

VACKSTANÄS GYMNASIET



Målning av Matte Liegnell

Sveriges bästa skolmat?

Vi serverar alltid en gratis, hemlagad lunch i vår egen skolrestaurang. För internatelever ingår även frukost, middag och kvällsmål. Vårt skolkök är KRAV-märkt och vi har en egen odling.

Internat sedan 1915

Här har elever bott på internat under sin skolgång sedan skolans start år 1915. På internatet träffar man vänner för livet och får en helt unik skolupplevelse.

Programmen

Idrottsprogrammet (BF)
Modedesign (ES)
Kock eller Bagare/Konditor (RL)
Trädgårdmästare (NB)
Naturguide (NB)

ALLT OM OSS

“Skolans elever växer och blomstrar till sin fulla potential och skapar en meningsfull framtid. De gör avtryck in i framtiden, privat och i samhället. De är en del i att forma en rättvis värld.”

Skolans vision antagen av styrelsen.

Fristående skola utan vinstintressen

Vackstanäsgymnasiet är ett fristående gymnasium med riksintag. Vi är religiöst och politiskt obundna och vi delar inte ut vinst. Skolan har funnits i över 100 år, men har varit gymnasium sedan 1993. Alla våra fast anställda lärare har pedagogisk högskoleexamen. Vår skola ser ut som en liten by med olika huskroppar utspridda på området. Huvudbyggnaden uppfördes 1930 och i den finns fortfarande skolsalar. Skolan har byggts ut över tid och vi har tex. en egen fullstor idrottshall, textil- och bildateljé och 3 elevhem med ungefär 25 meters “pendling” till lektionssalarna.

Kom hit med buss eller bo på internat

Vackstanäsgymnasiet ligger vid sjön Vällingen 8 km från Södertälje och lika långt från Nykvarn. De flesta eleverna reser hit med buss. Från Södertälje och Nykvarn går buss enligt turlista som är anpassad till lektionernas start- och sluttid. Långväga elever bor på vårt internat. Vi har ungefär 270 elever från ett 40-tal kommuner.

Skolan är öppen till 22.00

Eftersom skolan är öppen och bemannad fram till 22.00 varje kväll blir skolan mer än bara skola för eleverna. Den blir ett sammanhang och en gemenskap. Studiestödet kvällstid är öppet för alla elever varje dag. På så sätt spelar det inte så stor roll om man inte är jätteproduktiv ena dagen – det är kontinuiteten som gör skillnaden. Eleverna har också tillgång till gym, syateljé, bildsal osv.

Maten - Kanske Sveriges bästa?

Vilket modigt uttalande kanske du tänker! Men vi vågar faktiskt säga så om vårt kök. Vi är certifierade enligt KRAV. Det innebär att vi köper in en stor del hållbara livsmedel. Sen är det dessutom så att vi har en egen odling där ca 30% av våra grönsaker odlas. Skolmaten är gratis för alla och vi serverar dessutom frukost, middag och kvällsmål till våra internatelever. Även du som inte bor på skolan kan äta middag på skolan för 25 kr.

Internat - för dig som är långväga

Många elever upplever att internatet är skolans heliga graal; det som gör att det känns hemtrevligt. Det blir lätt så då skolan också agerar hem åt ungefär 80 personer. Kommer man hit riktigt tidigt så är matsalen full med sömniga tonåringar, kanske iförda morgonrock eller pyjamas, som äter frukost tillsammans. Visst låter det mysigt? Det tycker i alla fall vi.

Den pedagogiska grundtanken

Vi är en klassisk gymnasieskola och vår grundtanke är att den pedagogiska metoden skall vila på vetenskapliga grunder. Vi gillar absolut nya modeller och utveckling inom skolan - men de skall vara beprövade. Vi experimenterar inte med våra utbildningar.

Anpassad pedagogik gynnar alla

Det är inte endast de med särskilda behov eller diagnoser som är hjälpta av noggranna och väl avvägda anpassningar. Som ett exempel delar våra lärare generellt sett inte ut texter som eleverna själva skall läsa in. Istället går man igenom materialet tillsammans. Det gynnar den som har dyslexi - men också den som inte har det. Det gör också att den med diagnoser inte sticker ut socialt. Det här är en grundbult i vår filosofi om lärande. Vi har också lärarledda studietimmar utöver schemat för alla elever - allt för att alla skall få chansen att klara sina studier.

