



Svenska Styrkelyftförbundet och ASK Eskilstuna  
bjuder in till LAGTÄVLING  
för Parabänkpress 14 juni 2026

**Tid:** 14 juni 2026

**Plats:** Munktellarenan, Verkstadsgratan 5, 633 61 Eskilstuna

Preliminär invägning: 10:30

Preliminär tävlingsstart: 12:30

**Sista dag för anmälan:** 17 maj 2026

Ingen anmälningsavgift

Föreningsansvarig skickar anmälan **via mail** till [anett.langva@styrkelyft.se](mailto:anett.langva@styrkelyft.se).

Märk mailet med "Anmälan Lagtävling Parabänkpress".

**Uppge:**

1. Namn, förening och licensnummer för båda lyftare (se kriterier)
2. Lagnamn (stötande namn tillåts ej)
3. Kontaktuppgifter till en eller båda i laget

**Kriterier för lag:**

1. Varje lag består av två personer: En lyftare som klassas in som parabänkare och en lyftare utan funktionsnedsättning.
2. Båda lyftare ska ha licens i förening tillhörande SSF.
3. Lag kan bestå av två personer med samma kön eller vara mixade.
4. Lyftarna i 2-mannalaget behöver ej vara medlemmar av samma förening.
5. Om lyftarna är från två olika föreningar är det parabänkpressarens förening som anmäler laget.
6. Alla lag tävlar emot varandra på poäng (genomgång av regelverk och poängräkning sker digitalt inför tävling samt på plats).
7. Alla lyftare utför sina lyft på en parabänk och efter parabänkpressens regelverk.

Vid frågor om tävlingen, vänligen kontakta [anett.langva@styrkelyft.se](mailto:anett.langva@styrkelyft.se).

NB! Individuella resultat för lyftare som klassificeras som parabänkpressare dokumenteras i databasen. För lagmedlemmar utan funktionsnedsättning dokumenteras resultaten enbart i det aktuella tävlingsprotokollet, och deltagande i tävlingen beviljas genom en generell dispens. Lagtävlingens samlade resultat publiceras på SSF:s hemsida under fliken "Parabänkpress".