

KLASSISK STYRKELYFT & BÄNKPRESS 2023

SENIOR

HERR	STYRKELYFT	BÄNKPRESS
-59kg	400kg	90kg
-66kg	485kg	120kg
-74kg	590kg	150kg
-83kg	660kg	170kg
-93kg	710kg	180kg
-105kg	730kg	190kg
-120kg	750kg	195kg
+120kg	760kg	200kg

DAM	STYRKELYFT	BÄNKPRESS
-47kg	260kg	55kg
-52kg	300kg	65kg
-57kg	335kg	75kg
-63kg	375kg	87,5kg
-69kg	400kg	95kg
-76kg	410kg	97,5kg
-84kg	435kg	100kg
+84kg	440kg	102,5kg

JUNIOR

-53kg	320kg	65kg
-59kg	350kg	80kg
-66kg	420kg	105kg
-74kg	540kg	135kg
-83kg	600kg	150kg
-93kg	645kg	160kg
-105kg	665kg	165kg
-120kg	670kg	170kg
+120kg	675kg	170kg

-43kg	180kg	40kg
-47kg	200kg	45kg
-52kg	250kg	55kg
-57kg	290kg	60kg
-63kg	330kg	70kg
-69kg	350kg	75kg
-76kg	365kg	80kg
-84kg	370kg	85kg
+84kg	375kg	85kg

UNGDOM

-53kg	250kg	60kg
-59kg	320kg	70kg
-66kg	400kg	95kg
-74kg	455kg	107,5kg
-83kg	495kg	117,5kg
-93kg	540kg	130kg
-105kg	550kg	135kg
-120kg	555kg	140kg
+120kg	560kg	145kg

-43kg	150kg	35kg
-47kg	170kg	40kg
-52kg	200kg	45kg
-57kg	230kg	50kg
-63kg	270kg	55kg
-69kg	280kg	60kg
-76kg	290kg	65kg
-84kg	300kg	70kg
+84kg	305kg	70kg