



## Serien omgång 1. 2022

Så har serieverksamheten äntligen kommit igång på riktigt igen. Det är en fröjd att se det stora antalet föreningar som deltar i serien och att många gör fantastiskt fina resultat där vissa serier är väldigt jämna. I en del serier är det tyvärr tunnare och alltför många lag har nollresultat. Antingen har man missat att lägga in resultat, eller så struntar man i att stämna av sin lagverksamhet inför årsskiftet. Jag vill uppmana alla att till nästa säsong bättre se över vilka lag man ska ha och meddela att man tar bort de lag man inte ska ha. Vet man inte vad man sedan tidigare år anmält sig till behöver föreningen gå in på varje serie för att se ifall det är något lag som ska tas bort. I serier med flera divisioner förlänger det tiden för lag att klättra ifall det finns lag som egentligen inte ska vara med, därför är det vitkigt att ni i föreningarna stämmer av detta inför varje säsong. Nu till serien 2022, grunden för vår tävlingsverksamhet!

**Elitserien Damer Utrustad Styrkelyft** En väldigt liten serie med endast tre lag där Sundbybergs TK tagit grepp om ledningen med EM deltagarna och de enda med fullt lag (3 st). Västra och Sundsvall en bit efter med sina två deltagare vardera

**Elitserien Herrar Utrustad Styrkelyft** Här har vi några fler lag med fullkomligt manskap. Nora AK ligger strax före Vedum AIS, därefter Sundbybergs TK (med 2 lyftare) och Falköpings TK som säkert kan bli farligare framöver.

**Elitserien Damer Utrustad Bänkpress** Även här har de tre landslagstjejerna från Sundbyberg kopplat greppet denna första omgången. Vedum, Sundsvall ligger före Styrkefabriken som inte är så långt efter trots att de ej har fullsatt lag. HAK Greppet har inget resultat registrerat...

**Elitserien Herrar Utrustad Bänkpress** Här är det något jämnare i toppen där Vedum tar ledningen på fina poäng före Sundbyberg och Styrkefabriken. Nora och Falköping får bita i lite mer vid nästa omgång.

**Elitserien Damer Klassisk Styrkelyft** En serie där samtliga lag utom Skurup fyllde sina lag med tre lyftare. Här är det Östra Svealand som dominerar genom Upsala TK endast 15 poäng före Väsby och därefter Täby, Sundbyberg och Stockholms AK. På sjätteplats hittar vi Sundsvall, med ynka 3,5 poäng efter och det är inga jättekliiv mellan något lag från första till nionde plats. Här hoppas vi att lyftarna hänger i några år, alternativt att vi kan hitta en snabbare väg upp för de bästa. På Lag SM är ju tanken att sveriges absolut bästa lag ska finnas med.

**Övriga Damer Klassisk Styrkelyft** Linköpings damer, etta i Allsvenskan hade med sina höga poäng räckt till en tredjeplacering i Elitserien så här långt. Tyvärr har pandemin och nytillkomna lag gjort att många bra lag ligger i de lägre divisionerna. Exempelvis återfinns inte mindre än fyra lag i lägsta divisionen (Div 3) som lyft till sig över 1100 poäng, vilket är mer än plats 5-9 i Elitserien just nu. Därutöver några fina resultat i övriga divisioner.



**Elitserien Herrar Klassisk Styrkelyft** Göteborg KK leder 5-mannalagserien med fina 2170 poäng före Stockholms AK och Örebro, endast 0,3 poäng före 5an Jönköping. Vedum och Upsala strax efter..

**Övriga Herrar Klassisk Styrkelyft** Även här syns att flera klubbar konkurrensmässigt ligger i fel division. Lunds TK leder Allsvenskan också med 5-mannalag på mustiga 2103 poäng. Från Division 1 och neråt är det 3-mannalag och det är svårt att veta hur de hävdar sig med Allsvenskan och Elitserien, men Täby och Borås är nära varann i Division 1-toppen och skulle bara fått stryk av Trosa Atletik i Division 2 och framförallt Göteborgs SKs förstalag i Division 4 som toppar 3-mannaserierna med 1329 poäng. Ändå ner i Division 5 hittar vi två lag över 1200 poäng.

**Ungdomsherrar Klassisk Styrkelyft** Här finns möjlighet att mixa lagen dam/herr där herrpoäng gäller. Storklubben Stockholms AK leder med mindre än en poäng före Upsala TK med Jönköping och Täby strax efter. Nässjö och TK Trossö som endast har två lyftare gör bra ifrån sig men når därmed inte riktigt upp till de andra. Sandviken och Pure Power får komma igen.

