



PROTOKOLL 2026-3

Styrelsemöte

Datum: 2026-03-18

Plats: Teams

Närvarande: Levi Bergstedt (ordförande), Josephine Werngren (v. ordförande), Sofia Kamlund, Ann Jordebo, Edvin Forslund, Jenny Wahlgren, och Patrik Björk.

1 Mötets öppnande

Ordförande Levi hälsade alla välkomna och förklarade mötet öppnat.

2 Dagordningens godkännande

Dagordningen godkändes.

3 Val av justeringsperson

Beslutades att välja Patrik Björk som justeringsperson.

4 Föregående protokoll

Genomgång och godkännande av protokoll från föregående möte 2026-01-22 (bilaga 1a), 2026-01-28 (bilaga 1b) och per capsulam-1 (bilaga 1c).

5 Beslutsförteckning

Besluts- och projektförteckningen gicks igenom (bilaga 2).

6 Övergripande verksamhet

6.1 Ekonomi

Budgeten för 2026 är utskickad (bilaga 2)

6.2 Verksamhetsstatus

Ola med kanslipersonal har tagit fram ett informationsunderlag med verksamhetsstatus för verksamheten sedan senaste styrelsemötet.

Styrelsen har två frågor till Ola:

- Hur ligger vi till med ansökningar på NIU?
- Rapporterna ska tydligt mappa upp aktiviteterna sedan senaste mötet mot de mål vi satt årsvis och mot 2030 så att vi kan följa upp Strategi 2030.

6.3 Årsmöte

Styrelsen går igenom de tre inkomna motionerna.

Motion 1: Motion om namnbyte av klassisk styrkelyft och bänkpress

Att-sats: att förbundet avskaffar prefixet "klassisk" för "klassisk styrkelyft och bänkpress" och ändrar detta till "styrkelyft och bänkpress", att benämningen "Utrustad styrkelyft och bänkpress" behålls oförändrad, samt förbundet verkar för motsvarande namnändring inom det internationella förbundet.

Styrelsen **beslutar** att föreslå årsmötet att avslå motionen.

Styrelsen är osäker på vilken positiv effekt ett namnbyte skulle ge. Styrelsen anser att det blir en orimlig arbetsbörda att förändra all kommunikation efter ett namnbyte.

Motion 2: Motion om omfördelning av monetära medel kopplade till landslagsverksamhet inom utrustad styrkelyft och bänkpress

Att-sats: att förbundet inte stödjer landslagsverksamhet för den utrustade lyftningen med mer medel än de som tillfaller respektive landslag genom riktat elitstöd, samt att medel som därigenom frigörs omfördelas till de områden inom förbundet där medlemmarnas intresse och deltagande är störst, från bredd- till elitverksamhet.

Styrelsen **beslutar** att föreslå årsmötet att avslå motionen.

Riksidrottsförbundets elitstöd är inte riktat till enskilda landslag, utan är en klumpsumma som vi som specialidrottsförbund har mandat att fördela till respektive landslag så som vi som förbund finner lämpligt. Fördelningen av den totala elitbudgeten ligger inom elitutskottets mandat att besluta om. Att från årsmötet besluta om fördelningen skulle runda elitutskottets mandat, samt gå ifrån den beslutade Strategi 2030 redan under det första året som den implementeras.

Motion 3: Återgå till tidigare koefficientklassregler och ändra kapitel 5:9 i tävlingsbestämmelserna för att avspegla detta

Att-sats: att skrivelsen "*En koefficientklass ska om möjligt skapas i de fall två eller flera viktklasser har färre än tre tävlande och då tillämpas IPF GL-poäng*" tas bort ur 5:9 i SSF:s tävlingsbestämmelser och ersätts med den tidigare texten: "*En koefficientklass skapas i de fall två eller flera viktklasser endast har en tävlande, då tillämpas IPF GL-poäng. I klasser med endast en deltagare ersätts RF medalj av SSF-medalj*".

Styrelsen **beslutar** att föreslå årsmötet att avslå motionen.

Regeländringen är ny och styrelsen anser att den behöver testas under några tävlingar innan den döms ut. Styrelsen är övertygad om att tävlingsutskottet kommer att utvärdera förändringen och ändra den om de bedömer att det är negativt för sporten.

Verksamhetsområden

7 Tävling/arrangemang

7.1 Rapport från tävlingsutskottet

Ann rapporterar från tävlingsutskottet.

- Utskottet jobbar på med bland annat överflyttningar utanför fönstret.
- Utskottet ska ha möte och diskutera dispensregler och kalender för 2027.

7.2 Rapport från tekniska utskottet

Ann rapporterar från tekniska utskottet.

7.3 Rapport från antidopingutskottet

Edvin rapporterar från antidopingutskottet. Utskottet är under vidareutveckling tillsammans med Anett som arbetar från kansliet med frågorna.

Josephine ska kolla upp en fråga om förändringar hos de idrottare som vistelserapporterar.

7.4 Arrangemang

Styrelsen får en rapport om arrangemangsmötet den 21 januari från de som var där.

8 Elit

8.1 Information från elitutskottet

Josephine informerar från elitutskottet.

- Elitutskottet har arbetat om sina äskanden för att rymmas inom den ram som styrelsen gett utskottet.

9 Para

9.1 Information från parautskottet

Jenny och Patrik rapporterar från parautskottet.

- Utskottet arbetar med att hitta fler lyftare som är intresserade av att tävla.
- Det undersöks om det behövs fler domare, så att de är mer geografiskt spridda över landet.

10 Kommunikation och media

10.1 Information från redaktionsutskottet

Jenny rapporterar från redaktionsutskottet.

11 Övriga frågor

Inga övriga frågor.

