



Checklista för arrangör vid tävling

Denna checklista skall ses som en vägledning vid SM- och DM-tävlingar.

Före tävling

- Ansöka om att få arrangera mästerskapet hos; för SM SSF och för DM SDF
- Tävlingsorganisation
- Budgetering av tävlingen
- Boka lokal med möjlighet till ombyte
- Boendialternativ
- Skicka/Synliggör information/inbjudan för tävlingen till föreningarna i god tid före
- Beräkna invägnings- och starttider i samråd med SSF alt. SDF
- Kontakta lokal press
- Affischering/Reklam
- Ev. sponsorer
- Beställning av priser/medaljer. Förutom medaljer bör samtliga deltagare få ett minnesmärke från tävlingen.
- Informera distriktets antidopingansvarig samt rapport@antidoping.se om tävlingen i god tid före (för SM sköter SSF detta)

Funktionärer

- Tävlingsledare
- Domare
- Passare/Klovare
- Speaker
- Sekreterare
- Tidtagare
- Prisutdelare
- Pressansvarig
- Medicinskt kunnig personal
- Servering
- Städ

Invägningsrum

- Möjlighet till köbildning utanför
- Invägningsväg
- Kontrollvåg utanför, synkad med invägn.våg
- Bord och minst 2 stolar
- Pennor
- Tävlingsprotokoll
- Deltagarförteckning
- Invägningslista
- Startkort
- Viktändringslappar
- Dataskärm inkl. kablar

Utrustningskontroll

- Möjlighet till köbildning
- Måttband
- Sax
- Pennor
- Lista på godkänd utrustning (IPF approved list)
- Märkutrustning
- Deltagarförteckning
- Bord 2st och minst 2st stolar
- Blankett: *Utrustningskontroll*

Uppvärmningsrum

- Tillräckligt antal SL-ställningar och vikter
- Ljud-/TV-förbindelse från tävlingsplatsen
- Magnesiumbehållare
- Papperskorgar
- Stolar/Bänkar
- Förbandslåda inkl. plåster, sårspit och kylpåse/spray

Rum för domare (gäller särskilt SM)

- Förtäring (för SM, se avtal)
- Stolar och bord

Rum för dopingkontroll (låsbar dörr)

- Toalett
- Bord och minst tre stolar



Tävlingsplatsen

- Podie
- Ställning inkl. bänk och safetyrack
- Vikter och rekordvikter
- Skivstång
- Fotblock
- Skivstångshäv för marklyft
- Stångborste
- Klovschema
- Namnlista med ställningshöjder
- Stolar/bänkar för lyftare att sitta på
- 3 Stolar och 3 mindre bord till domarna
Vid SM även jurybord inkl 3 stolar
- Domarsystem
- 3 vita och 3 röda "flaggor"
- Magnesiumbehållare
- Dammsugare
- Golvmopp
- Handduk/Trasa
- Prusbord och prispall
- Papperskorgar
- Resultattavla
- Svensk flagga
- SSF emblem (gäller särskilt SM)
- Väl tilltagen belysning
- Möjlighet till vatten för lyftare och coacher
Ev. även sportdryck

Sekretariat

- El
- Internet
- Bord och stolar
- Speakeranläggning
- Dator
- Musik
- Tidtagarur
- Skrivare alt. i anslutning
- Koefficienttabell
- Miniräknare
- Tejp, papper, pennor
- Vatten/sportdryck

Blanketter:

- Tävlingsprotokoll

- Rekordlista
- Rekordanmälan
- Godkännande av tävlingsutrustning
- Klovningschema
- Funktionärslista
- Wilkstabel
- Tävlingsbestämmelser
- Rapport för osportsligt uppträdande

Kafeteria eller liknande

Tillgång till mat ska finnas inom rimligt avstånd

Övrigt

- Duschar
- Bastu
- Massage
- Utställare

Efter tävlingen

- Tävlingsprotokoll skickas till;
för SM - SSF och press.
för DM till SSF, SDF deltagande klubbar, press
- Kontakta press
- Rapportera resultaten i databasen
- Tackkort till ev. sponsorer
- Utvärdering
- Budgetuppföljning