



# Distriktsdomarutbildning Örebro

**Datum:** 14-15 juni 2025

Preliminära tider:

Lördag 14/6: 09:30-18:00

Söndag 15/6: 09:00-15:00

**Plats:** Idrottens Hus, Karlsgatan 28 703 41 Örebro

**Instruktörer:** Patrik Björk och Peter Karlsson

**Hur anmäler jag mig?** Anmälan görs i **två steg:**

1. **Mail till distriktdomaransvarig VSSF, Marcus Lofström:**  
[lofstrom.marcus@gmail.com](mailto:lofstrom.marcus@gmail.com)  
**från aktuell klubbledare/styrelse med följande information:**

- Namn på den/de från föreningen som önskar gå utbildningen
- Förening
- Distrikt
- Mailadress till den/de som önskar gå utbildningen
- Telefonnummer till den/de som önskar gå utbildningen
- Eventuell matallergi eller önskemål om specialkost

Märk mail med ”Anmälan domarutbildning Örebro”

2. **Du som individ går själv in och anmäler dig till utbildningen via [SSF:s utbildningsportal här](#).** (Se punkt c) under ”Övrig information” nedan.)

Anmälan är giltig när samtliga steg är gjorda.



**Observera!** Alla föreningar, oavsett distrikt, är välkomna att anmäla deltagare.

**Anmälan senast: 25 maj**

**Anmälningsavgift:** Utbildningen är kostnadsfri för deltagare från VSSF.  
Övriga föreningar betalar in 500kr per deltagare  
I anmälningsavgiften ingår lunch & fika båda dagar.

Anmälningsavgiften betalas in till VSSF, plusgiro: **207896-2**  
Senast 1 juni.

**Maxantal:** 15 personer.

**Förkunskaper:** Deltagarna skall läsa den svenska regelboken och arbeta med förberedande material innan utbildningen.

**Viktigt!** Ta med egen dator eller surfplatta, proven skrivs online.  
Mobiltelefon rekommenderas ej. Både det teoretiska och praktiska provet sker under söndagen.

**Registerutdrag:** Ett begränsat registerutdrag skall visas upp till instruktörer på plats INNAN start av utbildning lördag morgon.  
Man blir inte registrerat på utbildningen utan att detta visas upp. Att fotografera av utdraget är inte ok.

För att hämta hem utdraget går man in på Polisens hemsida här:  
[Barn i annan verksamhet, e-tjänst | Polismyndigheten \(polisen.se\)](https://www.polisen.se/verksamhet/e-tjanst)

Välj ”Blankett för arbete med barn inom annan verksamhet”.  
Notera att man numera också kan välja att få utdraget via digital brevlåda.

**Frågor:** Patrik Björk: [patrik.bjork@styrkelyft.se](mailto:patrik.bjork@styrkelyft.se)

VSSF, distriktdomaransvarig Marcus Lofström:  
[lofstrom.marcus@gmail.com](mailto:lofstrom.marcus@gmail.com)



### **Tips inför utbildning:**

Regelbok svenska – regelbok 2025, gällande från serie 3, skickas ut till deltagare efter anmälningstiden gått ut.

[Länk till regelbok engelska](#) - Använd denna som ett komplement till den svenska. Den engelska regelboken räknas alltid som vår ”facit” om något är oklart/otydligt i den svenska boken.

[Länk till Svenska Styrkelyftförbundets tävlingsbestämmelser](#)

[Länk till IPF:s approved list](#)

### **Övrig information:**

- a) När anmälningstiden gått ut kommer alla deltagare få tillgång till förberedande material som stöd till inlärning av regelverket, detta ska genomföras innan utbildningshelgen.
- b) Tider i inbjudan är preliminära och ett spikat tidschema för utbildning kommer via mail till antagna deltagare efter anmälningstiden gått ut.
- c) Om man än inte är registrerat i utbildningsportalen behöver man skapa en användare innan man kan anmäla sig.

Vid problem kring registrering kontaktar man: [utbildning@styrkelyft.se](mailto:utbildning@styrkelyft.se)

Vid övriga frågor kontaktar man Anett Langva: [anett.langva@styrkelyft.se](mailto:anett.langva@styrkelyft.se)