12 Nästa möte

Beslutades att kommande möte skall hållas enligt följande:

Datum:	Plats:	Tid:
2026-04-25	Örebro	09:00-18:00
2026-04-26	Örebro	10:00

13 Mötet avslutas

Vid protokollet:

Sofia Kamlund

Mötesordförande:

Levi Bergstedt

Justeras:

Patrik Björk

Styrklyffförbundet - Utkast Budget version 5

	Budget 2026	Utfall 2025	Diff
Intäkter	10 576 663	10 146 621	430 042
Kostnader	-10 104 288	-9 429 278	-675 010
Resultat	472 375	717 343	244 968

	Budget intäkter 2026	Utfall intäkter 2025	Differens	Budget kostnader 2026	Utfall kostnader 2025	Differens	Resultat diff netto
1000 - Tävlings/Arrangemang							
1010 Arrangemang Antidoping	0	0	0	0	42 905	-42 905	-42 905
1011 Arrangemang Tävlingsystem/databas äskat	0	0	0	248 625	292 091	-43 466	-43 466
1012 Arrangemang Tävlingsutskott äskat	0	0	0	10 000	10 803	-803	-803
1013 Arrangemang Domare/Tekniska utskottet äskat	70 000	69 000	-1 000	450 000	439 356	10 644	9 644
1014 Arrangemang Serieavgifter	190 000	187 000	-3 000	0	0	0	-3 000
1015 Arrangemang SM klassisk - Malmö 23-25 oktober	350 000	56 700	-293 300	330 000	190 529	139 471	-153 829
1016 Arrangemang SM bänkpress - Eskilstuna 22-25 januari	190 000	92 850	-97 150	140 000	153 789	-13 789	-110 939
1017 Arrangemang SM USM/JSM - Gävle 2-5 april	60 000	51 150	-8 850	150 000	157 509	-7 509	-16 359
1018 Arrangemang RM Utrustad - Vedum 28 februari	16 000	17 850	1 850	70 000	63 784	6 216	8 066
1019 Arrangemang SM Veteran - Luleå 14-17 maj	80 000	73 800	-6 200	170 000	166 030	3 970	-2 230
1020 Arrangemang SM Lag - TBD 12-13 december	40 000	34 000	-6 000	100 000	81 126	18 874	12 874
1021 Arrangemang Tävlingslicenser	1 300 000	1 287 700	-12 300	100 000	97 200	2 800	-9 500
1022 Arrangemang Gemensamma domaravgifter	50 000	50 200	200	0	0	0	200
1023 Arrangemang Klubbbyte omreg licens	25 000	30 150	5 150	0	0	0	5 150
Verksamhetsstöd Barn och ungdom	200 000			200 000		200 000	
Verksamhetsstöd Bredd och motion	184 000			184 000		184 000	
Verksamhetsstöd Para	200 000			200 000		200 000	
Tävlings/Arrangemang	2 955 000	1 950 400	-1 004 600	2 352 625	1 695 121	657 504	-347 096
1200 - Klassisk SL senior							
1210 Klassisk SL senior Verksamhetsstöd Elit	700 000	360 000	-340 000	1 500 000	1 500 000	0	1 160 000
1211 Klassisk SL senior Verksamhetsstöd X Elit periodiserat	0	105 887	105 887	0	0	0	105 887
1212 Klassisk SL senior EM	0	20 230	20 230	0	115 819	-115 819	-95 589
1213 Klassisk SL senior VM	0	10 350	10 350	0	121 605	-121 605	-111 255
1214 Klassisk SL senior World Games	0	34 990	34 990	0	150 942	-150 942	-115 952
1215 Klassisk SL senior Läger	0	0	0	0	1 479	-1 479	-1 479
1216 Klassisk SL senior Övrig	0	86 866	86 866	0	77 050	-77 050	9 816
Klassisk SL senior	700 000	618 323	-81 677	1 500 000	466 894	1 033 106	951 429
1400 - Klassisk SL ungdom och junior							
1410 Klassisk SL ung jun Eliten under eliten periodiserat	0	349 111	349 111	0	0	0	349 111
1411 Klassisk SL ung jun VM	0	25 554	25 554	0	221 618	-221 618	-196 064
1412 Klassisk SL ung jun NM	0	52 568	52 568	0	174 962	-174 962	-122 394
1413 Klassisk SL ung jun EM	0	43 200	43 200	0	152 297	-152 297	-109 097
1414 Klassisk SL ung jun Läger	0	-1 490	-1 490	0	54 006	-54 006	-55 496
1415 Klassisk SL ung jun	0	0	0	0	9 382	-9 382	-9 382
Klassisk SL ungdom och junior	0	468 943	468 943	0	612 266	-612 266	-143 323
1600 - Klassisk bänkpress							
1610 Klassisk bänkpress VM	0	12 215	12 215	0	134 108	-134 108	-121 893
1611 Klassisk bänkpress EM	0	63 100	63 100	0	231 360	-231 360	-168 260
1613 Klassisk bänkpress Läger	0	0	0	0	2 962	-2 962	-2 962
1614 Klassisk bänkpress Övrigt	0	0	0	0	5 542	-5 542	-5 542
Klassisk bänkpress	0	75 315	75 315	0	373 971	-373 971	-298 656
1800 - Utrustad SL senior							
1810 Utrustad SL senior EM	0	0	0	0	86 521	-86 521	-86 521
1811 Utrustad SL senior World Games	0	0	0	0	139 171	-139 171	-139 171
1812 Utrustad SL senior VM	0	0	0	0	83 202	-83 202	-83 202
1813 Utrustad SL senior Läger	0	0	0	0	14 443	-14 443	-14 443
1814 Utrustad SL senior Övrigt	0	0	0	0	0	0	0
Utrustad SL senior	0	0	0	0	323 337	-323 337	-323 337
2000 - Utrustad SL ungdom och junior							
2010 Utrustad SL ung jun EM	0	105 795	105 795	0	45 367	-45 367	60 428
2011 Utrustad SL ung jun VM	0	0	0	0	64 193	-64 193	-64 193
2013 Utrustad SL ung jun Läger	0	0	0	0	11 721	-11 721	-11 721
2014 Utrustad SL ung jun Övrigt	0	0	0	0	0	0	0
Utrustad SL ungdom och junior	0	105 795	105 795	0	121 281	-121 281	-15 486
2200 - Utrustad bänkpress							
2210 Utrustad bänkpress VM	0	3 920	3 920	0	79 012	-79 012	-75 092
2211 Utrustad bänkpress EM	0	0	0	0	195 775	-195 775	-195 775
2212 Utrustad bänkpress NM	0	0	0	0	0	0	0
2213 Utrustad bänkpress Läger	0	0	0	0	7 115	-7 115	-7 115
Utrustad bänkpress	0	3 920	3 920	0	281 902	-281 902	-277 982
2400 - Veteran							
2410 Veteran EM SL klassisk	0	0	0	200 000	49 165	150 835	150 835
2411 Veteran EM SL Utrustad	0	0	0	0	12 592	-12 592	-12 592
2412 Veteran VM bänkpress	0	0	0	0	27 243	-27 243	-27 243
2413 Veteran EM bänkpress	0	0	0	0	60 948	-60 948	-60 948
2414 Veteran VM SL	0	0	0	0	47 737	-47 737	-47 737
Veteran	0	0	0	200 000	197 685	2 315	2 315
2600 - Barn och ungdom							
2610 Barn och ungdom Verksamhetsstöd 2026 (1030')	330 000	363 299	33 299	250 000	363 299	-113 299	-80 000
2611 Barn och ungdom VS periodiserat (96.701:-)	96 701	0	-96 701	96 701	4 920	91 781	-4 920
2612 Barn och ungdom Skolsamverkan 2026 (520')	220 000	4 920	-215 080	220 000	0	220 000	4 920
2613 Barn och ungdom Skolsamverkan, VS periodiserat (235.080:-)	235 080	4 999	-230 081	235 080	4 999	230 081	0
2614 Antidoping	0			80 000	0	80 000	
Barn och ungdom	881 781	373 218	-508 563	881 781	373 218	508 563	0
2800 - Bredd och motion							
2810 Bredd och motion Verksamhetsstöd Vuxen	0	20 350	20 350	0	20 350	-20 350	0
2811 Bredd och motion Verksamhetsstöd Vuxen, periodiserat (184.908:-)	0	47 972	47 972	0	47 972	-47 972	0
2812 Bredd och motion Vuxen 65+ (390')	90 000	0	-90 000	90 000	90 000	0	0