Vi använder såklart datorer - men telefoner undanbedes

Vi lånar ut en laptop till alla våra elever. Den har man själv ansvar för att ta hand om under sina tre år på skolan. Efter examen lämnar man tillbaka den. Datorerna används såklart under vissa lektioner och till att skriva rapporter och arbeten men ses som ett komplement till vanlig litteratur. Vi tror att läsning av böcker också bidrar stort till elevernas utveckling och lärande varför vi också har ett stort och fritt bibliotek som såväl elever som lärare får låna böcker ur.

I den här broschyren finner du samlad information om vårt internat och våra program. Varmt välkommen till oss!





Internat

Vår skola med internat ligger i en vacker, lantlig miljö. Har du långt hit? Välkommen att ansöka om plats på internatet!

Att bo på internat skapar minnen för livet! Här kan du träna, umgås, få tid och plats för studiero och äta vällagad mat. Du förväntas ta eget ansvar men har alltid trygga vuxna att luta dig mot. Du tar ett första steg in i vuxenvärlden och eget boende då du under tre år får öva på de färdigheter som krävs. Du träffar kompisar med gemensamma intressen från hela landet. Tillsammans skapar ni den sammanhållning som gör vår skola unik!

Internatet på Vackstanäs är ett veckointernat vilket innebär att du bor här måndag-fredag men reser hem på helgerna. Har du riktigt besvärlig resa är du välkommen på söndagar och i enstaka fall kan du stanna kvar över helgen. Majoriteten reser hit på måndag morgon då lektionerna för de allra flesta börjar efter 10.00. På fredag åker du hem efter skolan.

Vad erbjuder vi?

Ett internat med helpension, all mat serveras i skolmatsalen. Du har tillgång till skolans lokaler fram till 22.00 varje kväll - inkl gym, idrottshall, matsal, bibliotek och uppehållsytor. På internatet finns det personal dygnet runt söndag till fredag.

Jourerna

Vi kallar vår kvällspersonal för Jourer, de är två stycken samt en bussjour som jobbar varje kväll. En jour sover sedan kvar. Jourerna hjälper till med smått som stort, håller koll på närvaron och arrangerar gemensamma aktiviteter. Bussjouren kör vår minibuss t/r till Södertälje några gånger per kväll så du kan ta dig till och från skolan, kanske har du träning eller andra fritidsaktiviteter du vill ta dig till?

Maten

Vi serverar frukost, lunch, middag och ett kvällsmål i skolans matsal. Detta ingår i hyran. Vi har en enkel kiosk och fixar med skjuts till mataffär i närheten då och då. En populär kvällsaktivitet är att baka något gott ihop!

Vad förväntas av mig?

För att kunna bo på Vackstanäs internat behöver du klara av att ta hand om dig själv och dina behov, vårda dina relationer och respektera dina grannar. Du behöver ha förmåga att förstå och följa de regler som finns. Att städa, slänga sopor och ta hand om din disk tillhör vardagen för en internatäre! Självklart får du de instruktioner du behöver av oss när du flyttar in.

Hur ansöker jag om plats?

Först när du blivit antagen till skolan ansöker du om en plats på internatet. Vi prioriterar långväga elever men nästan samtliga som söker får i regel plats. Du blir tilldelad antingen eget eller delat rum och en del har egen toalett och dusch, andra har gemensamma hygienutrymmen. Hyreskontrakt skickas ut innan skolstart och du flyttar in dagen innan uppropet.

Vad kostar det?

Aktuell prislista, info kring inackorderingstillägg och sånt hittar du på vår hemsida!



Rum i Gamla elevhemmet - Södergård.



Allrum i Gamla elevhemmet - Norrgård.

Hej!

Jag som är chef för internatet, eller husmor som vi kallar det här, heter Amanda. Det är jag som planerar internatets verksamhet. Jag gör mitt bästa för att erbjuda en bred variation av aktiviteter så att det skall finnas något värdefullt att göra för alla på boendet. Jag är också en del av elevhälsoteamet så att vi kan ha en sömlös övergång mellan det som händer under skoldagen och kvällens aktiviteter.

Välkomna mer er ansökan!



Fritid och hälsa

Studievägskod: BFFRH

Om du intresserad av träning, hälsa och kost men samtidigt vill ha många möjligheter efter din gymnasieutbildning så är detta ett program för dig. Du lär dig sambanden mellan träning, kost, hälsa och prestation. Kombinationen av behörighetsgivande kurser och den tydliga fördjupningen inom idrott och träning är unik.

