



# Inbjudan tävling i parabänkpress 1 oktober 2022

I samband med Tunaspelen 2022 arrangerar vi tävling i parabänkpress i regi av Svenska Styrklyftförbundet och ASK Eskilstuna.

Tävlingen blir på koefficient, dam och herrklass.

**Anmälan: senast 5 september** via mail till [anett.langva@styrkelyft.se](mailto:anett.langva@styrkelyft.se)

## I anmälan uppger man:

- Namn
- Födelsedatum (ej personnummer)
- Förening
- Kontaktuppgifter lyftare (mail och telefonnummer)

Anmälan görs av förening.

Ej klassfast anmälan pga tävling på koefficient.

**Invägning: 10:00**

**Tävlingsstart: 12:00**

Ingen anmälningsavgift.

Alla lyftare måste ha licens i förening tillhörande Svenska Styrklyftförbundet.

**Frågor: [anett.langva@styrkelyft.se](mailto:anett.langva@styrkelyft.se)**

