



Inbjudan till ledarutbildning och träningsläger i parabänkpress

Svenska Styrkelyftförbundets kommitté för Parabänkpress och Special Olympics bjuder in till en helg med utbildning och träning i Eleikos lokaler i Halmstad.

Vi önskar med detta ge en möjlighet för lyftare att mötas och träna tillsammans samt utbilda nya och gamla ledare.

Utbildningen kommer vara en fortsättning av SSF:s ledarutbildning i parabänkpress som arrangerades föra året. De lyftare/ledare som nu vill anmäla sig och ej var med på steg 1 utbildningen i 2020 kommer få ta de teoretiska delarna av steg 1 digitalt. Datum för detta kommer när vi ser hur många detta berör och beroende på antal kan detta bli innan och/eller efter helgen i Halmstad.

När: 23-24 oktober 2021
10:00-18:00 lördag 23/10
08:30-14:00 söndag 24/10

Vart: Eleiko International, Klastorpvägen 18, 302 62 Halmstad

För vem: Lyftare med fysisk funktionsnedsättning i nedre del av kroppen.
Potentiella tränare/ledare i förening.

Anmälan: Via **[IdrottOnline: Klick här!!!](#)**
En bekräftelse med information som finns listat nedan skickas även till utbildning@styrkelyft.se
Både anmälan via länk OCH via mail ska vara inne **senast 10 oktober** 2021.
Max deltagarantal 40 st (först till kvarn)

Instruktörer: Anett S Langva, Amit L Selberg, Ulf Eriksson och Ali Jawad (GBR)

Läger och utbildning är kostnadsfri men alla deltagare/föreningar ansvarar själv för bokning och betalning av resor samt boende. Avtalskod för idrottsföreningar hos Scandic Hotels är: D632674008

Lunch och fika ingår båda dagar.

Information som ska med i anmälan via mail:

Namn:
Födelsedatum (ej personnummer):
Förening:
Lyftare eller ledare:
Om lyftare, typ av funktionsnedsättning:
Matallergi/önskemål om specialkost:
Har du gått steg 1 utbildningen?:
Storlek t-shirt:

Vid frågor och/eller behov av stöd för finansiering kontakta:
Anett Langva, idrottsutvecklare och ansvarig för paraidrott hos SSF,
anett.langva@styrkelyft.se