Kunskap om träning, hälsa och friskvård

Via flera olika ämnen lär du dig sambanden mellan träning, kost, hälsa och prestation. I ämnet Träningslära går du bland annat igenom anatomi och fysiologi och tittar på hur människokroppen ser ut och fungerar. Men också hur du kan påverka den med tex träning. I ämnet Hälso pedagogik tittar du på begreppet hälsa från ett större perspektiv och funderar på hur olika faktorer påverkar hur vi mår. Flera pedagogik- och fritidsämnen gör dig väl förberedd att förstå och jobba med människor på olika sätt.

Yrkesutgång och högskolebehörighet i samma program

Efter avslutad utbildning kan du läsa vidare på högskolan, till exempel till idrottslärare, polis, fysioterapeut, naprapat, kiropraktor, psykolog, socionom eller sjuksköterska. I programmet ingår en utbildning till att bli licensierad personlig tränare. Licensieringen ger dig möjlighet att arbeta som PT som anställd eller egen företagare. I årskurs 2 och 3 ingår APL där du får insyn i arbetslivet och en chans att praktisera dina kunskaper på t ex ett gym eller som idrottslärare. I och med våra APL-perioder knyter många av eleverna arbetskontakter redan under utbildningen. PT-utbildningen sker i samarbete med marknadsledande utbildare i branschen.

NIU eller LIU (Nationell och lokal idrottsutbildning)

Du som vill elitsatsa på din idrott samtidigt som du går i gymnasiet kan också välja Idrottsprogrammet med inriktning NIU. Vi bedriver Nationellt godkänd idrottsutbildning (NIU) inom ishockey (SSK), basket (SBBK), gymnastik (SGSF), styrkelyft samt innebandy. NIU innebandy och styrkelyft kan du gå oavsett vilken klubb du tillhör. Vi bedriver också LIU (Lokal idrottsprofil) inom simning, volleyboll, och ishockey (Järna SK).

Goda förutsättningar för tränings/idrottsintresse

Vi har en härlig utemiljö med löparspår, båtar och kanoter på vår sjö, en fotbollsytta, beachvolleyplan samt utegym. Skolans egna välutrustade gym håller öppet till 22 måndag – torsdag samt till 16 på fredagar. Här kan du fritt träna som elev på skolan. Vår fullstora idrottshall fungerar också som aktivitetsrum på kvällar och på raster under dagen. Efter skoldagen finns möjlighet att äta middag eller ta med en matlåda för 25 kr (ingår för internatelever). Köket serverar bra näringsrik mat som vi vet behövs för aktiva ungdomar.

Psst! Alla elever åker till fjällen en vecka i årskurs 1 för vinterutbildning.



NYHET! NIU Styrkelyft

Från och med hösten 2026 kommer vi att erbjuda Nationellt godkänd idrottsutbildning i Styrkelyft. Det innebär att du kommer att träna styrkelyft i Södertäljes stora multihall. NIU-ämnena läses i ditt ordinarie skolschema.





Poängplan

	ÅK 1	ÅK2	ÅK3
Engelska nivå 1	100		
Engelska nivå 2		100	
Historia nivå 1a1		50	
Idrott och hälsa nivå 1	100		
Matematik nivå 1a	100		
Naturkunskap nivå 1a1	50		
Religionskunskap nivå 1			50
Samhällskunskap 1a1	50		
Svenska nivå 1	100		
Svenska nivå 2		100	
Svenska nivå 3			100
Hälsopedagogik nivå 1		100	
Pedagogik nivå 1	100		
Pedagogik nivå 2		100	
Specialpedagogik nivå 1			100
Naturkunskap nivå 1a2	50		
Samhällskunskap nivå 1a2	50		
Aktivitetsledarskap nivå 1 (25p APL)			100
Fritid och friskvård nivå 1 (APL)		200	
Fritidskunskap nivå 1	100		
Pedagogik nivå 3 (APL)			100
Träningslära nivå 1 / Specialidrott nivå 1 (NIU) / Tävlingsidrott nivå 1 (LIU)		100	
Idrott & hälsa nivå 2 / Specialidrott nivå 1 (NIU) / Tävlingsidrott nivå 2 (LIU)		100	
Kost & hälsa nivå 1 / Specialidrott nivå 2			100
Träningslära nivå 2		50	50
Naturkunskap nivå 2			100
Gymnasiearbete (75p APL)			100

Individuella val 200p

Tränings- och tävlingslära nivå 1	(NIU)
Träningslära 1	(LIU)
Matematik nivå 2	
Entreprenörskap nivå 1	
Psykologi nivå 1 + 2	
Engelska nivå 3	
Idrott & hälsa 2 (NIU & LIU)	
Fotografisk bild	

Fullständigt gymnasieprogram
Med reservation för ändringar

2700 poäng
VACKSTANÄS
GYMNASIET



Kock eller Bagare/Konditor

Studievägskod: RLKOSOL eller RLBAKOL

Sedan 2011 har vi erbjudit Restaurang- och livsmedelsprogrammet, ett program som skapats i nära samarbete med branschen för att möta den stora efterfrågan på kvalificerade yrkesproffs. Vi ger dig en utbildning som inte bara är teoretiskt stark utan också verklighetsförankrad.

