



# Distriktsdomarutbildning Eskilstuna

**Datum:** 3-4 juni 2023

Lördag 3/6: 09:00-17:00, gemensam middag 18:00

Söndag 4/6: 09:00-15:00

**Plats:** Munktellarenan, Verkstadsgatan 5, 63361 Eskilstuna

**Instruktörer:** Patrick Thur och Peter Karlsson

**Hur anmäler jag mig?** Anmälan görs i **två steg:**

1. **Mail till ÖSSF via mail: [kakancaesar@yahoo.se](mailto:kakancaesar@yahoo.se) från aktuell klubbledare/styrelse med följande information:**

- Namn på den/de från föreningen som önskar gå utbildningen
- Förening
- Distrikt
- Mailadress till den/de som önskar gå utbildningen
- Telefonnummer till den/de som önskar gå utbildningen

Märk mail med ”Anmälan domarutbildning Eskilstuna”

2. **Du som individ går själv går in och anmäler dig till utbildningen via [denna länk till IdrottOnline här](#).**

Anmälan är ej giltig först båda steg är gjort.

**Observera!** Alla föreningar, oavsett distrikt, är välkomna att anmäla deltagare.

**Anmälan senast: 10 maj 2023**



- Anmälningavgift:** För klubbar inom Östra Svealand är utbildningen kostnadsfri. För föreningar från övriga distrikt är kostnaden 400 kr per person.  
Mat och fika ingår.  
**Anmälningavgift betalas in till kontonummer (Swedbank) 8327-9, 914 140 114-2 senast 22 maj.**  
Märk inbetalning med namn och förening.
- Maxantal:** 15 personer. Först till kvarn gäller.
- Förkunskaper:** Ladda ner och skriv ut den svenska regelboken (se länk nedan).  
Skall läsas innan utbildningen.
- Viktigt!** Ta med egen dator eller surfplatta, det teoretiska provet skrivs online. Båda det teoretiska och praktiska prover sker under söndagen.
- Registerutdrag:** Ett begränsat registerutdrag skall visas upp till instruktörer på plats INNAN start av utbildning lördag morgon. Man blir inte registrerat på utbildningen utan att detta visas upp. Att fotografera av utdraget eller skicka via mail är inte ok, det skall visas upp fysisk på plats. För att hämta hem utdraget går man in på Polisens hemsida här:  
[Belastningsregistret - begär utdrag | Polismyndigheten \(polisen.se\)](http://belastningsregistret-polisen.se)
- Välj ”Blankett för arbete med barn inom annan verksamhet”.  
Notera att det kan ta lite tid att få hem utdraget så beställ hem detta så snabbt som möjligt.
- Resa/övernattning:** ÖSSF står för reseersättning för sina deltagare, ej hotell.  
Deltagare från andra distrikt kontaktar sin förening/distrikt kring frågor av ekonomisk karaktär.
- Förslag till övernattning:  
[Clarion Collection Bolinder Munktell](http://clarioncollectionbolindermunktell.se) (3 min gångavstånd)
- Frågor:** Östra Svealand: Karin Caesar, [kakancaesar@yahoo.se](mailto:kakancaesar@yahoo.se)  
Instruktör: Patrick Thur, [patrikthur@hotmail.com](mailto:patrikthur@hotmail.com)

## VÄLKOMNA

Östra Svealands Styrkelyftförbund/Svenska Styrkelyftförbundet/ASK Eskilstuna



### **Tips inför utbildning:**

[Länk till regelbok svenska](#) (Skall läsas genom innan utbildning).

[Länk till regelbok engelska](#) (Bläddra gärna lite i denna och använd som ett komplement till den svenska. Om något känns oklart i den svenska boken kanske man lättare förstår förklaringen i denna.)

[Länk till Svenska Styrkelyftförbundets tävlingsbestämmelser](#) (Skall läsas genom innan utbildning).

[Länk till IPF:s approved list](#) (En lista över all godkänd utrustning. Denna bör kollas genom innan utbildningen. Man behöver ej memorera dessa, men förstå hur den används.)

[Länk till Svenska Styrkelyftförbundets domarstege](#) (Här får du veta vilka krav som ställs till alla domarkategorier etc.)

### **Övrig information:**

När anmälningstiden gått ut kommer alla deltagare få ett förberedelshäfte skickat till den mail som är registrerat vid anmälan.