



STADGAR



Innehållsförteckning

STADGAR.....	1
Revisionshistoria	3
Idrottsrörelsens verksamhetsidé	3
1 Kap Allmänna bestämmelser	4
2 Kap Förbundsstämma	6
3 Kap Valberedningen.....	10
4 Kap Revisorer.....	11
5 Kap Förbundsstyrelsen.....	11
6 Kap Specialidrottsdistriktsförbund (SDF).....	14
7 Kap Föreningar	15
8 Kap Tävlingar m.m.	17



Revisionshistoria

Svenska Styrkelyftförbundet bildades 1996-11-10. Då med hemort i Stockholms kommun.

Svenska Styrkelyftförbundet har från och med 2017-02-15 hemort i Örebro kommun.

Stadgarna fastställda av förbundsmötet 1997-10-18 och justerade av Förbundsmötet: 1998-04-19. 1999-04-11. 2004-03-21. 2006-03-19. 2008-04-06. 2009-05-23. 2014-04-06. 2016-04-24. 2020-08-30. 2021-04-21. 2022-04-24.

Idrottsrörelsens verksamhetsidé

Idrott är

Idrott är fysisk aktivitet som vi utför för att kunna prestera mera, ha roligt och må bra.

Idrott består av

Idrott består av träning och lek, tävling och uppvisning.

Vi organiserar vår idrott

Vi organiserar vår idrott i självständiga föreningar och förbund som tillsammans utgör en fri och frivillig folkrörelse förenad i Riksidrottsförbundet.

Vi delar in vår idrott

Vi delar in vår idrott efter ålder och ambitionsnivå. Med barnidrott avser vi i allmänhet idrott till och med tolv års ålder. Med ungdomsidrott avser vi idrott för tonåringar upp till och med 20 år. Med vuxenidrott avser vi idrott för dem som är över 20 år.

I barnidrotten leker vi och låter barnen lära sig olika idrotter. Barnets allsidiga idrottsutveckling är normgivande för verksamheten. Tävling är en del av leken och ska alltid ske på barnens villkor.

I ungdomsidrotten och vuxenidrotten skiljer vi på prestationsinriktad tävlingsidrott och hälsoinriktad bredd- och motionsidrott.

I tävlingsidrotten är prestationsförbättring och goda tävlingsresultat vägledande. I den hälsoinriktade bredd- och motionsidrotten är trivsel och välbefinnande normgivande medan prestation och resultat är av underordnad betydelse.



Vår verksamhetsidé

Vi vill på alla nivåer bedriva vår idrott så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt. Därför vill vi utforma vår idrott så att den i alla led ständigt utvecklas och förbättras till form och innehåll. Alla som vill, oavsett etnisk bakgrund, religion, ålder, kön, nationalitet, fysiska och psykiska förutsättningar, får vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet. Den ger upplevelser och skapar kontakt mellan människor ur olika samhällsgrupperingar.

De som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet.

Den ger alla som deltar en kamratlig och trygg social gemenskap.

Idrottsrörelsens verksamhetsidé är antagen av 1995 års Riksidrottsmöte.

1 Kap Allmänna bestämmelser

1 § Ändamål

Svenska Styrklyftförbundet, i dessa stadgar benämnt förbundet, har till uppgift att främja och administrera bänkpress- och styrklyftidrotten i Sverige på sådant sätt att den står i överensstämmelse med idrottsrörelsens verksamhetsidé enligt 1 kap Sveriges Riksidrottsförbunds (RF) stadgar samt att företräda denna idrott i utlandet. Svenska Styrklyftförbundet med special-idrottsdistriktsförbund (SDF) och föreningar ska aktivt verka för en dopingfri idrott.

2 § Organisation

Förbundet består av de föreningar som enligt 7 kap. 1 § erhållit medlemskap i förbundet.

Förbundet har för sin regionala verksamhet SDF.



3 § Tillhörighet

Förbundet är medlem i Sveriges Riksidrottsförbund (RF) samt Nordiska-, Europeiska- och Internationella- styrklyftförbunden.

Förbundet ska inom ramen för sitt medlemskap i nämnda organisationer i tillämpliga delar följa deras stadgar och övriga bestämmelser.

4 § Beslutande organ

Förbundets beslutande organ är förbundsstyrelsen, extra förbundsstyrelse och förbundsstyrelsen.

5 § Sammansättning av styrelse m.m.

Förbundet, dess SDF och föreningar ska verka för att styrelse, valberedning, kommittéer, och andra organ får sådan sammansättning att jämställdhet mellan kvinnor och män nås och att ungdomar ingår.

Jämställdhet ska också eftersträvas i delegationer för sådan organisation där fler än en person ska ingå.

6 § Firmateckning

Förbundets firma tecknas av förbundsstyrelsen eller, om förbundsstyrelsen så beslutar, av två styrelseledamöter gemensamt eller av en eller flera särskilt utsedda personer.