Drömmer du om en karriär där kreativitet, smaker och hantverk står i centrum? På Vackstanäsgymnasiet får du möjligheten att bli en skicklig kock, bagare eller konditor med de verktyg du behöver för att lyckas i en bransch full av möjligheter! Vi är ett lärlingsprogram där du får lära dig av branschens mest kunniga yrkespersoner.

Sedan 2011 har vi erbjudit Restaurang- och livsmedelsprogrammet, ett program som skapats i nära samarbete med branschen för att möta den stora efterfrågan på kvalificerade yrkesproffs. Vi ger dig en utbildning som inte bara är teoretiskt stark utan också verklighetsförankrad. Genom APL (Arbetsplatsförlagtlärande) får du värdefull erfarenhet från några av de mest framstående restaurangerna och bagerierna i regionen, där våra engagerade handledare vägleder dig.

Här på Vackstanäsgymnasiet handlar det om mer än bara att lära sig ett yrke – det handlar om att förvandla passion till kompetens. Vi arbetar i små grupper för att du ska få personlig vägledning och utvecklas i din egen takt. Men, vi ställer också höga krav! Med en öppen nyfikenhet och viljan att kavla upp ärmarna, kan du bli en del av den nya generationen av professionella inom restaurang- och bageri och konditoribranschen.

"Jag valde detta program för att jag alltid tyckt om att baka och jag ville att mina tre år i gymnasiet skulle vara roliga, därför passade lärlingsutbildning mig väldigt bra. Att vi har haft häften av skoltiden på APL har varit extremt lärorikt, att redan i ettan få komma in i ett bageri/konditori och se hur man jobbar är rena drömmen för den som vill utvecklas fort. Under min gymnasietid har jag även bott på skolans internat, det har gett mig en ytterligare chans att utvecklas och bli självständig. Mitt sista år fick jag chansen att ha praktik i Strömstad med David Vidal och även på Restaurang Aira som är en tvåstjärnig Michelinrestaurang i Stockholm. Det har gett mig bra kontakter och många möjligheter i branschen. Efter studenten hade jag möjlighet att börja jobba direkt och jag kände mig trygg i min yrkesroll tack vare alla goda erfarenheter."

Alva Hakeros, konditor med examen 2024

Efter examen

Vår utbildning ger dig inte bara yrkeskunskap – den gör dig eftertraktad och redo för anställning, oavsett om du vill arbeta i gourmetrestaurang, storkök, bageri/konditori eller satsa på eget företagande. Du blir också behörig till yrkeshögskolans utbildningar inom området, vilket öppnar dörrarna för att vidareutveckla dina färdigheter. Dessa studier kan påbörjas direkt efter gymnasiet eller efter några års yrkeserfarenhet. Det finns yrkeshögskola inom bageri och konditori eller inom restaurang där du kan vidareutbilda dig till till exempel kökschef, hovmästare eller sommelier.

Utöver dessa yrkesmöjligheter ingår på restaurangprogrammet också grundläggande högskolebehörighet. Vilket kan öppna dörren för studier vid universitet eller högskola efter studenten, ifall du då önskar fortsätta på en akademisk bana.

Är du redo att ta steget mot din framtid som en passionerad matkreatör? Välkommen till Vackstanäsgymnasiet – där dina drömmar blir verklighet!

Psst! Våra RL-elever åker på en kulinarisk resa för att se mer av Sveriges bästa mathantverk.



Poängplan

	Skola	APL
Engelska nivå 1	100	
Engelska nivå 2	100	
Historia nivå 1a1	50	
Idrott och hälsa nivå 1	50	
Matematik nivå 1a	100	
Naturkunskap nivå 1a1	50	
Religionskunskap nivå 1	50	
Samhällskunskap nivå 1a1	50	
Svenska nivå 1	100	
Svenska nivå 2	100	
Svenska nivå 3	100	
Livsmedels- och näringskunskap nivå 1	50	50
Måltid och branschkunskap nivå 1	100	100
Måltid och branschkunskap nivå 2		100
Entreprenörskap	100	
Gymnasiearbete		100

