



VETERAN-SM 2022 i Styrkelyft och Bänkprens



När?

25-27 November 2022



Var?

Kombihallen,
Eric Perssons väg 55, Malmö



Kostnad?

Veteran-SM är gratis för alla!



Det kommer finnas försäljning av mat och fika i Kombihallen.

Tidtabell - Styrkelyft

Fredag	09.00	M4: Alla klasser M3: Alla klasser
	14.00	M2: Alla Damer M1: H59, H66, H120+, H74, H83
Lördag	09.00	M2: Alla Herrar
	12.30	M1: Alla Damer
	17.30	M1: H93, H105, H120

Tidtabell - Bänkprens

Söndag	09.00	M4: Alla klasser M3: Alla klasser M2: Alla Damer
	11.00	M2: Alla Herrar M1: Alla Damer
	13.00	M1: Alla Herrar

Styrkelyft består av tre grenar, knäböj, bänkprens och marklyft. Varje tävlande har tre lyft i respektive gren. Det tyngsta godkända lyftet räknas in i totalen. Högst total vinner.

I **bänkprens** tävlar man enbart i bänkprens. Tre försök per tävlande och tyngsta godkända lyftet vinner.

Veteran är indelat i 4 åldersklasser utöver viktklasserna, M1 (40+), M2 (50+), M3 (60+) och M4 (70+).