



Protokoll  
Styrelsemöte nr. 2023–4  
12 april 2023

---

## Beslut per capsulam

Ordföranden i Svenska Styrkelyftförbundet, 802404–8566, ("Förbundet") kallar härmed styrelsen till att genomföra möte per capsulam och att besluten per protokollet nedan således fattas *på handlingarna*. Genom sin underskrift av detta protokoll godkänner respektive styrelseledamot de beslut som antecknats häri.

Ordföranden skickar ut underlag för styrelsens beslut den 11 april med sista dag för godkännande av protokollet den 15 april 2023.

## Beslutspunkter

1. Det beslutades att godkänna föregående styrelseprotokoll.

**Underlag:** se [Bilaga 1](#).

2. Det noterades att Lindesbergs Kraftsportsklubb begärt utträde ur Förbundet.
3. Det beslutades att Thomas Wulffeld ska utses till ansvarig för Förbundets landslag för Klassisk styrkelyft, Ungdomar och juniorer.

**Underlag:** se [Bilaga 2](#).

4. Det beslutades att ge Lars-Göran Emanuelsson fullmakt att företräda Förbundet på Europeiska Styrkelyftförbundets ("EPF") årsmöte i Thisted, Danmark den 4 maj 2023.

**Underlag:** se [Bilaga 3](#).

5. Det beslutades att lyftare i veteranlandslaget ska få anmälningsavgift för deltagande på upp till totalt ett (1) EM respektive ett (1) VM (oberoende av tävlingskategori) per kalenderår.

**Underlag:** se [Bilaga 4](#).



6. Det beslutades att nästa möte blir det konstituerande styrelsemötet efter årsmötet den 16 april 2023.

Svenska Styrkelyftförbundet  
Er ordförande

**Bilaga 1:** Styrelseprotokoll

**Bilaga 2:** Mötesprotokoll, Elitkommittén

**Bilaga 3:** Fullmakt Lars-Göran Emanuelsson

**Bilaga 4:** Beräkning ersättning anmälningsavgift veteranlandslagslyftare

Deltagande styrelseledamöter	
Levi Bergstedt	Sofia Kamlund
Patrik Björk	Karin Caesar
Anna-Lena Bellqvist	Michal Marciniewski
Thomas Wulffeld	



# Detta är ett elektroniskt undertecknat dokument

## FILNAMN

2023-4\_Beslutsprotokoll PC.pdf

## SIGNERADES

2023-04-13 09:55:18 +02:00

## ÄRENDET SKAPADES AV

Alexander Grenehed

## ÄRENDEREFERENS

1593129

*Följande undertecknare har godkänt innehållet i detta dokument och försäkrat att lämnade personuppgifter är korrekta.*

### UNDERTECKNARE

### IDENTIFIERINGSMETOD

KC

#### Karin Caesar

karin.caesar@styrkelyft.se  
Företag: Svenska Styrkelyftförbundet  
Befattning: Styrelseledamot

Tidsstämpel: 2023-04-12 08:20:00 +02:00  
Identifieringsmetod: Webblänk  
Referens: 5A5940B840601CBA

PB

#### Patrik Björk

patrikbjork@hotmail.com  
Företag: Svenska Styrkelyftförbundet  
Befattning: Kassör

Tidsstämpel: 2023-04-12 08:22:29 +02:00  
Identifieringsmetod: HogialD  
Referens: 1cd9f064-cfe1-4d25-9d64-cdfde43ec434

SK

#### Sofia Kamlund

sofia.kamlund@styrkelyft.se  
Företag: Svenska Styrkelyftförbundet  
Befattning: Sekreterare

Tidsstämpel: 2023-04-12 08:52:09 +02:00  
Identifieringsmetod: Webblänk  
Referens: 016A74B60A436D38

AB

#### Anna-Lena Bellqvist

annalena.bellqvist@styrkelyft.se  
Företag: Svenska Styrkelyftförbundet  
Befattning: Vice Sekreterare

Tidsstämpel: 2023-04-12 09:19:12 +02:00  
Identifieringsmetod: Webblänk  
Referens: F23240FBB99CF4BC