Kock

Matlagning nivå 1		100
Servering nivå 1		100
Mat och dryck i kombination nivå 1	50	50
Matlagning nivå 2		100
Matlagning nivå 3		200
Matlagning nivå 4		200
Bageri nivå 1		100
Mat och dryck i kombination nivå 2	50	50
Bar teknik och ansvarsfull alkoholservering	50	50

Bageri & Konditori

Bageri nivå 1		100
Choklad och konfektyr nivå 1		100
Konditori nivå 1		100
Bageri nivå 2		200
Bageri nivå 3	25	175
Konditori nivå 2		200
Konditori nivå 3	25	175

Individuellt val totalt 200p

Servering nivå 2		100
Konditori nivå 1		100
Konditori nivå 2		200
Bageri nivå 2		200
Matlagning nivå 5		200
Bageri nivå 4		100
Konditori nivå 4		100
Mat och dryck i kombination nivå 1 & 2	100	100
Matlagning nivå 1		100
Matematik nivå 2a	100	
Idrott och hälsa nivå 2	100	
Psykologi nivå 1 & 2	100	
Fotografisk bild	100	

Fullständigt gymnasieprogram 2800 poäng

Med reservation för ändringar

Poängplan

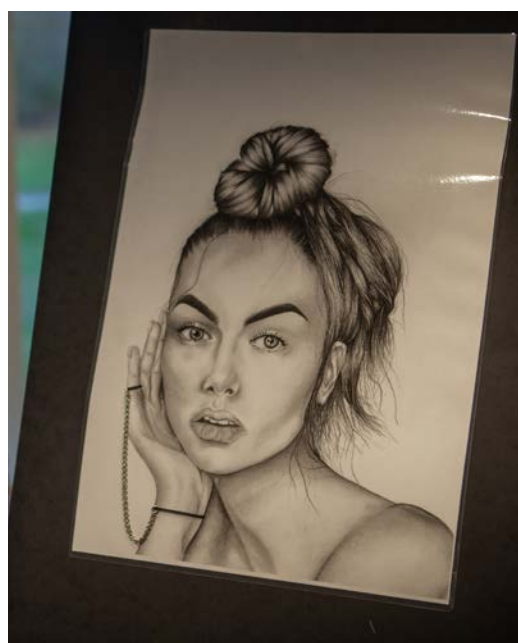
	ÅK 1	ÅK2	ÅK3
Engelska nivå 1	100		
Engelska nivå 2		100	
Historia nivå 1b	100		
Historia nivå 2b			100
Idrott och hälsa nivå 1	50	50	
Matematik nivå 1b	100		
Naturkunskap nivå 1b			100
Religionskunskap nivå 1	50		
Samhällskunskap nivå 1b		100	
Svenska, nivå 1	100		
Svenska, nivå 2		100	
Svenska, nivå 3			100
Estetisk kommunikation nivå 1	100		
Konstarterna och samhället nivå1		50	
Bild nivå 1b	100		
Bild nivå 2		100	
Bild nivå 3			100
Bildteori nivå 1			100
Modedesign och sömnad nivå 1b	100	100	
Manuell mönsterkonstruktion nivå 1	50	50	
Fackteckning och design nivå 1	50	50	
Design nivå 1			100
Gymnasiearbete			100

Individuellt val 200p

Engelska nivå 3
 Matematik nivå 2
 Entreprenörskap nivå 1
 Fotografisk bild nivå 1
 Psykologi nivå 1 & 2
 Idrott & Hälsa nivå 2

Fullständigt gymnasieprogram 2500 poäng

Med reservation för ändringar



Modedesign

Studievägskod: ESBIF

Estetiska programmet, bild och formgivning med profil Modedesign är ett program som lämpar sig för dig som vill ha en trygg akademisk grund att stå på inför fortsatta studier inom mode, bild och konst. Utbildningen passar också dig som vill ha utlopp för din kreativa sida medan du får behörighet till högskolan generellt.

Profilen Modedesign är en kreativ och mångsidig utbildning för dig som vill utveckla ditt kunnande inom textilområdet och inom bild och form.

Genom en balans mellan praktiskt arbete och teoretiska inslag får du en djupgående förståelse för modedesign och konstnärligt skapande. I utbildningen lär du dig att experimentera med olika tekniker och genom praktiska övningar och projekt får du träna på att hantera material och verktyg både digitalt och analogt. Vi arbetar med digitala bild- och designtechniker för mönsterskapande och bildmanipulation så som Illustrator och Photoshop.

