



## Policy för trygg idrott i Svenska Styrkelyftförbundet

### Värdegrund

Idrottsrörelsen i Sverige utgår ifrån de riktlinjer som står i Idrotten vill och Idrottsrörelsens uppförandekod. Idrottens värdegrund bygger på fyra delar:

- Glädje & Gemenskap
- Demokrati & Delaktighet
- Allas rätt att vara med
- Rent spel (Idrotten Vill, 2019)

En trygg idrottsmiljö förutsätter även att verksamheten går i linje med barnkonventionen och att vi arbetar efter Strategi 2025 – en idrottsrörelse där alla får plats att idrotta utifrån sina villkor oavsett ambition, ålder, kön, prestationsnivå eller andra förutsättningar (Riksidrottsförbundet).

*Svenska Styrkelyftförbundet har även en egen Vision 2025 som ska genomlysas alla våra förenings verksamheter - **Se dokument ("Vision 2025 SSF")**.*

Inom idrottsrörelsen råder nolltolerans mot all form av mobbning, trakasserier, hot, våld och övergrepp. Alla – både barn, ungdomar och vuxna – ska kunna idrotta utan att riskera att utsättas för detta (Riksidrottsförbundet, 2021).

Från år 2020 är barnkonventionen lag i Sverige vilket innebär att all idrott för barn ska utgå från barnkonventionen. Det står i RF:s stadgar – som alla specialidrottsförbund och föreningar som är medlemmar i RF är skyldiga att följa (Riksidrottsförbundet, 2019)

Utöver Riksidrottsförbundets och barnkonventionens värdegrund förhåller vi oss även till Svenska Styrkelyftförbundets värdegrund – *Alla kan träna styrkelyft*.

I styrkelyft är du välkommen oavsett;

- Kön
- Ålder
- Sexuell läggning
- Religion/trosuppfattning
- Etnicitet
- Funktionsnedsättning
- Utseende eller vikt
- Socioekonomiska förutsättningar
- Ambitionsnivå.

Styrelsen på förbunds, distrikt och föreningsnivå ansvarar för att värdegrunden efterlevs och förankras.



## 1. Förberedande arbete

Nedan listar Svenska Styrklyftförbundet hur förberedande arbete ska utformas.

### 1.1 Jämställdhet

Jämställdhet inom idrotten är en förutsättning för en miljö som är öppen för alla. Svenska Styrklyftförbundet vill se att hela organisationen genomsyras av jämställdhet och strävar efter att kontinuerligt utvecklas. Organisation ska ta hänsyn till jämställdhet vid träning och tävling samt vid rekrytering och fördelning bland ledare och styrelse.

### 1.2 Riskzoner

Svenska Styrklyftförbundet arbetar med att identifiera riskzoner där eventuell mobbning, trakasserier, sexuella övergrepp och våld kan uppstå. Vi kan se följande riskzoner;

- Träning och tävlings sammanhang
- Utanför träning och tävlings sammanhang så som omklädningsrum, korridorer etc.
- Sociala medier

#### Åtgärder:

- Som medlem i Svenska Styrklyftförbundet ska **du alltid tänka på hur du bemöter andra och vad som inte är lämpligt när du representerar styrklyft**. Representation av förening och styrklyft sker när den aktiva har föreningskläder, ansluter till träning och tävling eller är en offentlig profil för Styrklyft i Sverige. Detta gäller även i internationella sammanhang.
- **Vi håller oss till värdegrunden på sociala medier**. Vi tänker efter innan vi publicerar på sociala medier och vad eller vem som visas i bild.
- **Träningspass för barn och U11-13** ska alltid ha minst 1 ledare.
- **Om det finns en vetskap eller misstanke att ett barn far illa** ska det enligt lag anmälas till socialnämnden. Som barn och ungdomsledare är det viktigt att vara medveten om detta. Styrelsen med stöd av Svenska Styrklyftförbundet ska informera ledare om detta samt agera med stöttning.



