



# Inbjudan tävling Parabänkpress 14/5-22

14 maj arrangerar vi tävling i parabänkpress i regi av Svenska Styrklyftförbundet och ASK Eskilstuna.

Tävlingen blir på koefficient, dam och herrklass.

**Anmälan: senast 2 maj** via mail till [anett.langva@styrkelyft.se](mailto:anett.langva@styrkelyft.se)

**I anmälan uppger man:**

- Namn
- Födelsedatum (ej personnummer)
- Förening
- Kontaktpuppgifter lyftare (mail och telefonnummer)

Anmälan görs av förening.

Ej klassfast anmälan pga tävling på koefficient.

**Invägning:** 09:00

**Tävlingsstart:** 11:00

Ingen anmälningsavgift.

Alla lyftare måste ha licens i förening tillhörande Svenska Styrklyftförbundet.

**Frågor:** [anett.langva@styrkelyft.se](mailto:anett.langva@styrkelyft.se)

Påminner om regelgenomgång via Teams 26/4 kl 20:00. Anmälan via denna länk senast 25 april: [Genomgång regelverk parabänkpress](#)

