



# Inbjudan SM i Bänkprens 2022

Utrustad Bänkprens – Senior, Junior, Ungdom & Veteran

Klassisk Bänkprens, Junior, Ungdom & Veteran

- ARRANGÖR** Hallsbergs AK och Svenska Styrklyftförbundet
- DATUM** 18 – 19 mars 2023
- PLATS** Sydnärkehallen  
Idrottsvägen, 394 30 Hallsberg
- ANMÄLAN** Via registrering i Databasen samt kopia till: [kansli@styrkelyft.se](mailto:kansli@styrkelyft.se)  
**Sista anmälningsdag: Söndag 12 februari kl.23:59!!**  
**INGA EFTERANMÄLNINGAR ELLER ÄNDRINGAR GODKÄNNS DÄREFTER**  
Följande kvaltider gäller:
- *Utrustad Bänkprens Samtliga åldrar: 27/8-22 till 12/2 2023*
  - *Klassisk Bänkprens Veteran: 27/8 -22 till 12/2 -23*
  - *Klassisk Bänkprens U/J: 9/5 -22 till 12/2 -23 (enl.Tävl.bestämmelserna)*
- ANM.AVGIFT** Senior, Veteran, Junior **900 kr** / deltagare. Ungdom **400 kr** /deltagare.  
Betalas i samband med anmälan till Hallsbergs Atletklubb **Pg121212-5**  
Märk betalningen tydligt med förening och lyftarnas namn.  
Ingen återbetalning sker vid avanmälan eller strykning efter sista anm.dag.
- TIDER** Klassindelningar och tider presenteras på SSFs hemsida efter anmälningstidens utgång, med reservation för ändringar.
- REK. BOENDEN** [hotellstinsen.com](http://hotellstinsen.com)  
[kumlahotel.se](http://kumlahotel.se)
- ÖVR. UPPLYSNINGAR** [hallsberg sak.se/bank-sm-2023/](http://hallsberg sak.se/bank-sm-2023/)  
[info@hallsberg sak.se](mailto:info@hallsberg sak.se) 0708-794933 (Josef Eriksson)

Svenska Styrklyftförbundet [kansli@styrkelyft.se](mailto:kansli@styrkelyft.se) 010-450 71 70