2813 Bredd och motion Verksamhetsstöd 65+, periodiserat (187.128:-)	187 128	15 287	-171 841	187 128	15 287	171 841	0
Bredd och motion	277 128	83 609	-193 519	277 128	83 609	193 519	0
3000 - Para							
3010 Para Verksamhetsstöd (550')	200 000	166 875	-33 125	200 000	91 229	108 771	75 646
3011 Para Verksamhetsstöd, periodiserat (272.754:-)	72 754	2 740	-70 014	72 754	2 740	70 014	0
3012 Para Utbildning	0	12 678	12 678	0	59 746	-59 746	-47 068
3013 Para Tävlning	0	0	0	0	24 144	-24 144	-24 144
3014 Para Moduler	0	52 006	52 006	0	17 101	-17 101	34 905
3015 Para Läger	0	0	0	0	11 401	-11 401	-11 401
3016 Para Representation	0	0	0	0	27 938	-27 938	-27 938
Para	272 754	234 299	-38 455	272 754	234 299	38 455	0
3200 - Marknad							
3210 Marknad A7	450 000	243 134	-206 866			0	-206 866
3211 Marknad Övrigt	30 000	0	-30 000	60 000	57 482	2 518	-27 482
Marknad	480 000	243 134	-236 866	60 000	57 482	2 518	-234 348
3400 - Kommunikation och media							
3410 Kommunikation och media Redaktionsutskottt äskande	0	0	0	20 000	35 187	-15 187	-15 187
3411 Kommunikation och media Ny hemsida	0	0	0	180 000		180 000	180 000
3412 Kommunikation och media Ny grafisk profil	0	0	0	0	11 026	-11 026	-11 026
3413 Kommunikation och media Övrigt	0	0	0	0	30 575	-30 575	-30 575
Kommunikation och media	0	0	0	200 000	76 788	123 212	123 212
3600 - Utbildning							
3610 Utbildning	50 000	42 666	-7 334	50 000	0	50 000	42 666
Utbildning	50 000	42 666	-7 334	50 000	0	50 000	42 666
3800 - Omvärld							
3810 Omvärld	0	0	0	60 000	46 684	13 316	13 316
Omvärld	0	0	0	60 000	46 684	13 316	13 316
4000 - Ledning							
4010 Ledning Styrelsemöten	0	0	0	100 000	75 998	24 002	24 002
4011 Ledning Årsmöte	0	0	0	60 000	54 566	5 434	5 434
4012 Ledning Strategi 2030	0	230 900	230 900	0	754	-754	230 146
4013 Ledning Distriktskonferens	0	0	0	40 000	51 487	-11 487	-11 487
4014 Ledning Planeringskonferens	0	0	0	50 000	42 275	7 725	7 725
4015 Ledning Ola verksamhet	0	0	0	60 000	50 067	9 933	9 933
4016 Ledning Idrottsgalan	0	0	0	30 000	48 326	-18 326	-18 326
Ledning	0	230 900	230 900	340 000	323 473	16 527	247 427
4200 - Personal							
4210 Personal	1 750 000	1 800 000	50 000	3 400 000	3 313 007	86 993	136 993
Personal	1 750 000	1 800 000	50 000	3 400 000	3 313 007	86 993	136 993
4400 - Kansli							
4410 Kansli Hyra	0	0	0	200 000	99 333	100 667	100 667
4411 Kansli Övrigt	0	0	0	40 000	161 121	-121 121	-121 121
Kansli	0	0	0	240 000	260 454	-20 454	-20 454
4600 - Gemensam							
4610 Gemensam Bidrag RF allmänt	2 560 000	2 800 000	240 000	0		0	240 000
4611 Gemensam Medlemsavgifter	400 000	398 710	-1 290	0		0	-1 290
4612 Gemensam Revision	0	0	0	70 000	58 750	11 250	11 250
4613 Gemensam Räntor	80 000	0	-80 000	0	-80 335	80 335	335
4614 Gemensam Projekt 1 Lyft barn och unga 150.000:-	50 000	271 949	221 949	50 000	273 426	-223 426	-1 477
4615 Gemensam Projekt 2 Paralyft 150.000:-	50 000	68 373	18 373	50 000	68 401	-18 401	-28
4616 Gemensam Projekt 3 Styrkelyftet 150.000:-	50 000	2 400	-47 600	50 000	2 400	47 600	0
4617 Gemensam	0	219 667	219 667	0	220 005	-220 005	-338
4618 Gemensam	0	100 000	100 000	0		0	100 000
4619 Gemensam Övrigt	20 000	55 000	35 000	50 000	45 159	4 841	39 841
Gemensam	3 210 000	3 916 099	706 099	270 000	587 806	-317 806	388 293
Summa	10 576 663	10 146 621	-430 042	10 104 288	9 429 278	675 010	244 968

