



Instruktion för inloggning i IUP

Ny användare på idrottens utbildningsplattform.

1. Gå till IUP:s inloggningssida – utbildning.styrkelyft.se
2. Börja med att klicka på texten "Glömt lösenord/Ny användare".
3. Ange ditt personnummer och klicka på "Fortsätt".
4. Verifiera att din mejladress stämmer och klicka sedan på "Återställ lösenord".
5. Ett meddelande om att ett temporärt lösenord har skickats kommer upp.
6. Klicka på "Tillbaka till inloggningssidan" och kontrollera din mejl för nytt lösenord.
7. Fyll i inloggningsuppgifter (Personnummer och det tillfälliga lösenordet) och klicka på "Logga in".
8. Byt lösenord och klicka på "Spara".
9. Klart!

Vanliga problem:

- Felmeddelande: "Det finns ingen e-postadress registrerad på din användare."

Detta beror på att:

Din förening har inte godkänt exporten av personuppgifter från IdrottOnline till IUP – kontakta ansvarig i din förening.

Eller:

Din e-postadress är inte korrekt på din IdrottOnline profil> Logga in på IdrottOnline> välj organisation (din förening som är medlem i Svenska Styrkelyftförbundet)> Klicka på ditt namn högst upp till höger> Klicka på "Min sida" > Kontrollera e-postadress.

Om e-postadress inte stämmer överens klickar du på "Redigera min profil" och ändrar till rätt e-postadress. Klicka sedan på spara.

Återställ lösenord

Verifiera e-postadress

Det finns ingen e-postadress registrerad på din användare.

Verifiera att din förening godkänt att utbildningsplattformen får använda dina personuppgifter samt att din e-postadress är korrekt på profil på [Idrott Online](http://IdrottOnline).

Uppgifter läses över varje hel timme.

Stäng

Uppgifter från IdrottOnline läses varje hel timme = avvakta en timme tills du loggar in på IUP igen.

Vid frågor eller funderingar kontakta: utbildning@styrkelyft.se