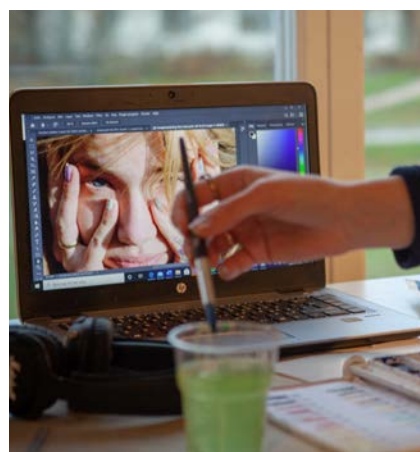
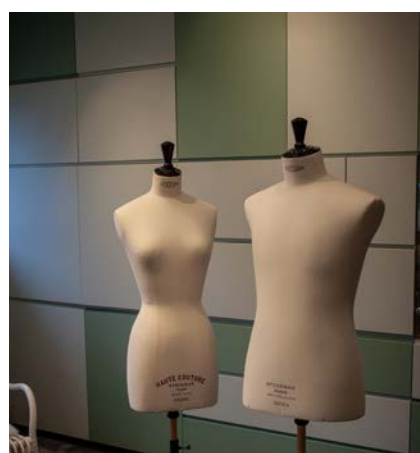
Det praktiska arbetet kombineras med teoretiska ämnen där du studerar textila material, design, konsthistoria, och bildteori. Vi arbetar med färglära, komposition och designteori för att kunna skapa innovativt mode och intressant konst.

Under tre år hos oss får du utveckla din kreativitet och personliga stil i olika design och bilduppgifter. Du arbetar från idé till färdig produkt. Genom att experimentera med olika uttrycksformer och inspirationskällor, lär du dig att översätta dina idéer till tilltalande textilprodukter och spännande bilder och skulpturer. Du kommer att arbeta med att skapa mönster, ytor och strukturer som kan appliceras på allt från kläder till inredningsprodukter. Du kommer också att utveckla din förmåga att berätta med bilder och uttrycka budskap och känslor genom olika visuella tekniker.

På estetiska programmet läser du samhällsvetenskapliga, estetiska och humanistiska ämnen. En viktig del i utbildningen är att lära sig hur man kan se på människan och världen utifrån kulturella, kommunikativa och konstnärliga perspektiv. Här utvecklar du kunskaper i entreprenörskap, samhällskunskap, historia, människan och samtiden. Utbildningen betonar vikten av hållbarhet och etiska överväganden och du får bearbeta ämnen som miljöpåverkan, materialval och återvinning för att kunna skapa med hänsyn till planeten och samhället.

Vi är måna om att erbjuda en uppdaterad utbildning som är aktuell och relevant för dig som studerar hos oss. Därför besöker vi utställningar, ser föreställningar, bjuder in föreläsare och åker på studieresor. Vi har också ett branschråd som ger oss värdefull kunskap om vad som är på gång inom vårt verksamhetsområde.

Vår utbildning ger dig goda möjligheter att fortsätta dina studier inom modedesign på högre utbildningsnivå eller att söka arbete inom modeindustrin eller andra områden relaterade till textil och design. Utbildningen ger också en god grund för vidare studier inom bild och form såsom högre utbildningar inom konst och illustration. Tack vare att utbildningen ger en bred högskolebehörighet så passar den även dig som vill ha fortsatt möjlighet att söka ett brett register av andra utbildningar efter gymnasiet så som juristlinjen, psykolog osv.



Trädgårdsprogrammet

Studievägs kod: NBTRD

Här har du en utbildning för dig som är intresserad av växter, odling och skötsel av utemiljöer. Du lär dig att planera och anlägga trädgårdsmiljöer både i sten och andra naturmaterial. Att odla i köksträdgård, att känna igen olika växter och att designa planteringar. Att sköta trädgårdar, både grönytor och rabatter samt beskärning av träd och buskar. Du lär dig också att köra, underhålla och använda de maskiner som används i trädgårdsnäringen.

I den yrkesinriktade delen av utbildningen varvas teori med praktiska övningar på ett naturligt sätt med årstidsväxlingarna. För att koppla utbildningen till verkligheten kommer du att under totalt 16 veckor i åk 2 och 3 vara placerad på något av de företag som vi har knutna till oss.

Licenser & körkort

Röjsågs och motorsågskort samt fyrhjulskort. Du får också 10 körlektioner för B-körkort. Allt för att du skall kunna gå ut och arbeta inom trädgårdsbranschen direkt efter examen.

Efter examen

Trädgårdsbranschen skriker efter kvalificerad personal – så om du kavlar upp ärmarna så finns det goda chanser att du har ett jobb redan innan avslutad utbildning.