Svenska Styrkelyftförbundet

Utkast Budget 2026 version 5

	Intäkter			Kostnader			Budget
	Budget intäkter	Utfall intäkter 2025	Differens	Budget kostnader	Utfall kostnader 2025	Differens	
Tävling/Arrangemang	2 955 000	1 950 400	-1 004 600	2 352 625	1 695 121	657 504	602 375
Elit	700 000	1 272 296	572 296	1 700 000	2 377 336	-677 336	-1 000 000
Barn och ungdom	881 781	373 218	-508 563	881 781	373 218	508 563	0
Bredd och motion	277 128	83 609	-193 519	277 128	83 609	193 519	0
Para	272 754	234 299	-38 455	272 754	234 299	38 455	0
Marknad	480 000	243 134	-236 866	60 000	57 482	2 518	420 000
Kommunikation/Media	0	0	0	200 000	76 788	123 212	-200 000
Utbildning	50 000	42 666	-7 334	50 000	0	50 000	0
Omvärld	0	0	0	60 000	46 684	13 316	-60 000
Ledning	0	230 900	230 900	340 000	323 473	16 527	-340 000
Personal	1 750 000	1 800 000	50 000	3 400 000	3 313 007	86 993	-1 650 000
Kansli	0	0	0	240 000	260 454	-20 454	-240 000
Gemensam	3 210 000	3 916 099	706 099	270 000	587 806	-317 806	2 940 000
SUMMA/RESULTAT	10 576 663	10 146 621	-430 042	10 104 288	9 429 278	675 010	472 375

Informationsunderlag

Styrelsemöte: 2026-03-18

Verksamhetsområde: Arrangemang

Författare: Ola Silvdahl

Vad har hänt?

1. Mästerskap i Malmö och Helsingborg

GS har efter nyår arbetat i linje med Strategi 2030 för att skapa förutsättningar att genomföra ett antal mästerskap i Malmö och Helsingborg. Syftet är att stärka verksamhetsområdet Arrangemang och att skapa en motor för utveckling av styrkelyft.

Mästerskapen är:

2026 Malmö – SM klassisk

2027 Malmö – EM klassisk

2027 Helsingborg – JSM klassisk

2028 Helsingborg – SM och JEM klassisk

Samtal och möten har hållits med föreningar, städer och destinationsbolag. Vi kommer att erhålla stöd för finansiering av bra eventhallar (Baltiska hallen och Helsingborg arena), samt därutöver totalt drygt 2 miljoner kontant.

TU har fattat beslut om SM 2026 i Malmö, och vi har skickat in BID till EPF avseende de europeiska mästerskapen. Beslut om EM 2027 väntas 18 mars på kongressen och JEM i närtid.

Planering, genomförande och uppföljning sker genom ett ökat stöd av SSF och i samarbete med lokal arrangör.

2. Gävle JSM 2026

Kansliet arbetar med att utveckla upplevelsen av våra SM och att uppgradera innehållet i vår "SM-pall" avsevärt. Vår nya grafiska profil och all branding skall över tid kännas igen om våra mästerskap. JSM i Gävle blir vårt första event där delar av materialet kommer att användas.

3. Arrangörsträff

Kansliet arrangerade 20–21 februari 2026 en arrangörsmöte i Örebro. Kallade var alla intressenter som idag medverkar för att få våra mästerskap och tävlingar på plats: TK, TU, sekretariat, kansli och arrangörsförening.

Syftet var att vi med gemensam erfarenhet skall skapa förutsättningar för positiv utveckling och att vi skall ge varandra inspiration till fortsatt arbete.

Målet var att vi på tillsammans skapar möjlighet till ännu mer attraktiva event för alla inblandade – deltagare, publik och funktionärer, samt media, sponsorer och destinationer.

