpande dialog mellan Förbundet och distrikten

6.3.1. Förbundet sammankallar till Teams-möten var sjätte vecka för dialog om aktuella frågor och utmaningar samt möjlighet till uppdateringar och nyheter.

6.4.Medlemsavgiftens beräkning

6.4.1. MNSF, med Andreas Lind som ansvarig, ska presentera förslag på differentierad medlemsavgift. Syftet med sådan modell är att medlemsavgiften ska ta hänsyn till de olika distriktens och föreningarnas utmaningar och möjligheter att bidra.

6.4.2. Deadline: Förbundsområdet den 16 april 2023.

6.5.Normalstadgar för distrikt

6.5.1. Förbundet ska ta fram förslag på normalstadgar för distrikt som sedan ska putsas tillsammans med distrikten.

6.5.2. Deadline för förslag: 1 oktober 2023.

6.5.3. Deadline för färdig första version: 1 december 2023.