

Inbjudan Lag SM 2025

Elitserien i Klassisk styrkelyft & bänkpress

ARRANGÖR	Sundbybergs TK & Svenska Styrkelyftförbundet
DATUM	13-14 december 2025
PLATS	Löthallen - Sundbybergs Tyngdlyftningsklubb, Fredsgränd 4, 172 72 Sundbyberg. Tävlingen är i nedre entrén till Löthallen, samma ingång som till gymmet. Uppvärmning är i gymmet och tävlingen i angränsande danssal.
TIDER	13-14 december Tävlingsupplägg och tider presenteras på SSFs hemsida efter sista serieomgång och när det är bestämt vilka lag som ska tävla.
ANMÄLAN	Anmälan endast via mail till kansli@styrkelyft.se senast onsdag 26/11 24:00 Anmälan sker per förening: Lag, kategori, samtliga namn & licensnr. 4 lyftare + 0-4 reserver.
REGLER	De 5 främsta Elitserielagen efter Serie 4 måste anmäla- alt avanmäla sig till Lag SM. Vid avanmälan tillfrågas nästkommande lag o.s.v. Krav om minst tre st 4-mannalag gäller för att kategorin ska bli av. Laget består av fyra lyftare där 4+ max 1 reserv får väga in, att ha reserv är valfritt. I samband med invägning/utrustningskontroll ska reserven namnges samt vilken grupp respektive lyftare ska tävla i. Namnen på lagens lyftare offentliggörs efter invägningen då lagen bestämt vilka fyra som ska tävla. Vid två grupper delas lagen lika med två från varje lag i respektive grupp. Lagen avgör själva. Laget kan ändra laguppställning enligt ordinarie ändringsregler, dvs fram till 3 min före start (en grupp) respektive 3min/3 lyftare kvar (>1 grupp). Bestämd gruppindelning gäller sedan hela tävlingen. <i>Se Tävlingsbestämmelserna 5:8</i>
ANM.AVGIFT	950 kr/start/delt. (4 lyftare/lag) Obs! Betalning sker efter att tävlande lag är offentliggjorda. Information sker främst via SSFs hemsida och kontakt med aktuella föreningar. Betala till STKs Bg 168-3093 Märk med betalande förening samt Bänkpress och/eller Styrkelyft. Ingen återbetalning vid avanmälan eller strykning efter anmälningstidens utgång.

MEDALJER

RF medalj (liten) till samtliga medaljörer inkl. 1 reserv, RF medalj (stor) till föreningar plac. 1-3. Lagplakett el. likn till förening plac. 1-3.

Arrangören står för minnesplakett el. likn. till samtliga deltagare.

OBS! Även seriesegrande förening i samtliga övriga serier som inte deltar på Lag SM erhåller plakett för utdelning vid Lag SM. I det fall ingen representant finns på plats skickas den.

REK. BOENDE

2Home Solna (ca 10 min promenad). Finns större Studio Familj rum för upp till 5 personer. [Bokningslänk](#) eller gå in via deras [hemsida](#) och använd *rabattkoden* "tyngd2025". Bokning kan göras fram till dagen före tävling, 12 december, samt avboka senast dagen innan ankomst.

Story Hotel Signalfabriken (i centrum ca 15 min promenad till gymmet).

[Bokningslänk](#) Går att boka fram till den 30 november.

ÖVR.UPPLYSN.

Svenska Styrkelyftförbundet kansli@styrkelyft.se 010-450 71 70

Sundbybergs TK foreningen@sundbybergstk.se Ebba Lindgren 070-878 31 03

L-G Tävlingsansvarig domare@telia.com

