



Inbjudan domarutbildning Helsingborg

Datum: 13-14 augusti 2022

Preliminära tider: lördag 09:00-18:30, söndag 09:00-14:30

Plats: Idrottens hus, Mellersta Stenbocksgatan 10, 254 37 Helsingborg

Instruktörer: Leif Josefsson och Patrick Thur

Hur anmäler jag mig? Anmälan görs i **två steg:**

1. *Mail till Sydsvenska SF via mail:*
magnus.ekvall@minepost.nu *från aktuell klubbledare/styrelse med följande information:*

- Namn på den/de som önskar gå utbildningen
- Ålder
- Förening
- Distrikt
- Mailadress till den/de som önskar gå utbildningen
- Telefonnummer till den/de som önskar gå utbildningen
- Uppge om specialmat önskas vid allergi.

Märk mail med "Anmälan domarutbildning Helsingborg"

2. *Du som individ går själv går in och anmäler dig till utbildningen via [denna länk till IdrottOnline](#).*

Observera! Alla deltagare **skall** anmälas via **båda** steg.

Alla föreningar, oavsett distrikt, är välkomna att anmäla deltagare men vid flera än 15 anmälda prioriteras deltagare från SSSF före. Bekräftelse kommer via mail till alla när anmälningstiden gått ut.



Anmälan senast: 24 juli

Anmälningsavgift: För klubbar inom Sydsvenska SF 200 kr per person.
För övriga klubbar 400 Kr per person.
Mat och fika ingår.

Anmälningsavgift betalas in till PG 1005588-7 senast 31 juli.
Märk inbetalning med namn och förening.

Maxantal: 15 personer.

Viktigt! Ta med egen dator eller surfplatta, det teoretiska provet skrivs online.

Registerutdrag: Ett begränsat registerutdrag skall visas upp till instruktörer på plats INNAN start av utbildning lördag morgon. Man blir inte registrerat på utbildningen utan att detta visas upp. Att fotografera av utdraget eller skicka via mail är inte ok, det skall visas upp fysisk på plats. För att hämta hem utdraget går man in på Polisens hemsida här: [Belastningsregistret - begär utdrag | Polismyndigheten \(polisen.se\)](#)

Notera att det kan ta lite tid att få hem utdraget så beställ hem detta så snabbt som möjligt.

Förkunskaper: Ladda ner och skriv ut den svenska regelboken (se länk nedan) samt tävlingsbestämmelser. Skall läsas innan utbildningen.

Deltagarna kommer direkt efter anmälningstiden gått ut få ett förberedande häfte via mail som stöd till inläring av materialet.

Frågor: Sydsvenska SF: Magnus Ekvall, magnus.ekvall@minepost.nu
Instruktör: Leif Josefsson, leif.jos@outlook.com

Välkomna!

Sydsvenska SF

**Svenska
Styrkelyftförbundet**



Tips inför utbildning:

[Länk till regelbok svenska](#) (Skall läsas genom innan utbildning).

[Länk till regelbok engelska](#) (Bläddra gärna lite i denna och använd som ett komplement till den svenska. Om något känns oklart i den svenska boken kanske man lättare förstår förklaringen i denna.)

[Länk till Svenska Styrkelyftförbundets tävlingsbestämmelser](#) (Skall läsas genom innan utbildning).

[Länk till IPF:s approved list](#) (En lista över all godkänd utrustning. Denna bör kollas genom innan utbildningen. Man behöver ej memorera dessa, men förstå hur den används.)

[Länk till Svenska Styrkelyftförbundets domarstege](#) (Här får du veta vilka krav som ställs till alla domarkategorier etc.)