Efter utbildningen kan du arbeta med skötsel och underhåll av parker och andra utemiljöer, försäljning och rådgivning i garden centers eller i anläggningsbranschen. Vill du fortsätta studera kan du välja de trädgårdsutbildningar som erbjuds på yrkeshögskolorna t.ex arborist, florist eller arbetsledare. Du kan även komplettera dina studier genom att läsa vidare till hortonom, landskapsarkitekt, eller trädgårdsingenjör odling/design på universitetet.

Många trädgårdsmästare väljer också att starta egna företag och ta hand om bostadsrättsföreningar, privata trädgårdar osv.



“När jag skulle välja gymnasieprogram visste jag att ett trädgårdsprogram skulle passa mig eftersom att jag gillar att arbeta fysiskt och vara utomhus. Att det blev just Vackstanäs var för att det är en skola med en bra mix på programmen och därav en bra mix av olika människor. Dessutom finns det ett internat så jag slapp pendla hem varje dag. Trädgårdsprogrammet visade mig vilken bredd det finns i branschen och jag fick möjlighet att lära mig om många olika områden för att sedan nischa in mig på det som jag tyckte var extra kul. Efter utbildningen hade jag jobb direkt och jag har sedan studenten jobbat med trädgårdsskötsel, anläggning och på golfbana. Idag driver jag eget företag inom trädgårdsbranschen.”

Calle Andersson, student 2016

”Mitt val att gå naturbruk-trädgård grundades i att jag alltid har haft ett starkt intresse för växter och natur, dessutom lockade internatet mig. På Vacksta fick jag utforska alla olika områden inom trädgård, vilket ledde mig till min nuvarande utbildning på Sveriges Lantbruksuniversitet där jag pluggar till trädgårdsingenjör med designinriktning. Att kombinera kreativitet med kunskap om växternas krav är både roligt och utmanande. Jag stormtrivs och ser fram emot att i framtiden starta mitt eget företag, antingen inom trädgårdsdesign eller prydnadsväxtproduktion. På Vacksta fick jag en bred grund att stå på, något som visat sig vara väldigt användbart i min nuvarande utbildning, och det kommer jag alltid vara tacksam för!”

Hedvig Nordqvist, student 2020



Poängplan



	ÅK 1	ÅK2	ÅK3
Engelska Nivå 1	100		
Engelska Nivå 2		100	
Historia Nivå 1a1		50	
Idrott och hälsa Nivå 1	50	50	
Matematik Nivå 1a	100		
Naturkunskap Nivå 1a1	50		
Religionskunskap Nivå 1			50
Samhällskunskap Nivå 1a1		50	
Svenska Nivå 1	100		
Svenska Nivå 2		100	
Svenska Nivå 3			100
Biologi Nivå 1		100	
Entreprenörskap Nivå 1			100
Naturbruk Nivå 1 APL	100		
Maskiner & tekn. utr. Nivå 1	100		
Skötsel av utemiljöer Nivå 1 APL		50	50
Trädgårdsanläggning Nivå 1		50	50
Trädgårdsodling Nivå 1	100	100	
Växtkunskap 1 Nivå 1	100		
Motor och röjmotorsåg Nivå 1			100
Matlagning Nivå 1	100		
Maskiner & tekn. utr. Nivå 2		100	
Växtkunskap Nivå 2		50	50
Service och bemötande Nivå 1		50	50

Individuella val 200p

Matematik nivå 2	
Psykologi nivå 1 + 2	
Engelska nivå 3	
Fotografisk bild	
Idrott & Hälsa nivå 2	
Fullständigt gymnasieprogram	2800 poäng

Med reservation för ändringar

Naturguide

Studievägskod: NBTRD- Naturguide

På Naturbruksprogrammet med inriktning trädgård erbjuder vi dig som är intresserad av natur, friluftsliv och äventyr, profilen Naturguide. Det innebär att du läser stora delar av det en elev på trädgårdsprogrammet läser, men du får också Naturturismämnet.

Utbildningen startade som ett initiativ för att ge Naturguider dubbel yrkesutgång; Naturguide & Trädgårdsmästare. Detta ger stor möjlighet att få jobb efter utbildningen och också möjlighet att kombinera säsongsjobb tex skidsäsong med trädgårdssäsong.