### 1.3 Ledare

Att vara ledare är ett förtroendeuppdrag och ingen rättighet. Svenska Styrkelyftförbundet har samlat riktlinjer för att en förening med dess aktiva ska känna sig trygg kring rekrytering av ledare;

- Ansvarig i föreningen ansvarar för att informationen kring förening, trygg idrott och handlingsplaner framkommer till nya ledare.
- Ansvarig i föreningen kontrollerar registerutdrag - **Se dokument "Rutiner vid kontroll av registerutdrag (förening)" (SSF).**
- För den som ska visa upp registerutdrag - **Se dokument " Information registerutdrag aktiva"(SSF).**
- Ansvarig i föreningen har rätt till att be om referenser för den nya ledaren. Det är alltid viktigt att kontrollera om en person som ska vara ledare har verkat i någon annan förening. Genom att ta referenser så följer information med till den nya föreningen.
- Förening får be om "intyg av riktighet" då ledaren får svara på frågor kring riktigheten i viss bakgrundsinformation – till exempel att de inte har varit föremål för någon rättsprocess eller några tidigare underbyggda klagomål om missförhållanden och att de har följt tillämpliga uppförandekoder och policier - **Se dokument "Riktighetsintyg (förening)"(SSF).**

Enligt RF:s stadgar kapitel 8 paragraf 5 (Förenings åligganden) är det ett krav med registerkontroll. Svenska Styrkelyftförbundet har även krav på att varje förening ska föra vidare viktig information till ledare vid nya uppdrag. Det sker kontinuerliga stickprovskontroller för att säkerställa att krav efterföljs.

### 1.4 Utvecklingsplan

Svenska Styrkelyftförbundet arbetar för att medvetengöra och utbilda i policyn genom styrelsen på förbunds, distrikts och föreningsnivå. Vid förändringar eller tillägg ska alla föreningar nås av informationen samt ha möjlighet att ställa frågor.

Svenska Styrkelyftförbundet arbetar även för att trygg idrott ska genomsyra alla utbildningar samt skapa ett diskussionsvänligt klimat mellan föreningar, distrikt och förbund.

### 1.5 Medlemsrätt

Alla som är medlemmar i Svenska Styrkelyftförbundet ska ha tillgång till policy och handlingsplaner för sin förening och förbund. En förening kan aldrig neka en medlem sina rättigheter. Varje förening ska även vara införstådd i *Visselblåstjänsten (2018)* för att kunna använda den för egen del eller rekommendera till annan.

### 1.6 Uppföljning

Svenska Styrkelyftförbundet ska kontrollera årsvis att policyn är aktuell och att den efterlevs. En återkommande punkt på styrelsemötets dagordning (förbund, distrikt och föreningsnivå) ska innebära Trygg Idrott, där man ska sträva efter att utveckla verksamheten. Får personal/organisation information om att policy inte efterföljs ska det delges på styrelsemöte för berörd part.



### 1.7 Vaccinera klubben

Föreningar har en skyldighet att vart tredje år genomföra Antidoping Sveriges Vaccinera Klubben. Antidopingkommittén informerar föreningarna om vad detta är och är behjälpliga vid frågor. Respektive distrikts antidopingansvarige ska vara uppmärksam på om föreningarna genomför dessa.

#### Om något oönskat hänt

Minst 3 personer från styrelsen i berörd part träffas för att besluta om åtgärd. Vid fall som ej går att lösa på föreningsnivå ska det tas upp distriktsnivå och/eller förbunds nivå.



## Referenslista;

Riksidrottsförbundet (RF-stämman) *Idrotten Vill*, [idrotten-vill--idrottsrorelsens-ideprogram.pdf \(rf.se\)](#) (2019).

Svenska Styrklyftförbundet, *Vision 2025 SSF*, [https://www.styrkelyft.se/uploaded\\_files/ssf-vision-2025.pdf](https://www.styrkelyft.se/uploaded_files/ssf-vision-2025.pdf)

Riksidrottsförbundet, *Trygg idrott*, [Trygg idrott - Välkommen till Riksidrottsförbundet \(rf.se\)](#)  
Uppdaterad: 2021- 01-27

Riksidrottsförbundet, *RF:s Stadgar*, <https://www.rf.se/globalassets/riksidrottsforbundet-svensk-antidoping/dokument/rfs-stadgar-2020-01-01.pdf> Hämtad 2019-05

Riksidrottsförbundet, *Barnkonventionen som lag*, <https://www.rf.se/RFarbetarmed/Barnochungdomsidrott/Barnkonventionensomlag/> Uppdaterad: 2019- 10-17.

Riksidrottsförbundet, *Visselblåstjänst*, <https://report.whistleb.com/sv/riksidrottsforbundet> (2018)

Svenska Styrklyftförbundet, *Dokument - Rutiner vid kontroll av registerutdrag (förening), Information registerutdrag aktiva, Riktighetsintyg (förening)*,  
<https://www.styrkelyft.se/dokument/dokument-blanketter>