



Inbjudan coachseminarium - Styrkelyft för Special Olympics

Svenska Styrkelyftförbundets kommitté för Parabänkpress och Special Olympics bjuder in till coachseminarium med fokus på styrkelyft för Special Olympics söndag 5 december i Västerås.

Styrkelyft för Special Olympics är för personer med en intellektuell funktionsnedsättning.

Seminarieret går samtidigt som EM i styrkelyft klassisk där vi också kommer ha en Special Olympics grupp på 6 lyftare (3 från Sverige och 3 från Ungern) som lyfter lördag 4 december.

Vi önskar med detta ge en möjlighet för föreningar att få en första introduktion till hur man kan starta upp egen verksamhet och ge ledare/coacher grundläggande kunskaper i träning av målgruppen.

Seminarieret är kostnadsfritt och det ingår även gratis inträde till tävlingar 4-5 december. Special Olympics tävlar lördag 4 december kl 14:00.

Seminarieret är på engelska.

Seminarium: 10:00-13:30 söndag 5 december

Vart: Mälarenergi Arena

För vem: Potentiella tränare/ledare i förening tillhörande SSF

Anmälan: [Via IdrottOnline HÄR](#)

En bekräftelse med följande information som finns listat nedan skickas även till anett.langva@styrkelyft.se

Namn:

Födelsedatum (ej personnummer):

Förening:

Matallergi/önskemål om specialkost vid fika:

Både anmälan via länk OCH via mail ska vara inne **senast 28 november** 2021. Max deltagarantal 30 st (först till kvarn)

Instruktörer: Chip Hultqvist och Anett S Langva

Det finns möjlighet för föreningar att ansöka om medel för att utbilda coacher/ledare. Ansvarig från föreningens styrelse kan kontakta Anett S Langva (anett.langva@styrkelyft.se) för stöd och hjälp med ansökan. Ansökan skall vara inne och beviljad senast 2 december.

Alla deltagare/föreningar ansvarar själv för bokning och betalning av eventuella resor samt boende.

Lättare fika ingår under söndagen.