

UTRUSTAD STYRKELYFT & BÄNKPRESS 2025

UNGDOM

DAM	STYRKELYFT	BÄNKPRESS
-43kg		37,5kg
-47kg		42,5kg
-52kg		47,5kg
-57kg		50kg
-63kg		52,5kg
-69kg		62,5kg
-76kg		67,5kg
-84kg		72,5kg
+84kg		72,5kg

HERR	STYRKELYFT	BÄNKPRESS
-53kg		65kg
-59kg		75kg
-66kg		100kg
-74kg		120kg
-83kg		130kg
-93kg		135kg
-105kg		140kg
-120kg		145kg
+120kg		150kg

JUNIOR

-43kg		42,5kg
-47kg		47,5kg
-52kg		57,5kg
-57kg		62,5kg
-63kg		75kg
-69kg		82,5kg
-76kg		85kg
-84kg		87,5kg
+84kg		87,5kg

-53kg		80kg
-59kg		90kg
-66kg		115kg
-74kg		145kg
-83kg		160kg
-93kg		175kg
-105kg		180kg
-120kg		180kg
+120kg		180kg

SENIOR

-47kg		57,5kg
-52kg		67,5kg
-57kg		77,5kg
-63kg		90kg
-69kg		97,5kg
-76kg		100kg
-84kg		102,5kg
+84kg		105kg

-59kg		95kg
-66kg		125kg
-74kg		155kg
-83kg		175kg
-93kg		190kg
-105kg		195kg
-120kg		200kg
+120kg		205kg

UTRUSTAD STYRKELYFT & BÄNKPRESS 2025

	DAM STYRKELYFT BÄNKPRESS		HERR STYRKELYFT BÄNKPRESS			
Veteran 1 40+	-47kg		47,5kg	-59kg		85kg
	-52kg		52,5kg	-66kg		95kg
	-57kg		57,5kg	-74kg		105kg
	-63kg		60kg	-83kg		130kg
	-69kg		62,5kg	-93kg		137,5kg
	-76kg		67,5kg	-105kg		150kg
	-84kg		70kg	-120kg		155kg
	+84kg		72,5kg	+120kg		160kg
	Veteran 2 50+	-47kg		42,5kg	-59kg	
-52kg			47,5kg	-66kg		90kg
-57kg			52,5kg	-74kg		100kg
-63kg			55kg	-83kg		125kg
-69kg			57,5kg	-93kg		135kg
-76kg			62,5kg	-105kg		145kg
-84kg			65kg	-120kg		147,5kg
+84kg			67,5kg	+120kg		150kg
Veteran 3 60+		-47kg		37,5kg	-59kg	
	-52kg		42,5kg	-66kg		85kg
	-57kg		47,5kg	-74kg		95kg
	-63kg		50kg	-83kg		105kg
	-69kg		52,5kg	-93kg		110kg
	-76kg		57,5kg	-105kg		115kg
	-84kg		60kg	-120kg		125kg
	+84kg		62,5kg	+120kg		135kg
	Veteran 4 70+	-47kg		32,5kg	-59kg	
-52kg			37,5kg	-66kg		70kg
-57kg			42,5kg	-74kg		80kg
-63kg			45kg	-83kg		85kg
-69kg			47,5kg	-93kg		90kg
-76kg			47,5kg	-105kg		95kg
-84kg			47,5kg	-120kg		95kg
+84kg			47,5kg	+120kg		95kg