TW

#### Thomas Wulffeld

thomas.wulffeld@gmail.com  
Företag: Svenska Styrkelyftförbundet  
Befattning: Styrelseledamot

Tidsstämpel: 2023-04-12 13:26:23 +02:00  
Identifieringsmetod: Webblänk  
Referens: 135506E925005467

LB

#### Levi Bergstedt

levi.bergstedt@styrkelyft.se  
Företag: Svenska Styrkelyftförbundet  
Befattning: Ordförande

Tidsstämpel: 2023-04-13 08:55:46 +02:00  
Identifieringsmetod: Webblänk  
Referens: 79935D75C7EB8E6C

MM

#### Michal Marciniewski

michal92m@gmail.com  
Företag: Svenska Styrkelyftförbundet  
Befattning: Styrelseledamot

Tidsstämpel: 2023-04-13 09:55:12 +02:00  
Identifieringsmetod: Webblänk  
Referens: A7152EB5354780FA



## Styrelsemöte Svenska Styrkelyftförbundet, SSF

Styrelsemöte nr. 2023-3

Datum: 2023.02.16

Plats: Teams

### Närvarande

Ordförande Levi Bergstedt (LB)

Kassör Patrik Björk (PB)

Sekreterare Sofia Kamlund (SK)

Ledamot Karin Caesar (KC)

Ledamot Thomas Wulffeld (TW)

Ledamot Anna-Lena Bellqvist (ALB)

Förbundschef Robert Ericsson (RE), till punkt 6.

### 1. Mötets öppnande och godkännande av dagordningen

Ordförande Levi Bergstedt förklarar mötet öppnat.

Dagordningen upplästes och godkändes.

### 2. Val av protokollförare

Sofia Kamlund utses till protokollförare.

### 3. Val av justeringsperson

Anna-Lena Bellqvist utses till protokolljusterare.

### 4. Genomgång och godkännande av föregående mötesprotokoll

Föregående mötesprotokoll finns utsänt och publicerat på hemsidan, samt som Bilaga 1 i möteshandlingarna. Mötet godkände detta.

### Informationsärenden

#### 5. Ordförandes rapport

Levi föredrog punkten. Huvudsaklig diskussion rörande IOK:s ändrade hållning i fråga om ryska och belarusiska idrottares deltagande i internationella sammanhang, där styrelsen är enig om att det inte har skett några faktiska eller principiella förändringar i den ryska invasionen av Ukraina som föranleder ändrad hållning för SSF. Gemensamma diskussioner med RF och andra SF visar på en bredare enighet. Diskussionen fortsätter framför allt om/när IPF och/eller EPF gör nytt ställningstagande.

#### 6. Rapport om verksamheten från Förbundschefen

Robert föredrog punkten. Får i uppdrag att till nästa styrelsemöte ta fram förslag på hur förbundet kan arbeta med att skapa möjligheter att generera intäkter i samband med att kommersiella aktörer hittills fått möjlighet att gratis använda våra rättigheter i samband med mästerskap och uppvisningar.



## **7. Rapport om ekonomi, inklusive skatter, avgifter och bidragsprocesser och återrapportering, från kassören**

Patrik föredrog punkten. Arbete med bokslut och budget, diskussion om ny revisor, samt planering för 2023.

### **Beslutsärenden**

#### **8. Forskningssamarbete Umeå Universitet**

Levi föredrog punkten. Bilaga 2 förelåg som underlag till mötet.

Levi frågade styrelsen om styrelsen kan besluta **att** ingå forskningssamarbete med Umeå Universitet genom Lars Berglund i avsikt att gemensamt äska medel enligt bilaga upprättad av Lars Berglund.

Styrelsen **beslutar** att bifalla Levis förslag.

#### **10. Ersättning för veteranlandlagens lyftare**

Thomas och Sofia föredrog punkten. Bilaga 4 låg som underlag till punkten.

Levi frågade styrelsen om styrelsen man besluta **att** uppdra åt Thomas och Patrik att ta fram ett underlag för vad det skulle kosta att bekosta antidopingavgift och anmälningsavgift för uttagna veteranlyftare, med begränsningen att varje lyftare enbart får ersättning för ett VM och ett EM per år. Förslaget ska presenteras senast under vecka 8.

