



# Inbjudan Tunaspelen

## Parabänkpress

### 7 oktober 2023

I samband med Tunaspelen 2023 arrangerar vi tävling i parabänkpress i regi av Svenska Styrkelyftförbundet och ASK Eskilstuna.

Tävlingen blir på koefficient, dam och herrklass.

**Anmälan: senast 10 september** via mail till [anett.langva@styrkelyft.se](mailto:anett.langva@styrkelyft.se)

**I anmälan uppger man:**

- Namn
- Födelsedatum (ej personnummer)
- Förening
- Kontaktuppgifter lyftare (mail och telefonnummer)

Anmälan görs av förening.

Ej klassfast anmälan pga tävling på koefficient.

**Invägning: 11:00**

**Tävlingsstart: 13:00**

Ingen anmälningsavgift.

Alla lyftare måste ha licens i förening tillhörande Svenska Styrkelyftförbundet.

**Frågor:** [anett.langva@styrkelyft.se](mailto:anett.langva@styrkelyft.se)

