



Distriktsdomarutbildning Umeå

Datum: 12-13 April 2025

Preliminära tider:

Lördag 12/4: 09:30-18:00

Söndag 13/4: 09:00-15:00

Plats: RF-SISU, Kungsgatan 89, Umeå (1tr ner i källaren)

Instruktörer: Ola Arvidsson, Anett Langva

Hur anmäler jag mig? Anmälan görs i **två steg:**

1. *Mail till Linda-Marie Steggo: Linda-Marie.Steggo@styrkelyft.se från aktuell klubbledare/styrelse med följande information:*

- Namn på den/de från föreningen som önskar gå utbildningen
- Förening
- Distrikt
- Mailadress till den/de som önskar gå utbildningen
- Telefonnummer till den/de som önskar gå utbildningen
- Eventuell matallergi eller önskemål om specialkost

Märk mail med ”Anmälan domarutbildning Umeå”

2. *Du som individ går själv in och anmäler dig till utbildningen via [SSF:s utbildningsportal här](#). (Se punkt c) under ”Övrig information nedan”)*

Anmälan är giltig när samtliga steg är gjorda.



Observera! Alla föreningar, oavsett distrikt, är välkomna att anmäla deltagare.

Anmälan senast: 23:e mars

Anmälningsavgift: Utbildningen är kostnadsfri för deltagare från NNSF.
Övriga föreningar betalar in 300kr per deltagare
I anmälningsavgiften ingår lunch & fika båda dagar.

Anmälningsavgiften betalas in till NNSF plusgiro: **105 95 23-9**
Senast 23:e mars

Maxantal: 15 personer.

Förkunskaper: Ladda ner och skriv ut den svenska regelboken (se länk nedan). Skall läsas innan utbildningen.

Viktigt! Ta med egen dator eller surfplatta, proven skrivs online.
Mobiltelefon rekommenderas ej. Båda det teoretiska och praktiska provet sker under söndagen.

Registerutdrag: Ett begränsat registerutdrag skall visas upp till instruktörer på plats INNAN start av utbildning lördag morgon. Man blir inte registrerat på utbildningen utan att detta visas upp. Att fotografera av utdraget eller skicka via mail är inte ok, det skall visas upp fysisk på plats. För att hämta hem utdraget går man in på Polisens hemsida här: [Barn i annan verksamhet, e-tjänst | Polismyndigheten \(polisen.se\)](#)

Välj ”Blankett för arbete med barn inom annan verksamhet”. Notera att man numera också kan välja att få utdraget via digital brevlåda.

Frågor: Instruktörer:
Ola Arvidsson barabasun@hotmail.com
Anett Langva anett.langva@styrkelyft.se

NNSF, distriktdomaransvarig Linda-Marie Steggo
Linda-Marie.Steggo@styrkelyft.se



Tips inför utbildning:

[Länk till regelbok svenska](#)

[Länk till regelbok engelska](#) - Använd denna som ett komplement till den svenska. Den engelska regelboken räknas alltid som vår "facit" om något är oklart/otydligt i den svenska boken.

[Länk till Svenska Styrkelyftförbundets tävlingsbestämmelser](#)

[Länk till IPF:s approved list](#)

Övrig information:

- a) När anmälningstiden gått ut kommer alla deltagare få tillgång till förberedande material som stöd till inläring av regelverket, detta ska genomföras innan utbildningshelgen.
- b) Tider i inbjudan är preliminära och ett spikat tidschema för utbildning kommer via mail till antagna deltagare efter 23 mars.
- c) Om man än inte är registrerat i utbildningsportalen behöver man skapa en användare innan man kan anmäla sig. Vid problem kring registrering kontaktar man: utbildning@styrkelyft.se

Vid övriga frågor kontaktar man Anett Langva: anett.langva@styrkelyft.se