För att koppla utbildningen till verkligheten så gör du dina APL-kurser (arbetsplatsförlagt lärande), totalt 16 veckor, i branschen. Här har du chansen att välja inriktning och specialisera dig inom det som intresserar dig. Vill du bli skidlärare i fjällen, klättrinstruktor, mountainbikeguide, höghöjdsbaneinstruktör, guida i vandring, kajak, turridning, fiske eller något annat? Du kan också göra APL på en naturskola, en turistanläggning eller inom en friluftsförbund. Du väljer själv om du vill göra all praktik inom naturguide eller kombinera med praktik inom trädgård, skötsel & anläggning.

Ämnet Naturturism läser du i programmet och vi erbjuder en extra vecka mellan åk 1 och 2 och likadant mellan åk 2 och 3. Under dessa veckor får du fördjupa kunskaperna i klättring, mountainbike, vandring, paddling, första hjälpen i vildmark mm. Allt för att lära dig leda, organisera och inspirera andra.

Licenser & körkort

Du erbjuds ta olika licenser & körkort under utbildningen.

10 körlektioner för B-körkort.

Röj- och motorsågskort

Förarbevis för terränghjuling

Grönt och rött kort klättring

Gult paddelpass kajak

Skidlärare intro med möjlighet att utbilda dig vidare

Under utbildningen växer du & utvecklas inom olika områden, kanske upptäcker du något nytt intresse. Ofta kan vi individualisera, erbjuda mer beroende på förkunskaper, intresse och i samarbete med externa aktörer inom branschen & din APL-plats. Allt för att du ska kunna gå ut och arbeta inom naturturism direkt efter examen.

Studieresor & externa samarbeten

Många av våra kurser kan vi hålla på plats! Skolan har 150 hektar mark och vatten. Det innebär att vi på naturguide har stora möjligheter att öva friluftsliv, paddling, mountainbike, långfärdsskridskor, vandring, skidåkning, klättring mm på vår egen hemmaarena. Skolan har t.ex. egna mountainbikes, kajaker, långfärdsskridskor, skidutrustningar mm. Däremot finns det mycket att lära genom att åka till andra platser. Därför tar vi ofta skolans minibussar och åker iväg till tex. klättercenter, närliggande naturreservat, skärgård, äventyrsbana, utomhusklippor, skidanläggningar etc. Naturguiderna får resa till fjällen för Vinterfjällsutbildning med undervisning i bl.a. turskidåkning & alpin skidåkning. Eleverna möter också i sin utbildning externa aktörer inom branschen som skolan har byggt upp goda samarbeten med.

Vad förväntas av dig?

Du som söker programmet är intresserad av att vistas utomhus och vara i naturen olika årstider. Vi tror att du gillar praktiskt arbete & att röra på dig. Du vill lära dig mer om naturen, olika frilufts/äventyrsaktiviteter, guidning, ledarskap och också vilja lära dig om trädgård, fordon & anläggning. Vi tänker att du är intresserad & nyfiken, kunskaper får du av oss med möjlighet att påverka och göra egna val efter intresse inom utbildningen.



Poängplan



	ÅK 1	ÅK2	ÅK3
Engelska Nivå 1	100		
Engelska Nivå 2		100	
Historia Nivå 1a1		50	
Idrott och hälsa Nivå 1	50	50	
Matematik Nivå 1a	100		
Naturkunskap Nivå 1a1	50		
Religionskunskap Nivå 1			50
Samhällskunskap Nivå 1a1		50	
Svenska Nivå 1	100		
Svenska Nivå 2		100	
Svenska Nivå 3			100
Biologi Nivå 1			100
Entreprenörskap Nivå 1			100
Naturbruk Nivå 1 APL	100	50	50
Maskiner & tek. utr. Nivå 1	100		
Skötsel av utemiljöer 1 APL	50	100	50
Trädgårdsanläggning Nivå 1		50	50
Trädgårdsodling Nivå 1	100	100	
Växtkunskap 1 Nivå 1	100		
Motor och røjmotorsåg Nivå 1			100
Aktivitet & upplevelse Nivå 1 APL		50	50
Aktivitetsledarskap Nivå 1 APL		50	50
Naturturism Nivå 1 + 2 + 3	100	100	100
Gymnasiearbete			100

Individuella val 200p

Matematik nivå 2

Psykologi nivå 1 + 2

Engelska nivå 3

Fotografisk bild

Idrott & Hälsa nivå 2

Fullständigt gymnasieprogram

2900 poäng

Med reservation för ändringar

VACKSTANÄSGYMNASIET
STIFTELSEN OTTO & SIGNE BROMS HEMSKOLA Å VACKSTANÄS

15166 SÖDERTÄLJE

TEL.08-522 980 00
INFO@VACKSTANAS.SE

VACKSTA NÄS gymnasiet

vackstanas.se