



Inbjudan Tränarutbildning U11-13 (Steg 1)

Under oktober månad kommer vi genomföra kostnadsfria utbildningar i alla distrikt för att bli SSF certifierade U11-13 tränare.

Utbildningen är över 2 dagar lördag-söndag mellan 09-16.

Deltagare får förutom en utbildning ett teknikit från Eleiko för att bedriva barn och ungdomsträning i sina lokaler. (Ett (1) per förening) [Eleiko kit](#).

Utbildningen kommer ge grundläggande kunskaper om hur man kan och bör bedriva styrkelyftsträning för U11-13.

Grundläggande förkunskaper i styrkelyft krävs.

SSF står för fika och dryck under utbildningen, lunch bekostas av deltagarna själva.

Åldersgräns 15 år.

Datum/Plats:

1-2/10 (Sydsvenska HAK-Greppet Mellersta Stenbocksgatan 10, 254 37 Helsingborg)

1-2/10 (Västra Svealand Örebro KK Eyragatan 1A, 702 25 Örebro)

15-16/10 (Mellersta Norrland Sundsvalls AK Universitetsallén 11 852 34 Sundsvall)

15-16/10 (Södra Norrland Sandvikens AK Arena Jernvallen, Sättagatan 15, 811 61 Sandviken)

15-16/10 (Västra Götaland Borås AK Getängsvägen 6, 504 68 Borås)

22-23/10 (Sydöstra Västerviks AK Vassbäcksvägen 4, 593 32 Västervik)

22-23/10 (Östra Svealand Upsala TK Fyrishov Idrottsgatan 2, 753 33 Uppsala)

29-30/10 (Norra Norrland Luleå AK Bastugatan 4, 972 41 Luleå)

Hur anmäler jag mig?

Anmälan görs via [Styrkelyftförbundets hemsida](#)

Anmälningsavgift: Kostnadsfri.

Viktigt!

Registerutdrag: Inför ert deltagande för U11-13 utbildningen kräver SSF ett begränsat registerutdrag. Detta på grund av att ni kommer utbilda barn och ungdomar.

Ni beställer utdraget från polisen: Direktlänk till polisen: <https://polisen.se/tjanster-tillstand/belastningsregistret/ovrigt-arbete-och-kontakt-med-barn/>

Det finns numera möjlighet att göra en digital beställning av utdrag via bank-id. Det kortar ner tiden med några dagar så att man får det hem i posten lite snabbare. Beroende på tidpunkt kan det ta allt ifrån några dagar till ett par veckor.

Utdraget är giltig under ett (1) år från utfärdandedatumet.

Utdraget ska kontrolleras innan start av utbildning till förbundsinstruktör som håller i utbildningen. Ansvarig kontrollant får inte behålla ditt utdrag eller berätta för någon utomstående om vad som står. Ditt utdrag är en personlig handling som är under sekretess för den som kontrollerar.

Du blir inte certifierad U11-13 tränare innan du har visat upp ditt utdrag från belastningsregistret.

Vid frågor eller funderingar kring registerutdraget kontakta SSF.

Frågor / funderingar kring utbildningen kontakta oss via telefon eller mail.

Idrottskonsulent: Eddie Karlsson
Eddie.karlsson@styrkelyft.se
076-721 45 82

Idrottskonsulent: Lisa Karlsson
Lisa.karlsson@styrkelyft.se
076-721 45 86