

Kvalgränser SM 2022

Ungdom klassisk

HERRAR	Styrkelyft	~~~~	DAMER	Styrkelyft
-53kg	250kg		-43kg	150kg
-59kg	320kg		-47kg	170kg
-66kg	350kg		-52kg	200kg
-74kg	420kg		-57kg	220kg
-83kg	470kg		-63kg	250kg
-93kg	500kg		-69kg	255kg
-105kg	520kg		-76kg	260kg
-120kg	540kg		-84kg	270kg
+120kg	540kg		+84kg	270kg

Junior klassisk

HERRAR	Styrkelyft	~~~~	DAMER	Styrkelyft
-53kg	280kg		-43kg	180kg
-59kg	350kg		-47kg	200kg
-66kg	400kg		-52kg	250kg
-74kg	520kg		-57kg	300kg
-83kg	580kg		-63kg	320kg
-93kg	620kg		-69kg	335kg
-105kg	640kg		-76kg	360kg
-120kg	670kg		-84kg	370kg
+120kg	670kg		+84kg	370kg

Senior klassisk

HERRAR	Styrkelyft	Bänkpress	~~~~~	DAMER	Styrkelyft	Bänkpress
-59kg	400kg	90kg		-47kg	260kg	55kg
-66kg	470kg	115kg		-52kg	300kg	65kg
-74kg	560kg	150kg		-57kg	320kg	72,5kg
-83kg	650kg	170kg		-63kg	370kg	90kg
-93kg	690kg	180kg		-69kg	385kg	92,5kg
-105kg	720kg	190kg		-76kg	400kg	97,5kg
-120kg	750kg	195kg		-84kg	425kg	100kg
+120kg	760kg	200kg		+84kg	430kg	102,5kg
				Dam -72kg t.o.m. 2020	395kg	97,5kg

Senior utrustat

HERRAR	Styrkelyft	Bänkpress	~~~~~	DAMER	Styrkelyft	Bänkpress
-59kg	360kg	90kg		-47kg	210kg	52,5kg
-66kg	540kg	150kg		-52kg	240kg	57,5kg
-74kg	560kg	150kg		-57kg	280kg	65kg
-83kg	650kg	180kg		-63kg	335kg	75kg
-93kg	700kg	200kg		-69kg	350kg	77,5kg
-105kg	730kg	220kg		-76kg	360kg	82,5kg
-120kg	750kg	240kg		-84kg	370kg	87,5kg
+120kg	770kg	245kg		+84kg	290kg	92,5kg
				Dam -72kg t.o.m. 2020	355kg	80kg