



LOK-stöds rapportering för samarbetande idrottsföreningar

Svenska Styrkelyftförbundet vill även tipsa om hur varje förening kan utveckla sin barn och ungdomsverksamhet och även rapportera in fler LOK-stöds timmar.

För att utveckla befintlig verksamhet och möjliggöra ett ökat medlemsantal så ser vi gärna att våra styrkelyftföreningar samarbetar med andra idrottsföreningar.

Exempelvis så kan en styrkelyftförening ha ett samarbete med en handbollsförening och erbjuda skivstångsträning och styrketräning. Detta möjliggör att fler får testa på vår idrott samt att styrketräning är ett väldigt bra komplement till andra idrotter.

Om er förening är intresserade av att genomföra ett samarbete med en annan idrottsförening och samtidigt få LOK-stöds timmar behöver er förening besluta ja eller nej på punkten nedan vid **årsmötet**.

- *Person som redan är medlem i förening A (A= annan idrottsförening (Exempelvis handbollsförening) får bli medlem i vår förening B (B= Styrkelyftförening) kostnadsfritt.*

Det är viktigt att notera att beslut om medlemsavgiften fattas av respektive förenings årsmöte.

Om er förening tackar ja så möjliggörs LOK-stöds rapportering vid samarbete med andra idrottsföreningar.

För mer information se nedan:

- [Samarbetande föreningar – Riksidrottsförbundet](#)
- [Punkt för årsmöte – samarbetande idrottsföreningar](#)

Vid frågor kring LOK-stöds beslut **kontakta**:

Lisa Karlsson lisa.karlsson@styrkelyft.se / Telefonnummer: 076-7214586

Eddie Karlsson eddie.karlsson@styrkelyft.se / Telefonnummer: 076-7214582