Mötet hade två huvudtema utifrån – nuläge och nytt läge:

1. Hur vi planerar, genomför och följer upp våra event (produktion – processer).
2. Hur önskar vi att våra event ser ut och upplevs?

Vi har riktigt bra diskussioner och har tillsammans över ansvarsområdena påbörjat vår utvecklingsresa.

Vad planeras?

1. Gävle JSM 2026

Lisa och Ola kommer att medverka i genomförandet av JSM i Gävle där vår nya branding / inramning kommer att introduceras.

2. Malmö SM 2026 och EM 2027

Ola har kallat till ett uppstartsmöte 2026-03-09 med alla intressenter kopplade till SM 2026 i Malmö. Syftet är att göra en första översikt av organisations- och projektplan. Utgångspunkten är befintlig struktur där SSF står för TL, domare, sekretariat och kanslistöd, samt att lokal arrangör ansvarar för sina "ordinarie funktioner".

Det som tillkommer är ett ökat stöd från SSF där vi ansvarar för vissa delar och att SSF tar ekonomiskt ansvar som huvudman. Föreningens överskott skall garanteras och ligga på samma nivå som tidigare.

Givet att om EM 2027 tilldelas Sverige kommer det projektet i praktiken linjera med SM projektet, där flertalet funktioner dubbleras.

/ Ola Silvdahl

Informationsunderlag

Styrelsemöte: 2026-03-18

Verksamhetsområde: Arrangemang / Tekniska Utskottet

Författare: Anett Langva

Vad har hänt?

1. Aktivering av domarlicenser 2026

Domarlicenser för 2026 har nu aktiverats i SSF:s databas. Domare som inte har uppfyllt aktivitetskraven har fått en varning eller blivit avstängda, beroende på deras nivå av aktivitet under 2025 och 2024.

2. Konferens IT-domare

Konferens för förbundets internationella domare har genomförts.

3. Regelverk 2026

Tekniska Utskottet har gjort en grundlig genomgång av IPF:s regelbok för 2026, både individuellt och i samråd med övriga IT-domare inom förbundet. Regelverket har diskuterats med representanter från grannländer och synpunkter, frågor samt andra kommentarer har skickats till IPF inom utsatt tid.

Kriterierna för kommande kunskapstest för samtliga svenska domare har fastställts.

4. Medverkan arrangemangshelg

Utskottet medverkade på arrangemangshelgen i Örebro i mars.

5. Fördelning av uppdrag

Internationella uppdrag är fördelade för hela året.

Tävlingsledare för de SM som har fastställt arrangör 2026 är bestämt.

Domare har kallats till Bänkprens SM i Eskilstuna och U/J SM i klassisk Styrkelyft i Gävle.

Vad planeras?

1. Regelverk 2026

En omfattande översyn och omarbetning av regelboken genomförs och beräknas vara färdigställd senast den 4 maj.

Förberedande material inför det kommande kunskapstestet tas fram för samtliga domare, oavsett kategori.

2. Domarutbildning

Kartläggning av utbildningsbehov ska genomföras i samarbete med domaransvariga i distrikten.

Befintligt material för domarutbildning revideras löpande och ska anpassas till ny grafisk profil.

3. SM och internationella tävlingar

Tekniska Utskottets ansvar i samband med kommande internationella tävlingar och Svenska Mästerskap löper på som vanligt under perioden.

4. Tävlingsutskottet

På begäran av Tävlingsutskottet ska Tekniska Utskottet i perioden återkomma med synpunkter på olika frågor som berör båda utskott i deras arbete.

/ Anett Langva

Informationsunderlag

Styrelsemöte: 2024-03-18

Verksamhetsområde: Elit

Författare: Alexander Grenehed

Vad har hänt?

1. Flyttat mästerskap

VM i Klassisk styrkelyft i juni är flyttat från Dubai till Litauen p.g.a. krigssituation.

2. Utbildningar och läger

3st Förbundskaptener har genomfört IPF Coach Level 2 course i Halmstad 27/2-1/3.

Ett U/J landslagsläger hölls på Bosön 7-8/3 med 18 deltagare och 4 coacher.

Vad planeras?

1. Ekonomimöte

Ett möte med Elitutskottet, styrelserepresentant och kansli under vecka 12 för att fastställa varje landslags ekonomiska förutsättningar.

/ Alexander Grenehed

Informationsunderlag

Styrelsemöte: 2026-03-18

Verksamhetsområde: Barn och ungdom

Författare: Lisa Karlsson

Vad har hänt?

1. NIU – Nationell Idrottsutbildning

Arbete kring att etablera och marknadsföra NIU Styrkelyft i dialog med Helsingborg, Falun och Södertälje inför hösten 2026.

SSF har stöttat vid antagningsintervjuer i Södertälje.

2. Gävle UJSM 2026

Kansliet arbetar med att utveckla upplevelsen av våra SM och att uppgradera innehållet i vår "SM-pall" avsevärt. Vår nya grafiska profil och all branding skall över tid kännas igen om våra mästerskap. UJSM i Gävle blir vårt första event där delar av materialet kommer att användas.

3. Byte från IdrottOnline till Idrottsarenan

Inför bytet från IdrottOnline till Idrottsarenan bygger SSF kompetens tillsammans med RF-SISU för att kunna stötta föreningar i förändringen. Flertalet utbildningar och informationsträffar genomförs genom Riksidrottsförbundet.

4. Framtagning av paketlösningar för Projektstöd IF

SSF fick sin plan godkänd av Riksidrottsförbundet och har tagit fram paketlösningar som föreningar kommer kunna ansöka om för att nå föreningsutveckling.

5. Återrapportering

SSF har återrapporterat medel från verksamhetsperiod 2024–2025 samt medverkat på informationsträffar inför verksamhetsperiod 2026–2027.