Styrelsen **beslutar** att bifalla Levis förslag.

#### **11. Förbundet som arrangör av mästerskapstävlingar och uppvisningar och ägare av därmed förenade rättigheter**

Levi föredrog punkten.

Levi frågade styrelsen om styrelsen kan besluta **att** ge Levi Bergstedt i uppdrag att upphandla advokat för genomgång och uppdatering av gällande arrangörsavtal samt upprättande av avtal för managering, överlåtelse och upplåtelse av rättigheter i samband med tävling, uppvisning och annan av Förbundets verksamhet där detta kan vara relevant, med ekonomiskt mandat upp till 200 000 kr, deadline 14 april 2023.

Styrelsen **beslutar** att bifalla Levis förslag.

#### **12. Medlemsansökan Borgholm Atletklubb**

Levi föredrog punkten. Bilaga 5 låg som underlag till punkten.

En förening har ansökt om inträde i Svenska styrkelyftförbundet, SSF.

-Borgholm Atletklubb

Styrelsen **beslutar** att godkänna denna förenings ansökan om inträde i SSF för slutlig behandling hos RF.



### 13. Inrättande av forskningsansvarig styrelseroll

Levi föredrog punkten.

Levi frågade styrelsen om styrelsen kan besluta:

- a. **att** inrätta ett särskilt forskningsansvar att tillfalla åtminstone en styrelseledamots ansvar vid varje given tidpunkt,
- b. **att** forskningsansvarig ledamot i styrelsen ska vara:
  - i. ytterst ansvarig från styrelsen för att ensam eller tillsammans med Förbundschefen initiera, utveckla och bibehålla kontakt och relationer med nya samarbetspartners i frågor som rör forskning, utbildning och andra frågor som bidrar till förståelsen av styrkelyft som idrott och aktivitetsform;
  - ii. kontaktperson för kommitté och arbetsgrupp samt för anställd inom Förbundet som fått i uppdrag att arbeta med fråga inom forskningsansvariges ansvarsområde;
- c. **att** delar av ansvaret kan delegeras av forskningsansvarig till lämplig kommitté, arbetsgrupp och anställd inom Förbundet;
- d. **att** för sittande styrelse besluta att Sofia Kamlund blir styrelsens forskningsansvarige.

Styrelsen **beslutar** att bifalla Levis förslag.

### Diskussionspunkter

#### 9. Arvodensnivåer för funktionärer

Patrik föredrog punkten. Bilaga 3 låg som underlag till punkten.

Syftet med att arvoda funktionärer, och särskilt vid olika arvodesnivåer för olika roller, diskuteras och vägs mot det faktum att förbundets verksamhet huvudsakligen är ideellt. Digitaliseringen av förbundets och funktionärernas arbete ska inkluderas i översikten. Den ekonomiska effekten för Förbundet vid uppdatering av arvodesnivåer behöver utredas närmare.

I samband med översikten ska även antalet personer engagerade i kommitté och arbetsgrupp, hur mycket arbete som krävs för respektive kommitté och arbetsgrupp samt vad kommittéerna och arbetsgrupperna gör under året.

Thomas Wulffeld och Levi Bergstedt ansvariga.

#### 14. Tidigare årsmötesbeslut är genomgångna och bekräftat genomförda

Sofia Kamlund föredrog punkten. Årsmötesprotokoll och styrelseprotokoll som finns publicerade på hemsidan är genomgångna.

#### 15. Agenda och målsättningar för distriktsledarkonferensen 2023

Levi föredrog punkten. En viktig punkt är att diskutera vad distriktens roll är och vilka olika förutsättningar de olika distrikten har.

#### 16. Genomgång och avstämning av inkomna motioner inför årsmöte 2023

Levi föredrog punkten. Styrelsen gick igenom inkomna motioner inför årsmötet.



**17. Nästa möte**

Återkommer med datum för det.

**18. Mötets avslutande**

Levi tackar och avslutar mötet.

