

# Inbjudan SM i Bänkpress 2025

Utrustad Bänkpress - Senior, Junior, Ungdom & Veteran  
Klassisk Bänkpress - Junior, Ungdom & Veteran  
Parabänkpress - Senior

- ARRANGÖR** Umeå Powerlifting Club och Svenska Styrkelyftförbundet
- DATUM** 8 – 9 mars 2025
- PLATS** Umeå Energi Arena, "Vatten" (entré och lokal)  
Gamliavägen 5, 903 42 Umeå
- ANMÄLAN** Endast via registrering i "Nya" Databasen (även Para).  
Obs! Anmälan kan göras först efter årskiftet då den nya databasen är i bruk.  
**Sista anmälningsdag: Söndag 26 januari kl.23:59!!**  
**INGA EFTERANMÄLNINGAR ELLER ÄNDRINGAR GODKÄNNES DÄREFTER**  
(Undantag viktklassregel för ungdom gällande invägning, se [Regelboken](#))  
Avanmälan meddelas [kansli@styrkelyft.se](mailto:kansli@styrkelyft.se)
- ANM.AVGIFT** Senior, Veteran, Junior **1050 kr** / start. Ungdom **400 kr** /start.  
Betalas i samband med anmälan till Umeå PCs **Bg 5714-2796**  
Märk betalningen tydligt med förening och lyftarnas namn.  
Ingen återbetalning sker vid avanmälan eller strykning efter sista anm.dag.
- TIDER** Klassindelningar och tider presenteras på SSFs hemsida efter anmälningstidens utgång, med reservation för ändringar.
- REK.BOENDE** Hotell Vilja -9 min promenad  
Hotel Björken - 20 min promenad  
Hotell gamla fängelset -15 min promenad  
Norrländ YMCA Hostel Umeå - 11 min promenad
- ÖVR. UPPLYSNINGAR** Svenska Styrkelyftförbundet: [kansli@styrkelyft.se](mailto:kansli@styrkelyft.se) 010-450 71 70  
Umeå PC: Emil Johansson & Josua Lipka [info@umeapower.com](mailto:info@umeapower.com)



Vaccinera  
din klubb!

