

KLASSISK STYRKELYFT & BÄNKPRESS 2024

UNGDOM

DAM	STYRKELYFT	BÄNKPRESS
-43kg	150kg	35kg
-47kg	170kg	40kg
-52kg	200kg	45kg
-57kg	240kg	50kg
-63kg	290kg	55kg
-69kg	305kg	60kg
-76kg	310kg	65kg
-84kg	315kg	70kg
+84kg	320kg	70kg

HERR	STYRKELYFT	BÄNKPRESS
-53kg	270kg	60kg
-59kg	340kg	70kg
-66kg	420kg	95kg
-74kg	490kg	115kg
-83kg	520kg	125kg
-93kg	545kg	130kg
-105kg	550kg	135kg
-120kg	555kg	140kg
+120kg	560kg	145kg

JUNIOR

-43kg	180kg	40kg
-47kg	200kg	45kg
-52kg	250kg	55kg
-57kg	290kg	60kg
-63kg	330kg	72,5kg
-69kg	360kg	80kg
-76kg	365kg	82,5kg
-84kg	375kg	85kg
+84kg	385kg	85kg

-53kg	320kg	75kg
-59kg	360kg	85kg
-66kg	440kg	110kg
-74kg	540kg	140kg
-83kg	625kg	155kg
-93kg	650kg	170kg
-105kg	665kg	175kg
-120kg	670kg	175kg
+120kg	675kg	175kg

SENIOR

-47kg	260kg	55kg
-52kg	300kg	65kg
-57kg	335kg	75kg
-63kg	375kg	87,5kg
-69kg	400kg	95kg
-76kg	410kg	97,5kg
-84kg	435kg	100kg
+84kg	440kg	102,5kg

-59kg	400kg	90kg
-66kg	485kg	120kg
-74kg	590kg	150kg
-83kg	660kg	170kg
-93kg	710kg	180kg
-105kg	730kg	190kg
-120kg	750kg	195kg
+120kg	760kg	200kg

KLASSISK STYRKELYFT & BÄNKPRESS 2024

	DAM	STYRKELYFT	BÄNKPRESS	HERR	STYRKELYFT	BÄNKPRESS
Veteran 1 40+	-47kg	200kg	45kg	-59kg	300kg	80kg
	-52kg	225kg	50kg	-66kg	335kg	90kg
	-57kg	250kg	55kg	-74kg	365kg	100kg
	-63kg	275kg	57,5kg	-83kg	395kg	125kg
	-69kg	290kg	60kg	-93kg	425kg	132,5kg
	-76kg	305kg	65kg	-105kg	450kg	145kg
	-84kg	320kg	67,5kg	-120kg	470kg	150kg
	+84kg	325kg	70kg	+120kg	480kg	155kg
Veteran 2 50+	-47kg	200kg	40kg	-59kg	300kg	75kg
	-52kg	225kg	45kg	-66kg	335kg	85kg
	-57kg	250kg	50kg	-74kg	365kg	95kg
	-63kg	275kg	52,5kg	-83kg	395kg	120kg
	-69kg	290kg	55kg	-93kg	420kg	130kg
	-76kg	305kg	60kg	-105kg	440kg	140kg
	-84kg	320kg	62,5kg	-120kg	455kg	142,5kg
	+84kg	325kg	65kg	+120kg	465kg	145kg
Veteran 3 60+	-47kg	170kg	35kg	-59kg	272,5kg	70kg
	-52kg	185kg	40kg	-66kg	300kg	80kg
	-57kg	200kg	45kg	-74kg	327,5kg	90kg
	-63kg	215kg	47,5kg	-83kg	355kg	100kg
	-69kg	230kg	50kg	-93kg	377,5kg	105kg
	-76kg	245kg	55kg	-105kg	395kg	110kg
	-84kg	260kg	57,5kg	-120kg	407,5kg	120kg
	+84kg	270kg	60kg	+120kg	417,5kg	130kg
Veteran 4 70+	-47kg	170kg	30kg	-59kg	272,5kg	60kg
	-52kg	185kg	35kg	-66kg	300kg	70kg
	-57kg	200kg	40kg	-74kg	320kg	75kg
	-63kg	215kg	42,5kg	-83kg	340kg	80kg
	-69kg	230kg	45kg	-93kg	360kg	85kg
	-76kg	245kg	45kg	-105kg	380kg	90kg
	-84kg	260kg	45kg	-120kg	400kg	90kg
	+84kg	270kg	45kg	+120kg	410kg	90kg