Levi Bergstedt, ordförande

Sofia Kamlund, sekreterare

Anna-Lena Bellqvist, protokolljusterare



# Detta är ett elektroniskt undertecknat dokument

**FILNAMN**

20230216 Styrelsemöte.pdf

**SIGNERADES**

2023-02-25 09:52:39 +01:00

**ÄRENDET SKAPADES AV**

Alexander Grenehed

**ÄRENDEREFERENS**

1554515

*Följande undertecknare har godkänt innehållet i detta dokument och försäkrat att lämnade personuppgifter är korrekta.*

**UNDERTECKNARE****IDENTIFIERINGSMETOD**

**SK**  
**Sofia Kamlund**  
sofia.kamlund@styrkelyft.se  
Företag: Svenska Styrkelyftförbundet  
Befattning: Sekreterare

Tidsstämpel: 2023-02-20 07:38:14 +01:00  
Identifieringsmetod: Webblänk  
Referens: 2A13AA03437B3602

**AB**  
**Anna-Lena Bellqvist**  
annalena.bellqvist@styrkelyft.se  
Företag: Svenska Styrkelyftförbundet  
Befattning: Vice Sekreterare

Tidsstämpel: 2023-02-20 07:48:39 +01:00  
Identifieringsmetod: Webblänk  
Referens: CB3B1E0C4B99C227

**LB**  
**Levi Bergstedt**  
levi.bergstedt@styrkelyft.se  
Företag: Svenska Styrkelyftförbundet  
Befattning: Ordförande

Tidsstämpel: 2023-02-25 09:52:33 +01:00  
Identifieringsmetod: Webblänk  
Referens: FDA93D66B325AFF4





# Elitkommittémöte

2023.01.15 Idrottens hus Örebro

Urban Boväng  
Karolina Arvidsson  
Olof Wiklund  
Amit Selberg  
Andreas Lind  
Thomas Wulffeld  
Anett Langva  
Mikael Rundqvist, via länk  
Alexander Grenehed, sekreterare

[Redacted text block]

[Redacted text block]

[Redacted text block]

[Redacted text block]

[Redacted]

[Redacted]

[Redacted]

[Redacted]

[Redacted]

[Redacted]

[Redacted]

[Redacted]

[Redacted]

**Uppdelning av U/J :**

Ambitionen är att:

- Thomas Wulffeld tar över Klassisk Styrklyftlandslaget Ungdom och Junior för EM och VM
- Hitta en huvudansvarig för U/J NM

[Redacted]

[Redacted]

[Redacted]

[Redacted]

[Redacted]

[Redacted]

[Redacted]

[Redacted]

[Redacted]

**Avslutning**

Urban tackar för bra diskussioner, idéer och synpunkter.



# Power of Attorney

I, the undersigned, authorize Lars-Göran Emanuelson (personal identification. number 600327-0110) to act on behalf of the Swedish Powerlifting Federation (reg. no. 802404-8566) ("SPF") at the European Powerlifting Federation's ("EPF") ordinary General Assembly 2023 on 4 May 2023 in Thisted, Denmark:

- to vote on behalf of and otherwise represent SPF during the EPF General Assembly in accordance with written instructions included herein and, if necessary, elsewhere, received from SPF's board;
- to, in particular, vote for Bjørn Åstad, in the election for the new EPF president.

This Power of Attorney will be valid only for the purposes and mandates set out above, and for the necessary duration to fulfill the said purposes and mandates.

Risbäck, 12 April 2023

---

Levi Bergstedt,  
President of the Swedish Powerlifting Federation

Hemsida:	<a href="https://www.styrkelyft.se">https://www.styrkelyft.se</a>
Telefon:	010-4507170
Epost:	kansli@styrkelyft.se
Adress:	Karlskatan 28, 703 41 Örebro

<b>ANTAL VETERANER INTERNATIONELLT</b>					
	<b>2019</b>	<b>2021</b>	<b>2022</b>	Avgift Doping EUR 60	Avgift anmälning EUR 90
<b>EM BP</b>	26	0	25	1 500	2 250
<b>VM BP</b>	20	24	0	0	0
<b>EM SL</b>	27	0	22	1 320	1 980
<b>VMSL</b>	27	41	22	1 320	1 980
			EUR	<b>4 140</b>	<b>6 210</b>
			SEK ca	<b>47 196</b>	<b>70 794</b>
			<b>TOTALT:</b>	<b>117 990</b>	

