



PROTOKOLL

STYRELSEMÖTE FÖR SVENSKA STYRKELYFTFÖRBUNDET

Datum: 2025-08-18

Plats: Teams

Närvarande: Levi Bergstedt (ordförande), Josephine Verngren (v. ordförande, från punkt 6.2), Ann Jordebo, Edvin Forslund, Jenny Wahlberg och Sofia Kamlund, samt Ola Silvdahl (GS adjungerad).

Frånvarande: Patrik Björk

1. Mötets öppnande

Ordförande Levi hälsade alla välkomna och förklarade mötet öppnat.

2. Dagordningens godkännande

Dagordningen godkändes.

3. Val av justeringsperson

Beslutades att välja Jenny Wahlberg som justeringsperson.

4. Föregående protokoll

Genomgång och godkännande av protokoll från föregående möte 2025-06-08 (bilaga 1c) samt per capsulam beslut (bilaga 1b och 1c).



5. Beslutsförteckning

Besluts- och projektförteckningen gicks igenom (bilaga 2).

6. Övergripande verksamhet

6.1. Budget och utfall

Ola går igenom utfallet per den 13 augusti 2025 (bilaga 3).

6.2. Rapporter till RF

Ola rapporterar om rapporter till RF, vilket tar upp mycket tid just nu.

6.3. Planering av budgetsäsongen

Levi och Ola går igenom kommande budgetsäsong och hur upplägget kommer att se ut för framtagande av budget för 2026.

6.4. Äskande RF

Ola rapporterar om arbete med äskande till RF för 2026.

6.5. Arvsfonden

Ambitionen för ansökan till arvsfonden är att färdigställa denna under hösten.

6.6. Beslut om grafisk profil

En arbetsgrupp har tagit fram ett förslag på ny grafisk profil och logga. Denna har varit ute på remiss hos distrikten, med inspel på möte och i skrift. Efter distriktens remiss har förslaget uppdaterats.

Styrelsen beslutar **att** anta förslaget till ny grafisk profil och ny logga enligt bilaga 4, samt **att** Levi får i uppdrag att ta fram ett kommunikativt material för detta.



6.7. Strategi 2030

Ola rapporterar om det pågående arbetet. Verksamhetsområdena är uppdelade i olika arbetsgrupper vilka bearbetar och utvecklar de förslag för respektive verksamhetsområden som deltagarna under strategihelgen i Örebro producerade.

6.8. Uppdatering om ärende i disciplinnämnden

Levi föredrar ärendet. Ärendet är under sekretess.

6.9. Diskussion om fråga om rösträtt IF på årsmöte

Styrelsen diskuterar möjligheten att ge föreningar rösträtt på årsmötet som distrikt och utskott lyft i tidigare gemensamma forum som ett sätt att bredda demokratin.

6.10. Medlemsundersökning

Möjligheten att genomföra en medlemsundersökning för att undersöka status hos våra föreningar diskuteras.

6.11. Planering av stadgeändringar för extra årsmöte

Det extra årsmötet ska behandla SDF:s normalstadgar enligt krav från RF, förtydliga att disciplinnämnden enbart finns på SF-nivå och är rådgivande för styrelsen utan eget beslutsmandat.

6.12. E-sport

Ola rapporterar att förbundet har blivit kontaktade av e-sportförbundet om ett gemensamt projekt mellan förbunden. Det är styrelsens bedömning att det idag, pga. många större förflyttningar som pågår parallellt, tyvärr inte finns resurser för ett sådant projekt.

Styrelsen beslutar **att** inte genomföra det diskuterade samarbetsprojektet just nu.

6.13. Möte med STC

Ola rapporterar om ett kommande möte med STC. Det finns många beröringspunkter mellan styrkelyft och de kommersiella gymmen där verksamheterna kan utvecklas med varandra.

6.14. Personal

Ola rapporterar från kansliet.



