



Styrelsemöte Svenska Styrklyftförbundet, SSF

Styrelsemöte nr. 2024–8
15 maj 2024 kl. 19:00-21:00

Plats: Teams

Närvarande

Ordförande Levi Bergstedt (LB)
Kassör Patrik Björk (PB) (till och med punkt 7)
Sekreterare Sofia Kamlund (SK)
Ledamot Jenny Wahlberg (JW)
Ledamot Ann Jordebo (AJ)
Ledamot Josephine Verngren (JV)

Från personalen (till och med punkt 6)

Eddie Karlsson
Alexander Grenehed
Lisa Karlsson
Anett Langva

1. **Mötets öppnande och godkännande av dagordning**

Ordförande Levi Bergstedt förklarar mötet öppnat.
Dagordningen upplästes och godkändes.

2. **Val av protokollförare**

Sofia Kamlund utses till protokollförare.

3. **Val av justeringsman**

Patrik Björk och Jenny Wahlberg utses till protokolljusterare.

4. **Genomgång och godkännande av föregående styrelseprotokoll**

Föregående mötesprotokoll finns utsänt (Bilaga 1a och 1b) och publicerat på hemsidan. Mötet godkände detta.

Hemsida:	https://www.styrkelyft.se
Telefon:	010-4507170
Epost:	kansli@styrkelyft.se
Adress:	Karlskatan 28, 703 41 Örebro



Informationsärenden

5. Ordförandens rapport

Levi Bergstedt rapporterar. Sedan senaste mötet har Levi arbetat med:

- Uppföljning av samarbetsavtal.
- Handlingar till IPFs årsmöte har precis kommit

6. Kvartalsuppföljning Q1 2024 från tjänstepersonorganisationen

Tjänstepersonorganisationen bjuds in för att följa upp föregående kvartal samt att blicka framåt mot nästa kvartal. Frågorna som ska besvaras är: Vad har jag jobbat med senaste kvartalet? Finns det något speciellt som varit extra kul att lyfta fram, tex en framgång, en förening eller ett distrikt som gjort något extra bra? Finns där någon särskild svårighet just nu? Vad ska jag jobba med framåt i detta kvartal?

Alexander

- Mycket tid går åt till landslagstävlingar. Varje tävling har sina speciella utmaningar med land, resor, arrangörer som har olika system.
- Kvartal 1 är mycket tävlingar med frågor om serien och SM.
- Förberedelser till årsmötet.
- Ekonomisk uppföljning och reseräkningar när det varit mycket resor.

Anett

- Projektet med 65+
 - Uppstartat igen efter att ha varit på paus.
 - Förbundet har fått möjlighet att betala ut ekonomiskt stöd till föreningar utefter en plan som Anett tagit fram inom projektet.
 - Utmaning att hitta ledare för alla olika delar av vår sport, eftersom det är lätt att det blir samma personer som är ledare för alla olika grupper och då hinner de inte med.
 - Samarbete med RF-SISU kring det utbildningsmaterial som finns hos dem för 65+.
- Coachutbildning
 - Möte med de nordiska förbunden kring IPFs nya utbildning för coacher, vilket kommer vara ett krav för coacher på internationella mästerskap från 2026. De nordiska länderna ska hjälpas åt att ta fram en nordisk utbildning som ska bli godkänd av IPF.
- Domarutbildningen
 - Revidering påbörjad tillsammans med norska förbundet.
 - Material ska filmas för att det praktiska provet ska bli standardiserad.



- Parasport
 - De som inte fullföljt parakursen på Högskolan har erbjudits den praktiska examinationen, tentan och inlämningsuppgift.
 - Paradelen av högskoleutbildningen tar mycket tid när den går, så till nästa gång måste det utvärderas om den kan göras mer effektivt.
 - Anett har gått utbildning om hur man lär ut parasport.
 - Förbundet har fått medel för en utvecklingsstrappa för våra paralyftare.
 - Två tävlingar i parabänkpress har hållits. Det finns en stor utmaning med att ha SM i parabänk på SM-veckan, bland annat för att anpassade hotellrum är begränsade särskilt om det finns flera parasporter på SM-veckan, transport av den anpassade vågen är svårare med mera. Därför blir det väldigt sårbart.
 - Paramodul är nu ute hos tre föreningar till.
 - Anett har haft möte med Idrottsveteranerna.

