



Styrelsemöte i Svenska Styrklyftförbundet, SSF

Styrelsemöte nr. 2024–13

24 oktober kl. 19:00

Plats: Teams

Närvarande

Ordförande Levi Bergstedt

Sekreterare Sofia Kamlund

Kassör Patrik Björk

Ledamot Edvin Forslund

Ledamot Ann Jordebo

Ledamot Josephine Verngren

Ledamot Jenny Wahlberg

Anställda

Alexander Grenehed

Anett Langva

Lisa Karlsson

Eddie Karlsson

Ola Silvdahl

1. **Mötets öppnande och godkännande av dagordning**

Ordförande Levi Bergstedt förklarar mötet öppnat. Dagordningen upplästes och godkändes.

2. **Val av protokollförare**

Sofia Kamlund valdes till protokollförare.

3. **Val av justeringsperson**

Ann Jordebo valdes till justeringsperson

4. **Genomgång och godkännande av föregående styrelseprotokoll**

Föregående mötesprotokoll finns utsänt (se [Bilaga 1](#)) och publicerat på hemsidan. Mötet godkände denna.

| | |
|----------|---|
| Hemsida: | https://www.styrkelyft.se |
| Telefon: | 010-4507170 |
| Epost: | kansli@styrkelyft.se |
| Adress: | Karlskatan 28, 703 41 Örebro |



Information

5. **Ordförandens rapport**

Levi Bergstedt rapporterar. Levi har fortsatt dialog med samarbetspartners. Han har även arbetat med pressmeddelande kring Olas tillsättande.

6. **Kvartalsuppföljning Q3 2024 från tjänstepersonorganisationen**

Alexander Grenehed

- Arbete med landslagen rullar på.
- Arbete med SM tävlingar rullar också på.
- Sammanfattat efter serien på hemsidan.
- Bokningar och avstämningar inför möten.
- Ekonomisk redovisning och uppföljning.

Anett Langva

- Antidoping: Antidopingplanen för 2025 är klar som utkast till styrelsen.
- Genomgång med Antidoping Sverige om våra två kontrollpooler. De ska uppdateras så att det är aktiva lyftare som är med, Antidoping Sverige är de som bestämmer vilka som ska vara med på listan.
- Projekt 65+: Arbete med hur de projekten kan utformas. Genomfört en pilotutbildning om 65+ via RF-SISU. Vi kommer kunna genomföra RF-SISUs utbildning genom att Anett blir utbildare. Våra medlemmar kommer att kunna gå via RF-SISU distriktet.
- Paraverksamhet: Tävling i Sandviken under serie 3. Planerar för läger för parabänkpress på Bosön med föreläsning, tester och workshop. Resultat ska ligga till grund för projektet hållbar Paralyftare.
- Information ligger ute om utbildningskväll om paralyftning.
- Projekt med Sundsvalls kommun, Friskis och Svettis samt Sundsvalls AK för LSS-boende och deras assistenter för introduktion till gymmet.
- Parasverige ska ta fram ny strategi som ska antas i november. Mycket arbete med remissvar på den.
- Arbetet med tyngdlyftningsförbundet om samarbete med gemensamma föreningar.
- Framöver är det budget och verksamhetsplan för paraverksamheten för 2025.
- Planering med elitkommittén kring utbildning i antidoping,
- Arbete med coachutbildningen tillsammans med övriga nordiska förbund.

Lisa Karlsson



- Planering av vad som kommer under kommande kvartal har varit fokus nu.
- Elever kan snart söka NIU för nästa år.
- RF har tillsatt mer medel för skolkit, så vi kommer kunna skickas ut fler skolkit med de medlen. Hemsidan ska förenklas för skolor och elever.
- Utbildningsutskottet är på plats och ska snart ha sitt andra möte.
- Samarbete med Frisk och fri ska snart lanseras med en temavecka.
- Policy kring sociala medier är snart klar och ska antas av styrelsen.

Eddie Karlsson

- Inlett arbetet med liftingcamp 2025.
- Sökt pengar för nya skolkit.
- Arbete med återrapporter och projektrapporter.
- Projekt med gymnastiken med en utbildning och träffar med träningspass.
- Arbete med nya projektstöd och ansökningar.
- Stöttar distrikten med distriktsläger för barn och unga.
- Rörelseexpo i Malmö för att sprida skolsamverkan, vilket gett kontakt med flera skolor.
- Arbete med budget för 2025.
- Intervju med Aftonbladet.

Ola Silvdahl

- Information om han anställning ska ut snarast.
- Ola ska på riksidrottsforum tillsammans med Levi.

7. Ekonomisk kvartalsuppföljning Q4 2024 från kassören

Patrik Björk rapporterar. Som underlag låg bilaga 2.

8. Information om försäkring

Patrik Björk informerar om vår försäkring. Den gäller under utövade av idrotten via tävling eller träning.

9. Rapport från utskotten

Punkten utgick då planeringskonferensen handlade om detta.



Beslut

10. RIG-ansökan

Sofia är föredragande. Styrelsen diskuterar en RIG-ansökan i samarbete med gymnasiet i Falun.

Levi frågar om styrelsen kan besluta **att** styrelsen inte ställer sig bakom en RIG-ansökan till Falu gymnasium.

Styrelsen beslutar **att** bifalla Levis förslag att inte stå bakom en RIG-ansökan till Falu gymnasium.

11. Avgifter för 2025

Levi är föredragande. Som underlag låg bilaga 4.

Levi frågar om styrelsen kan besluta **att** fastslå avgifterna enligt bilaga 4.

Styrelsen beslutar **att** bifalla Levis förslag att fastslå avgifterna enligt bilaga 4.

12. Omstrukturering av elitutskottet

Josephine var föredragande.

Levi frågar om styrelsen kan besluta att strukturera elitutskottet med en operativ del (OEU) och en strategisk del (SEU), där den operativa delen består av utskottets nuvarande medlemmar; landslagsansvariga för respektive landslag och hanterar operativa frågor så som att ta ut landslag och planera läger, där den strategiska delen tillsätts och hanterar strategiska utvecklingsfrågor för landslagen. SEU får uppdrag från styrelsen, men får också ansvar att utveckla landslagen strategiskt. OEU ska följa beslut som SEU fattar.

Styrelsen beslutar **att** bifalla Levis förslag om att omstrukturera elitutskottet enligt ovan.

13. Inträde av Norbergs Atletklubb

Sofia var föredragande. Som underlag låg bilaga 5.

Levi frågar om styrelsen kan besluta **att** bevilja Norbergs Atletklubbs inträde i Svenska styrklyftförbundet och hälsar dem välkomna.



Diskussion

14. Övriga frågor
15. Målsättningar inför nästa möte
16. Nästa möte
Nästa möte är 30 november klockan 13:00.
17. Mötet avslutas

Sofia Kamlund, sekreterare
justeringsperson

Ann Jordebo,

Levi Bergstedt, ordförande



Detta är ett elektroniskt undertecknat dokument

Underskrifterna i detta dokument uppfyller kraven för Avancerad Elektronisk Underskrift enligt definitionen i eIDAS (EU:s förordning 910/2014).

Äktheten kan kontrolleras i alla tjänster som kan validera underskrifter som godkänts av Myndigheten för digital förvaltning (DIGG). Använd till exempel valideringstjänsten [Signport](#). För validering med Adobe Acrobat Reader, [läs mer här](#).

Notera, om dokumentet skrivs ut på papper följer de elektroniska underskrifterna inte med och kan därför inte valideras.

Följande personer har genom sin elektroniska underskrift godkänt innehållet i detta dokument samt försäkrat att angivna uppgifter är korrekta.