Vad planeras?

1. NIU – Nationell Idrottsutbildning

Annonsering av tjänst/er kommer att publiceras och marknadsföras via SSF:s kanaler.

Fortsatt marknadsföring av NIU Styrkelyft på respektive ort samt under UJSM.

2. Gävle UJSM 2026

Lisa och Ola kommer att medverka i genomförandet av UJSM i Gävle där vår nya branding / inramning kommer att introduceras.

3. Byte från IdrottOnline till Idrottsarenan

Föreningar får tillgång till Idrottsarenan under mars/april och SSF kommer tillsammans med RF-SISU att stötta övergången.

4. Framtagning av paketslösningar för Projektstöd IF

SSF kommer att publicera paketslösningar för Projektstöd IF på hemsidan och kommunicera till föreningar vid lansering.

5. Föreningsbesök

Lisa kommer tillsammans med RF-SISU konsulenter att genomföra föreningsbesök runt om i Sverige, både digitalt och fysiskt.

6. Projektstöd SF: Barn och ungdomars delaktighet

Insamling av data till projektet: Lyft barn och unga!

SSF har fått beviljat öronmärkta medel för att arbeta med kartläggning och analys av barn och ungdomars delaktighet och inflytande i styrkelyft.

7. Projektstöd SF: Idrottsklivet

Insamling av data till projektet: Styrkelyftet!

SSF har fått beviljat öronmärkta medel för att öka förbundets medvetenhet och kunskap om styrkelyfts styrkor, svagheter, utmaningar och möjligheter för att stärka föreningsidrotten i områden med socioekonomiska och föreningsidrottsliga utmaningar.

/ Lisa Karlsson

Informationsunderlag

Styrelsemöte: 2026-03-18

Verksamhetsområde: Bredd och motion

Författare: Lisa Karlsson

Vad har hänt?

1. Byte från IdrottOnline till Idrottsarenan

Inför bytet från IdrottOnline till Idrottsarenan bygger SSF kompetens tillsammans med RF-SISU för att kunna stötta föreningar i förändringen. Flertalet utbildningar och informationsträffar genomförs genom Riksidrottsförbundet.

2. Återrapportering

SSF har återrapporterat medel från verksamhetsperiod 2024–2025 samt medverkat vid informationsträffar inför verksamhetsperiod 2026–2027.

3. Föreningskontakt

Lisa har haft kontakt med föreningar som per idag inte är medlemmar i SSF för att informera om medlemskap.

Vad planeras?

1. Byte från IdrottOnline till Idrottsarenan

Föreningar får tillgång till Idrottsarenan under mars/april och SSF kommer tillsammans med RF-SISU att stötta övergången.

2. Föreningsbesök

Lisa kommer tillsammans med RF-SISU konsulenter att genomföra föreningsbesök runt om i Sverige, både digitalt och fysiskt.

3. Föreningskontakt

Lisa kommer fortsätta att ta kontakt med föreningar som nyligen har gått ur och kartlägga de föreningar som har en atletklubb i dess struktur men inte är medlemmar i SSF idag.

/ Lisa Karlsson

Informationsunderlag

Styrelsemöte: 2026-03-18

Verksamhetsområde: Paraverksamheten

Författare: Anett Langva

Vad har hänt?

1. Åtterrapporering

SSF har åtterrapporerat medel från verksamhetsperiod 2024–2025 samt medverkat vid informationsträffar inför verksamhetsperiod 2026–2027.

2. Årsplan

Arbete med årsplan och aktiviteter för verksamheten baserat på Strategi 2030 och SSF:s Förbundsutvecklingsplan.

3. Domarutbildning parabänkpress

Material och upplägg för domarutbildning i parabänkpress har tagits fram. En utbildningshelg var planerad till början av januari, men fick ställas in på grund av dåvarande rekommendationer från Trafikverket.

4. SM i Parabänkpress

Arbete kring parabänkpress och medverkan under SM i bänkpress i Eskilstuna.

5. Special Olympics Invitational Games 2026

Samverkansmöten har genomförts med Special Olympics Sverige avseende deltagandet vid Special Olympics Invitational Games i Malmö, september 2026.

6. Samverkan med Svenska Parasportförbundet

Under aktuell period har fokus huvudsakligen varit riktat mot SSF:s engagemang i gemensam lägerverksamhet samt hur identifiering av talanger inför framtida paralympiska cykler ska gå till.

Vad planeras?

1. Aktiviteter

Tidpunkter och platser för vårens tävlingar samt utbildningstillfällen inom paraverksamheten kommer att beslutas och informeras om. I vissa fall kan arrangemangen även genomföras under denna period.

2. Special Olympics Invitational Games

Planering tillsammans med lokal förening samt SO Sverige tas in i ny fas.

Berörda svenska deltagare och föreningar kontaktas för kriterier, förutsättningar och anmälan.

3. Uppstart Projektstöd SF Kartläggning av "Idrott för personer med funktionsnedsättning",

Projekt "Paralyftet 2026"

Kartläggningen av verksamheten samordnas med de övriga två Projektstöd SF som förbundet har tilldelats för 2026. Under den kommande perioden ligger fokus på insamling av både kvantitativt och kvalitativt material.

4. Utbildningsmaterial

Arbete med digitala utbildningsmoduler för paraverksamheten.

Befintligt utbildningsmaterial anpassas till ny grafisk profil.

5. Framtagning av paketslösningar för Projektstöd IF

SSF kommer att publicera paketslösningar för Projektstöd IF d på hemsidan och kommunicera till föreningar vid lansering.

/ Anett Langva

Informationsunderlag

Styrelsemöte: 2026-03-18

Verksamhetsområde: Bredd och motion / Antidoping

Författare: Anett Langva

Vad har hänt?

