



# Inbjudan Lag SM 2023

## Elitserien i Klassisk Styrkelyft & Bänkprens

<b>ARRANGÖR</b>	Göteborg Kraftsportklubb & Svenska Styrkelyftförbundet
<b>DATUM</b>	16-17 december 2023
<b>PLATS</b>	Göteborg Kraftsportklubb, Friskis och Svettis Majorna, Karl Johansgatan 152, 414 51 Göteborg
<b>ANMÄLAN</b>	Anmälan görs endast via mail till <a href="mailto:kansli@styrkelyft.se">kansli@styrkelyft.se</a> <b>senast sönd 3/12 24:00</b> Anmälan sker föreningsvis med lag, kategori & samtliga namn 4 + ev.1 reserv. Namnen offentliggörs inte men underlättar förarbetet i sekretariatet.
<b>REGLER</b>	De 5 främsta Elitserielagen efter Serie 4 måste anmäla- alt avanmäla sig. Vid avanmälan tillfrågas nästkommande lag o.s.v. Krav om minst tre st 4-mannalag gäller för att kategorin ska bli av. Samtliga (4+1) i laget väger in. Namnen på lagens lyftare offentliggörs efter invägningen då lagen bestämt vilka som ska tävla. Reserv är frivilligt. Vid två grupper delas lagen lika med två från varje lag i resp. Grupp. Lagen avgör själva vilka två lyftare som går i Grupp 1 resp. Grupp 2. (Bestämd gruppindelning gäller hela tävlingen.). IPF-poäng gäller. Se mer i <a href="#">Tävlingsbestämmelserna</a> sid 7.
<b>ANM.AVGIFT</b>	900 kr/start/deltagare (4 lyftare/lag) Obs! Betalning sker <b>efter</b> att tävlande lag är offentliggjorda. Information sker främst via SSFs hemsida och kontakt med aktuella föreningar. Betala till GKKs <b>Bg 846-0891</b> Märk betalningen <u>tydligt</u> med förening. Ingen återbetalning sker vid avanmälan eller strykning.
<b>TIDER</b>	16-17 december Tävlingsupplägg och tider presenteras på SSFs hemsida efter sista serieomgång och när det är bestämt vilka lag som ska tävla.



## MEDALJER

RF medalj (liten) till samtliga medaljörer inkl. 1 reserv,  
RF medalj (stor) till föreningar plac. 1-3.  
Lagplakett till förening plac. 1-3.

Även seriesegrande förening i samtliga serier erhåller plakett. I det fall ingen representant är på plats skickas den. Meddela kansliet ifall ni önskar den skickad.

## REK. BOENDEN

Spar Hotel Majorna, Karl Johansgatan 66-70 Göteborg.  
Flertalet vandrarhem, ex. STF Hostel Stigbergsliden, finns i närheten.

## ÖVR. UPPLYSNINGAR

Carl Öberg Göteborg KK [info@gkk-styrkelyft.se](mailto:info@gkk-styrkelyft.se)  
Svenska Styrkelyftförbundet [kansli@styrkelyft.se](mailto:kansli@styrkelyft.se) 010-450 71 70  
Se även GKKs sida Lag-SM 2023 där mer info kommer att finnas  
<https://goteborgkk.se/lag-sm>