

UTRUSTAD STYRKELYFT & BÄNKPRESS 2024

	DAM	STYRKELYFT	BÄNKPRESS	HERR	STYRKELYFT	BÄNKPRESS
UNGDOM	-43kg		35kg	-53kg		65kg
	-47kg		40kg	-59kg		75kg
	-52kg		45kg	-66kg		100kg
	-57kg		50kg	-74kg		120kg
	-63kg		55kg	-83kg		130kg
	-69kg		60kg	-93kg		135kg
	-76kg		65kg	-105kg		140kg
	-84kg		70kg	-120kg		145kg
	+84kg		70kg	+120kg		150kg
JUNIOR	-43kg		40kg	-53kg		80kg
	-47kg		45kg	-59kg		90kg
	-52kg		55kg	-66kg		115kg
	-57kg		60kg	-74kg		145kg
	-63kg		72,5kg	-83kg		160kg
	-69kg		80kg	-93kg		175kg
	-76kg		82,5kg	-105kg		180kg
	-84kg		85kg	-120kg		180kg
	+84kg		85kg	+120kg		180kg
SENIOR	-47kg		55kg	-59kg		95kg
	-52kg		65kg	-66kg		125kg
	-57kg		75kg	-74kg		155kg
	-63kg		87,5kg	-83kg		175kg
	-69kg		95kg	-93kg		185kg
	-76kg		97,5kg	-105kg		195kg
	-84kg		100kg	-120kg		200kg
	+84kg		102,5kg	+120kg		205kg

UTRUSTAD STYRKELYFT & BÄNKPRESS 2024

	DAM	STYRKELYFT BÄNKPRESS	HERR	STYRKELYFT BÄNKPRESS
Veteran 1 40+	-47kg	47,5kg	-59kg	85kg
	-52kg	52,5kg	-66kg	95kg
	-57kg	57,5kg	-74kg	105kg
	-63kg	60kg	-83kg	130kg
	-69kg	62,5kg	-93kg	137,5kg
	-76kg	67,5kg	-105kg	150kg
	-84kg	70kg	-120kg	155kg
	+84kg	72,5kg	+120kg	160kg
Veteran 2 50+	-47kg	42,5kg	-59kg	80kg
	-52kg	47,5kg	-66kg	90kg
	-57kg	52,5kg	-74kg	100kg
	-63kg	55kg	-83kg	125kg
	-69kg	57,5kg	-93kg	135kg
	-76kg	62,5kg	-105kg	145kg
	-84kg	65kg	-120kg	147,5g
	+84kg	67,5kg	+120kg	150kg
Veteran 3 60+	-47kg	37,5	-59kg	75kg
	-52kg	42,5	-66kg	85kg
	-57kg	47,5kg	-74kg	95kg
	-63kg	50kg	-83kg	105kg
	-69kg	52,5kg	-93kg	110kg
	-76kg	57,5kg	-105kg	115kg
	-84kg	60kg	-120kg	125kg
	+84kg	62,5kg	+120kg	135kg
Veteran 4 70+	-47kg	32,5kg	-59kg	65kg
	-52kg	37,5kg	-66kg	70kg
	-57kg	42,5kg	-74kg	80kg
	-63kg	45kg	-83kg	85g
	-69kg	47,5kg	-93kg	90kg
	-76kg	47,5kg	-105kg	95kg
	-84kg	47,5kg	-120kg	95kg
	+84kg	47,5kg	+120kg	95g