1. Antidopingplan 2026

SSF:s antidopingplan är reviderat och skickat till Antidoping Sverige för godkännande.

2. Antidopingutskottet

Antidopingansvariga inom förbundet har tillsammans med Antidopingutskottet inlett ett förändringsarbete med särskild fokus på ansvarsområden, arbetsinsatsens effekt samt aktuella åtgärder.

3. Antidoping och landslagsverksamhet

Förbundets antidopingansvariga har, i samråd med landslagsansvariga, genomfört en översikt av samtliga lyftare och coacher som är aktuella för landslaget under tävlingsåret. Enligt antidopingplanen kommer de lyftare som saknar nödvändig utbildning att erbjudas denna framöver.

4. Antidoping Sverige

Förbundets antidopingansvariga har haft löpande dialog/möten med AD Sverige kring kontrollpooler, vistelserapporter och utbildningsbehov. Rapport till ADSE görs inför varje SM-tävling och landslagsläger.

Vad planeras?

1. Antidopingutskottet

Tidigare nämnt förändringsarbete fortsätter kommande period. Fokus på de områden där utskottets arbetsinsats gör störst nytta.

2. Utbildningar

Antidopingföreläsningar för landslagen ska organiseras och genomföras enligt fastställd plan.

Samverkan med AD Sverige kring andra utbildningsaktiviteter ska utvecklas och diskuteras vidare.

3. Rutiner

En översyn av ansvarsområden samt rutiner kring eventuella dopingfall kommer göras i kommande period.

4. Information och kommunikation

I samband med lanseringen av ny hemsida och vår nya grafiska profil kommer all information om antidoping i SSF:s kanaler att ses över och uppdateras. Antidoping Sverige bistår med stöd i framtagandet av utvalda informationsdelar.

/ Anett Langva

Informationsunderlag

Styrelsemöte: 2026-03-18

Verksamhetsområde: Media och kommunikation

Författare: Lisa Karlsson

Vad har hänt?

1. Lansering av grafisk profil och logotyp

Strax innan årsskiftet lanserades SSF:s nya grafiska profil och logotyp.

2. Beslut kring hemsida

SSF har valt leverantör som ska förvalta och utveckla den nya hemsidan i dess design och funktion.

2. Gävle UJSM 2026

Kansliet arbetar med att utveckla upplevelsen av våra SM och att uppgradera innehållet i vår "SM-pall" avsevärt. Vår nya grafiska profil och all branding skall över tid kännas igen om våra mästerskap. JSM i Gävle blir vårt första event där delar av materialet kommer att användas.

3. Mästerskapsrapportering

Media bjöds in till Bänkpress SM i Eskilstuna som resulterade i mediabevakning av mästerskapet.

4. Aktivering av A7 Partnerskap

Lisa har arbetat med Owen från A7 i kommunikationen av föreningstrikåer samt inför UJSM.

5. Framtagning av profilkläder, funktionärskläder och merchandise

Lisa med hjälp av Ola och Richard har tagit fram designer till nya profilkläder, funktionärskläder och merchandise och skickat in till leverantör för tryck inför UJSM.

6. Planering av process kring distriktslogotyp och grafisk profil

Lisa, Ola, Richard och Magnus Wikström har inlett processen kring distriktslogotyp och grafisk profil.

Vad planeras?

1. Framtagning av profilkläder, funktionärkläder och merchandise

Profilkläder, funktionärkläder och merchandise kommer att lanseras i samband med UJSM 2026 i Gävle.

2. Gävle UJSM 2026

Lisa och Ola kommer att medverka i genomförandet av JSM i Gävle där vår nya branding / inramning kommer att introduceras.

3. Lansering av hemsida

Nya hemsidan förväntas lanseras under maj 2026.

4. Lansering av Svensk Styrkelyft 20230

Strategin Svensk Styrkelyft 2030 är antagen och ska inta färg och form enligt ny grafisk profil innan publicering på hemsidan.

5. Arbeta kring distriktslogotyp och grafisk profil

Arbetet ska presenteras under kommande distriktsledarforum (19/3–2026). Målet är att lansera distriktslogotyp och grafisk profil under juni 2026.

6. Aktivering av partnerskap: A7 och Eleiko

Linjearbete kopplat till aktivering av partnerskap med A7 och Eleiko.

7. Pressmeddelanden och kommunikation inför tävlingsåret/händelser.

Linjearbete kopplat till media och kommunikation.

/ Lisa Karlsson

Informationsunderlag

Styrelsemöte: 2026-03-18

Verksamhetsområde: Marknad

Författare: Ola Silvdahl

Vad har hänt?

1. A7 och Eleiko – aktivering

Vi arbetar löpande med aktivering av samarbetet med våra sponsorer A7 och Eleiko.

2. Inramning SM

Inför JSM i Gävle har kansliet tillsammans med Richard Kårström tagit fram en ny design och hårdvara (backdrops, skyltar och golv etcetera) till våra SM. Det finns flera skäl, men ett av dem är att göra våra mästerskap visuellt mer attraktiva för befintliga och nya samarbetspartner.

Vad planeras?

1. Möte Eleiko 22–23 april

Ola och Lisa besöker Eleiko i Halmstad för att diskutera nya gemensamma projekt utöver befintligt samarbete. Målgruppen är skolungdom och linjerar med projekt Skolsamverkan.

2. Steg 1-2 i strategin – Marknad

Steg 1 i strategins aktiviteter är att "Utveckla och skapa våra erbjudanden". Flera av pågående aktiviteter ligger i linje med detta – bland annat paketeringen av våra SM, utrullning av vår grafiska profil och den nya hemsidan. Förutom det kommer vi också sträva efter samverkan med landslagen och dess aktiva för att tillsammans arbeta med steg 2 – "Paketera våra erbjudanden", samt därefter ta marknadsarbetet vidare enligt plan.

