

Serieomgång 3

KLASSISK STYRKELYFT

Elitserien Klassisk Styrkelyft Dam

Flera klubbar har hittills gjort en jämn och bra säsong där Täby tagit ett försprång och ser ut att kunna bli serieegrare om trenden håller i sig. "Grannklubben" Sundbyberg har minskat lite för varje omgång och behöver ta ett kliv för att nå upp till Täby. Linköping 4a endast 10p före Örebro som förbättrat sig varje omgång. Göteborg KK just nu på 5e plats och vill säkerligen minst hålla det för att nå Lag SM (de fem bästa garanteras plats där) som ju just Göteborg KK arrangerar. Lund, Södertälje och Luleå är hack i häl.

Div. 1 Klassisk Styrkelyft Dam

IKSU leder stort medan 2an Huddinge, 3an Borlänge och 4an Göteborgs SK för en jämn kamp där sista omgången blir avgörande för placeringarna. De fem bästa/division flyttas upp resp. Ner och just nu är det kungälv som ligger på Elitserieplats. HAK Greppet hade tyvärr en svag omgång 3, ska de istället knipa en Elitserieplats efter omgång 4.

Div. 2 Klassisk Styrkelyft Dam

Nyköping, Falkenberg och Falköping ser ut att betrygga en uppflyttning medan Gävle, Varberg och Nynäshamn har en tät strid om vilka som hamnar bland de fem bästa. Men förmodligen kommer flera klubbar flyttas upp då alltför många med nollresultat borde se över om de ska behålla sina lag 2024.

Elitserien Klassisk Styrkelyft Herr

En jämn kamp förs mellan framförallt Pure Power, Södertälje och Lund där Pure Power just nu leder efter tre mycket jämna omgångar och ednast 5p skillnad mellan omgång 1-3. På Lag Sm plats ligger just nu även Göteborg KK (arrangörer) och Vedums AIS, Upsala 10 resp 16 poäng efter.

Division 1 Klassisk Styrkelyft Herr

Falkenberg har tagit ett stadigt grepp Täby, Göteborg KK och Hallsberg för en tät kamp medan Luleå och Eskilstuan flåsar i nacken.

Division 2 Klassisk Styrkelyft Herr

Huddinge leder stabilt, IKSU Täby 2 och Gävle ligger bra till för uppflyttning. Snäppet efter kommer Göteborgs SK 2, Höllviken samt några till med jämna poäng för uppflyttning.

Junior & Ungdom Klassisk Styrkelyft Herr

Falkenberg med sina duktiga unga lyftare leder med 100 poäng före Vedum och därefter är det en jämn ström med lag från Göteborgs SKs 715p till Pure Powers 659 poäng.

Veteran Klassisk Styrkelyft Dam

Täby behåller ledningen starkt, Sundsvallsdamerna 2a och TK Trossö 3a. Vi hopaps något mer lag dyker upp nästa år då det finns många starka veterandamer i landet.

Veteran Klassisk Styrkelyft Herr

Kanske årets jämnaste serie där Vedum leder ligan på 613p trots en svagare 3e omgång före Svalöv på 587p, ca en halv poäng efter kommer TK Trossö och drygt en poäng därefter ligger Bollnäs. Även här är Täby Ak har däremot en bit upp med sina 491p.

KLASSISK BÄNKPRESS

Elitserien Klassisk Bänkpress Dam

Sundbyberg tar ledningen med 1p före Upsala med Lund och Täby efter sig. Just nu ser det ut som att Linköping, Göteborg KK, IKSU och Örebro får kämpa för den sista Lag SM platsen.

Div. 1 Klassisk Bänkpress Dam

Här leder Huddinge 3p före Pure Power. HAK, Malmö LK, TK Trossö och Falköping ser ut att få göra upp om övriga platser med ett antal ytterligare med förhållandevis jämna poäng.

Elitserien Klassisk Bänkpress Herr

En jämn kamp förs mellan framförallt Pure Power, Södertälje och Lund där Pure Power just nu leder efter tre mycket jämna omgångar och ednast 5p skillnad mellan omgång 1-3. På Lag Sm plats ligger just nu även Göteborg KK (arrangörer) och Vedums AIS, Upsala 10 resp 16 poäng efter.

Division 1 Klassisk Bänkpress Herr

Ifall Borås, Lund och Södertälje hänger i ser de ut att ha bra möjlighet för uppflyttning. Just nu är det i en tät strilande poängström Hallsberg 2 på en 4e plats på 688p till Karlstad på 16e plats och 628p

Division 2 Klassisk Bänkpress Herr

Huddinge leder även herrarnas Div 2, Höllviken 2a, därefter Hofors, Varberg och Roslagen som alla ser ut gå upp i Div. 1

Junior & Ungdom Klassisk Bänkpress Dam

Här kamperar i år endast Täby och Göteborg KK, men vi hoppas på fler lag nästa år. Båda lagen har haft jämna fina poäng där Täby i år har de starkare damerna.

Junior & Ungdom Klassisk Bänkpress Herr

Liksom i Styrkelyft har Falkenberg tagit greppet om Bänkpresserien. TK trossö är itne långt efter (14,5p) och därefter Täby. Ett antal poäng sämre är Vedum, Pure Power och Södertälje.

Veteran Klassisk Bänkpress Dam

Södertälje leder stabilt trots en svag sista omgång där de tappade en lyftare. Kan Sundsvall eller Täby hota i sista? Får Södertälje ihop fullt lag omg. 4 så bör de trots allt vinna. Stockholms AK som hade varit klart med bland men som tyvärr missade rapporteringen omg 3 får komma igen och satsa hårt omgång 4 och framförallt 2024 då de bör ha goda möjligheter att vara med i toppstriden.

Veteran Klassisk Bänkpress Herr

Här har storklubben med de många serielagen tagit en fin förstaplats som de behöver bevaka noga. Endast 10p efter jagar Filipstad och strax efter Svalöv och Vedum. Falköping som lyft otroligt jämnt under året har en bit upp till övriga. Här har alla lag poäng vilket är positivt. Eskilstuna som är sist i tabellen p.g.a. nollning omg 1 och 2 slog till med fina 235p och kan säkert göra bättre ifrån sig framöver om de fortsätter på den banan.

UTRUSTAD STYRKELYFT & BÄNKPRESS

Utrustad Styrkelyft Dam

Sundbyberg är enda poänggivande klubben och har 407p medan Karlskogas Västra AK har nollat samtliga omgångar.

Utrustad Styrkelyft Herr

SM arrangören Falköping tar ledningen med endast 15p före Vedum som i sin tur är endast 10p före Nora. EN bit efter p.g.a. ojämn serie men med en bra slutspurt finns Sundbyberg. Helsingborg gör en bra siasta omgång (SM) och Nässjö får fudnera på fortsättningen i denna serie, samt Kalmar och Mullsjö som nollar.

Utrustad Bänkpress Dam

Sundbybergs starka bänkpressdamer leder klart med sina närmare 700p. Vedum håller stilen jämnt och fint över året medan Sundsvall Styrkefabriken och Helsingborg hankar efter med diverse nollresultat.

Utrustad Bänkpress Herr

En jämn strid mellan Sundbyberg, Vedum och Håbo, vem ska stå som segrare till slut? Även Falköping gör fina resultat före Bollnäs och Nora.