**Juniorherrar Klassisk Styrkelyft** Sundsvalls AK gör en fantastisk omgång och tar en ganska klar ledning med knappt 100 poäng före Upsala TK och Borås. Serien är mycket jämn där det endast skiljer 80 poäng mellan 2an och 8an. Köpings AK som åter är med i serien efter en tids frånvaro i SSF hoppas vi kommer igång till nästa omgång, men nollar tyvärr denna gång tillsammans med flera andra.

**Veteranherrar Klassisk Styrkelyft** Trots den växande skaran veteraner är det tre lag med nollresultat och endast 5 lag med fullt manskap. Däremot utvinns en jämn kamp från första till femte plats. Vedums gubbar tar en knapp ledning före Norberg och i flera av lagen syns namn som vi känner igen från internationella veterantävlingar. Täby AK på tredje plats, Eskilstuna 4a och Södertälje 5a. Resterande lag är en bit efter p.g.a. ej fulla lag. Denna serie ser ut att vara öppen för placeringsförändringar beroende på friska starka kroppar, viktval och avklarade lyft.

**Elitserien Damer Klassisk Bänkpress** Här tävlar damerna som mest i trio där Upsala TK tar täten med knapp marginal före Sundbyberg, därefter Linköping, Örebro, Göteborgs KK, Södertälje och Lund. Poängen är i jämn fallande ordning ner till sjunde plats och Lunds TK, så mycket kan förändras på de resterande två omgångarna beroende på tävlingsform. Eskilstuna och Helsingborgsklubben HAK Greppet hade en dam mindre denna omgång och hamnar därför efter lite, och Sundsvall nollar.

**Övriga Damer Klassisk Bänkpress** Allsvenskan visar Stockholms AK att de är beredda på Elitserien nästa år då deras 286 poäng hade räckt till en tredje plats i serien över. Noterbart är att Växjö AK i Div 1 lyfte till sig högre poäng än tredjeklubben i Elitserien och fler verkar vara på gång underifrån.

**Elitserien Herrar Klassisk Bänkpress** Samma sak gäller här som i styrkelyft att Elitserien och Allsvenskan ska bestå av 5-mannalag i den mån man får till det. Den sedan länge storklubben i Bänkpress, Sundsvalls AK, visar att de fortfarande dominerar grenen och tar ledning med knapp marginal före Täby och Borlänge. Här hänger alla 10 lag i och endast 132 poäng skiljer 1an till 10an. Vilket snittar 13 poängs marginal per förening. Dock har Karlstad och Eskilstuna, som ligger sist i Elitserien, lite större marginal upp till 8an Örebro.



**Övriga Herrar Klassisk Bänkpress** I Allsvenskan gör Hallsberg höga poäng, vilket hade räckt till en andraplats i Elitserien, de blir farliga där nästa år om de fortsätter så här. I Allsvenskan finns flera lag, ända ner till sjundeplacerade TK Trossö har poäng högre än det sist i Elitserien. De lägre divisionerna har tremannalag, men räknar man på snittet kan de också hävda sig bra bland eliten ifall de har eller får fram ytterligare två duktiga bänkpressare. 6st lag över 300 poäng finns i Division 1-3 där Stockholms AK i 1an fick högst denna gång.

**Ungdomsherrar Klassisk Bänkpress** En liten serie där tyvärr endast tre lag har tre lyftare. Ledningen tar Jönköpings SK knappt före Täby och Sandviken. Det skiljer 29 poäng från plats 1 till 3, vilket visar sig om JSK kan utöka eller de under kan knappa in. Nässjö, Trossö och Pure Power får komma igen till omgång 2. Till skillnad från senior är man ju bara ungdom en viss tid så i de ungas serier kan det skilja stort från år till år vilka som för befälet.

**Juniorherrar Klassisk Bänkpress** Karlskronaklubben TK Trossö tar ledningen efter första omgången med 8 poäng före Sundsvall. Därefter är det fortsatt tämligen jämnt i fallande ordning, åtminstone ner till Vedum på åttonde plats. Jönköping tar en fin sjätteplats trots endast två lagdeltagare.

**Veteranherrar Klassisk Bänkpress** En liten serie där Södertälje tar ett starkt grepp om ledningen med marginal ner till grannklubbarna Täby och en bit ytterligare ner Stockholms AK.

**Veteranherrar Klassisk Bänkpress** Vedum och Täby gör en rivstart före Södertälje, Eskilstuna och Örebro. Resterande laggar tappar poäng, mycket p.g.a. att de har färre lyftare i sina lag. Vi får se hur det artar sig men tappar man gubbar även vid omgång två är det förmodligen ointagligt till seriavslutet. Malmö LK och Stockholmspolisen gör en nollomgång.

/Kansliet