3. Aktivering A7 och Eleiko

Vi kommer fortsatt att på olika sätt aktivera samarbetet med våra partner A/ och Eleiko.

/ Ola Silvdahl

Informationsunderlag

Styrelsemöte: 2026-03-18

Verksamhetsområde: Omvärld

Författare: Ola Silvdahl

Vad har hänt?

1. Referensgrupp Internationella event

I linje med Styrkelyft 2030 har Ola nominerats och valts in i RF:s referensgrupp Internationella event. Gruppen arbetar med hur vi gemensamt skall hämta hem internationella mästerskap till Sverige och hur vi tillsammans utvecklar dem

2. Nominering Lisa Karlsson

Lisa har på motsvarande sätt nominerats till RF:s referensgrupp Utveckling av idrottsgymnasiesystemet. SSF kommer under 2026 att öka antalet NIU styrkelyft (Nationell Idrottsutbildning) och det är ett pågående utvecklingsområde som på sikt kommer att bli en integrerad del av landslagsverksamheten. Lisa har medverkat vid denna etablering och vår förhoppning är att hon får ingå i referensgruppen; för kunskapspåfyllnad, berätta om sina erfarenheter och att SSF är delaktiga i att skapa morgondagens system för kombinationen elitidrott och studier.

3. Stefan Bergh slutar

RF:s GS Stefan Bergh slutar sin tjänst efter 10 år. Stefan är en mycket kompetent ledare som bland annat både orkestrerat verksamhetsutveckling och som har tryggt tagit idrottsrörelsen igenom pandemi. Det finns starka viljor inom idrottsrörelsen och Stefan har på ett mycket bra sätt lett RF-kansliet. Stefan nya uppdrag är GS för internationella bordtennisförbundet. Tillförordnad GS på RF är Mattias Hjelmberg och tjänsten är ligger nu ute att söka.

Vad planeras?

1. Val 2026

2026 är ett valår och idrottsrörelsen går in i valrörelsen med önskan om en ny idrottsmiljard. Denna miljard avses destineras till 600 miljoner idrottens anläggningar, 250 miljoner utsatta områden och 150 miljoner till elitverksamheten. Alla dessa



områden är i högsta grad relevanta för styrkelyft och vi bör ta vårt ansvar att vara pålästa och som rörelse medverka i påverkansarbetet. En miljard är å ena sidan mycket pengar, men sett till statsbudgeten som helhet och det som idrottsrörelsen som del av civilsamhället levererar tillbaka, en mycket god investering.

2. EPF kongress

EPF håller sin kongress på Malta 18 mars. Det finns inga skarpa frågor uppe på agendan. SSF representeras på plats av Jan Östlund som är på plats som domare. På kongressen kommer också att annonseras vilken nation som tilldelas EM 2027 klassisk SL.

3. IPF kongress

IPF:s kongress var planerad att arrangeras i samband med VM i Dubai i juni. På grund av världsläget har VM flyttats till Litauen. Om kongressen också kommer att arrangeras då är ännu inte klart.

/ Ola Silvdahl

Informationsunderlag

Styrelsemöte: 2026-03-18
Verksamhetsområde: Utbildning
Författare: Lisa Karlsson

Vad har hänt?

1. NIU – Nationell Idrottsutbildning

Arbete kring att etablera och marknadsföra NIU Styrkelyft i dialog med Helsingborg, Falun och Södertälje inför hösten 2026.

SSF har stöttat vid antagningsintervjuer i Södertälje.

2. Avslutning av Idrottens Utbildningsplattform

SSF har samlat all information från Idrottens Utbildningsplattform samt stängt ned plattformen. Materialet kommer att återanvändas i framtida utbildningsmaterial.

3. Påbörjan av nytt verktyg genom Webropol

Kansliet har genomgått utbildning i verktyget Webropol som ska nyttjas som ett nytt utbildningsverktyg.

4. Byte från IdrottOnline till Idrottsarenan

Inför bytet från IdrottOnline till Idrottsarenan har SSF migrerat utbildning och läroplaner som numera ska nyttjas i Idrottsarenan.



Vad planeras?

1. NIU – Nationell Idrottsutbildning

Annonsering av tjänst/er kommer att publiceras och marknadsföras via SSF:s kanaler.

Fortsatt marknadsföring av NIU Styrkelyft på respektive ort samt under UJSM.

2. Implementering av material i Webropol

Kansliet kommer att samverka i hur utbildning ska byggas i linje med Svensk Styrkelyft 2030 och till dess testa verktyget Webropol innan utbildning lanseras till medlemmar.

3. Byte från IdrottOnline till Idrottsarenan

Föreningar får tillgång till Idrottsarenan under mars/april och SSF kommer tillsammans med RF-SISU att stötta övergången.

/ Lisa Karlsson

Detta är ett elektroniskt undertecknat dokument

Underskrifterna i detta dokument uppfyller kraven för Avancerad Elektronisk Underskrift enligt definitionen i eIDAS (EU:s förordning 910/2014).

Äktheten kan kontrolleras i alla tjänster som kan validera underskrifter som godkänts av Myndigheten för digital förvaltning (DIGG). Använd till exempel valideringstjänsten [Signport](#). För validering med Adobe Acrobat Reader, [läs mer här](#).

Notera, om dokumentet skrivs ut på papper följer de elektroniska underskrifterna inte med och kan därför inte valideras.

Följande personer har genom sin elektroniska underskrift godkänt innehållet i detta dokument samt försäkrat att angivna uppgifter är korrekta.