Eddie

- Liftingcamp 2024
 - Arbetet startades upp och plats, boende och ledare kom på plats så allt är på plats.
 - Denna gång är liftingcamp i Linköping.
 - Detta år ska lägret gå i två omgångar, med olika åldersintervall.
 - Det finns fortfarande många platser kvar på lägren, särskilt lägret för de yngre.
 - Sista anmälningssdag 1 juni.
- Åtterrappporter av projektstöd och verksamhetsstöd
 - Stöttar föreningar i att söka medel från RF.
- Almedalsveckan
- Projekt med Storforskommun för att motverka utanförskap och få invånare i rörelse.

Lisa

- Lansering med Frisk och fri.
- Genomfört utbildar-utbildningar för de utbildningar som förbundet ska lansera under året.
- Lanserat ungdom- och juniortränarutbildning nivå 1.
- Lanserat informationsmodul om antidoping, som kommer ingå i alla steg 1 utbildningar.
- Revidering av U11-13-tränarutbildningen.
- Skolsamverkan har sammanställt en utbildning till pedagoger.



- Lansering av digital utbildning för externa aktörer "detta är styrkelyft" med introduktion till lyften och säkerhet. Externa aktörer kan även vara med på våra interna utbildningar.
- Nytt material för on-boarding av styrelse och personal.
- Seniortränarutbildningen och utrustad utbildning ska bli klar under Q2.
- Skolsatsning mot högstadium och gymnasium kommer att komma.
- Inspelning av reklamfilm hos HAK Greppet.

7. Ekonomisk kvartalsuppföljning Q1 2024 från kassören

Kassör Patrik Björk rapporterar. Som underlag låg Bilaga 2.

Patrik föreslår en avgiftshöjning för SM-tävlingar, samt licenser för tävlande och domarlicenser. Styrelsen önskar ett större underlag för vilken inkomst det skulle innebära.

8. Introduktion nya ledamöter

Jenny och Edvin har fått en introduktion av vår Teamsmiljö.

Beslutspunkter

9. Val av kontaktperson för utskott

Levi föredrar ärendet. Som underlag låg Bilaga 3.

Styrelsen kommer att besluta om kontaktperson i ett per capsulambeslut.

10. Tillsättande av arbetsgrupp för SM

Sofia föredrar ärendet.

Levi frågar om styrelsen kan besluta att:

- a) att tillsätta arbetsgruppen för utvärdering och utveckling av SM
- b) att gruppen ska bestå av Magnus Wikström, Vincent Forslund, Cecilia Cederblad, en representant från tävlingsutskottet, en representant from domarutskottet, Alexander Grenehed samt eventuellt intresserade medlemmar.
- c) att arbetsgruppen utlyses på hemsidan så att intresserade medlemmar kan inkomma med sitt intresse senast den 24 maj så att styrelsen sedan kan ta ett beslut per capsulam om gruppens sammansättning,
- d) att Ann Jordebo från styrelsen blir kontaktperson för arbetsgruppen.
- e) att Ann Jordebo senast på nästa styrelsemöte ska ha stämt av med gruppen om en lämplig tidsram för arbetet.

Styrelsen beslutar **att** besluta enligt Levis förslag.



Diskussionspunkter

11. Uppdatering av styrelsens arbetsordning

Styrelsen går igenom arbetsordningen, bilaga 4, för att uppdatera den efter ledamöternas förutsättningar. Beslut tas på nästa möte.

12. Övriga frågor

Inga övriga frågor.

13. Målsättningar inför nästa möte

14. Nästa möte

Nästa möte är den 15 juni i Stockholm.

15. Mötet avslutas

Levi Bergstedt, ordförande
sekreterare

Sofia Kamlund,

Patrik Björk, protokolljusterare

Jenny Wahlberg, protokolljusterare



Detta är ett elektroniskt undertecknat dokument

Underskrifterna i detta dokument uppfyller kraven för Avancerad Elektronisk Underskrift enligt definitionen i eIDAS (EU:s förordning 910/2014).

Äktheten kan kontrolleras i alla tjänster som kan validera underskrifter som godkänts av Myndigheten för digital förvaltning (DIGG). Använd till exempel valideringstjänsten [Signport](#). För validering med Adobe Acrobat Reader, [läs mer här](#).

Notera, om dokumentet skrivs ut på papper följer de elektroniska underskrifterna inte med och kan därför inte valideras.

Följande personer har genom sin elektroniska underskrift godkänt innehållet i detta dokument samt försäkrat att angivna uppgifter är korrekta.