Verksamhetsområden

7. Tävling/arrangemang

7.1. Ny kontaktperson för tävlingsutskottet

Styrelsen beslutar **att** Ann Jordebo är ny kontaktperson för tävlingsutskottet.

7.2. Arrangemang som strategisk förflyttning

Styrelsen har under 2025 diskuterat möjligheten för förbundet att satsa på arrangemang som ett strategiskt område. Det är delvis detta som drivit utformningen och fokus för samarbetsavtalen med A7 och Eleiko, där SM 2026 blir det första klassiska senior-SM med dessa partners. Ambitionen stärktes av arbetet under strategihelgen i Örebro, där föreningsrepresentanter gav uttryck för samma önskan.

Som en vidareutveckling på denna ambition och på det stora intresse för att arrangera nationella och internationella mästerskap som visats från Malmö LK har förbundet tillsammans med Malmö LK lämnat in ett BID för bänk-VM. Detta BID kommer att utvecklas under hösten.

7.3. Rapport tekniska utskottet

Ann rapporterar. Nästa år kommer alla domare att få ett prov för att förnya sin licens.

7.4. Rapport antidopingutskottet

Edvin rapporterar. Antidoping Sverige har konferens den 16 oktober.

7.5. Val av ny person i antidopingutskottet

Sydsvenska distriktet önskar byta antidopingansvarig tillika ledamot i antidopingutskottet.

Styrelsen beslutar **att** välja Johan Humle Waldeborn Gamming till antidopingansvarig samt till ledamot för antidopingutskottet.



8. Elit

8.1. Rapport från elitutskottet

Josephine rapporterar från utskottet. Det har kommit in ett tilläggsäskande för U/J-landslaget inför EM om 40 000 kr. Styrelsen återkommer om detta under kommande vecka.

9. Para

9.1. Rapport från parauteskottet

Inget att rapportera.

10. Marknad

10.1. Information om samarbetet med A7

Samarbetet är inlett och landslagsflytare får utrustning inför internationella mästerskap.

11. Kommunikation och media

11.1. Val av ny medlem i redaktionutskottet

Styrelsen beslutar **att** välja in Maximus Andersson till redaktionsutskottet.

11.2. Rapport från redaktionsutskottet

Jenny rapporterar från utskottet.

12. Omvärld

12.1. Extra årsmöte för IPF 22 augusti

IPF håller ett extra årsmöte med samma frågor som i juni, då de inte blev behandlade vid ordinarie årsmöte. Levi representerar förbundet på distans.



13. Nästa möte

Kommande möten skall hållas enligt följande:

Datum:	Plats:	Tid:
2025-10-04	Örebro	10:00-18:00
2025-10-05	Örebro	09:00-14:00
2025-10-27	Teams	19:00-21:00
2025-12-27	Sundbyberg	09:00-15:00
2026-01-22	Teams	19:00-21:00
2026-02-21	Teams	10:00-13:00
2016-03-18	Teams	19:00-21:00
2026-04-25	Örebro	09:00-18:00
2026-04-26	Örebro	10:00

14. Mötet avslutas

Vid protokollet:	Mötesordförande:
Sofia Kamlund	Levi Bergstedt

Justeras:

Jenny Wahlberg

Detta är ett elektroniskt undertecknat dokument

Underskrifterna i detta dokument uppfyller kraven för Avancerad Elektronisk Underskrift enligt definitionen i eIDAS (EU:s förordning 910/2014).

Äktheten kan kontrolleras i alla tjänster som kan validera underskrifter som godkänts av Myndigheten för digital förvaltning (DIGG). Använd till exempel valideringstjänsten [Signport](#). För validering med Adobe Acrobat Reader, [läs mer här](#).

Notera, om dokumentet skrivs ut på papper följer de elektroniska underskrifterna inte med och kan därför inte valideras.

Följande personer har genom sin elektroniska underskrift godkänt innehållet i detta dokument samt försäkrat att angivna uppgifter är korrekta.