7 § Verksamhets- och räkenskapsår samt arbetsår

Förbundets verksamhets- och räkenskapsår omfattar tiden 1/1 - 31/12.

Förbundsstyrelsens arbetsår omfattar tiden från förbundsstyrelsen t.o.m. nästpåföljande ordinarie förbundsstyrelse.

8 § Stadgetolkning

Upstår tvekan om tolkningen av dessa stadgar, eller om fall förekommer som inte är förutsedda i stadgarna, hänskjuts frågan till nästkommande förbundsstyrelse. I brådskande fall får frågan avgöras av förbundsstyrelsen.



9 § Stadgeändring

För ändring av dessa stadgar krävs beslut av förbundsstämma med minst 2/3 av antalet avgivna röster.

10 § Skiljeklausul

Talan i tvist där parterna är enskild medlem, förening, SDF eller förbundet får inte väckas vid allmän domstol. Sådan tvist ska, utom i fall då annan särskild ordning är föreskriven i dessa stadgar eller RF:s stadgar, avgöras enligt lagen om skiljemän.

11 § Upplösning av förbundet

För upplösning av förbundet krävs beslut härom med minst 2/3 av antalet avgivna röster vid två på varandra följande förbundsstämmor, hållna med minst ett års mellanrum.

2 Kap Förbundsstämma

1 § Tidpunkt och kallelse

Förbundsstyrelsen, som är förbundets högsta beslutande organ, hålls före utgången av april månad på tid och plats som förbundsstyrelsen bestämmer. Förbundsstämma får dock inte hållas vid tidpunkt då Riksidrottsstämman (RF-stämman) pågår.

Kallelse till förbundsstyrelsen ska utfärdas av förbundsstyrelsen dels genom kungörelse i förbundets officiella kungörelseorgan senast tre månader före mötet, dels distribueras till röstberättigade organisationer senast tre veckor före mötet.

Förslag till föredragningslista för mötet, verksamhets- och förvaltningsberättelser, verksamhetsplan med ekonomisk plan samt förbundsstyrelsens förslag och inkomna motioner till förbundsstyrelsen - vilka ska vara åtföljda av styrelsens yttrande och, om motionen kommer från förening, av SDF-styrelsens yttrande - ska senast tre veckor före mötet sändas till röstberättigade organisationer.



2 § Förslag till ärenden att behandlas av förbundsmötet

Förslag till ärenden att behandlas vid förbundsmötet ska vara förbundsstyrelsen tillhanda senast den 1 januari.

Rätt att avge förslag tillkommer medlemsförening och SDF.

Berört SDF ska beredas tillfälle att yttra sig över förslag från förening.

Förslag ska föreläggas förbundsmötet med förbundsstyrelsens utlåtande.

3 § Sammansättning och beslutförhet

Förbundsmöte består av ombud för medlemsföreningarna inom respektive SDF utsedda genom beslut av SDF-möte.

Ombud får inte företräda mer än föreningarna inom ett SDF och får inte vara ledamot av förbundsstyrelsen.

SDF får sända ett ombud för varje röst men kan låta ett ombud representera mer än en röst. Ombud ska medföra fullmakt från sitt SDF. I fullmakten ska ombudets rätt att utöva rösträtt anges.

4 § Rösträtt

Varje SDF har en röst för varje påbörjat femtal till förbundet anslutna föreningar inom distriktet, vilka senast den 31 december har fullgjort sina stadgeenliga skyldigheter. 1-5 föreningar ger 1 röst, 6-10 föreningar ger 2 röster, 11-15 föreningar ger 3 röster osv. Dock ska det vara maximerat till fem röster för ett distrikt.

Det åligger förbundsstyrelsen att upprätta röstlängd för förbundsmöte att gälla för tiden 1/1 - 31/12.

5 § Ärenden vid förbundsmötet

Förbundsmötets förhandlingar öppnas av förbundsordföranden eller vid förhinder för denne av vice ordföranden.

Vid förbundsmötet ska följande ärenden förekomma:

fastställande av röstlängd för förbundsmötet på grundval av den utav förbundsstyrelsen upprättade röstlängden, fastställande av föredragningslista för mötet, fråga om mötets behöriga utlysande, val av mötesordförande, val av protokollsekreterare för mötet,



val av två protokolljusterare att jämte mötesordförandena justera mötets protokoll, samt erforderligt antal rösträknare,

behandling av verksamhets- och förvaltningsberättelser:

- a) förbundsstyrelsens verksamhetsberättelse för det gångna verksamhetsåret,
- b) förbundsstyrelsens förvaltningsberättelse för det gångna räkenskapsåret,
- c) revisorernas berättelse för samma tid, fråga om ansvarsfrihet för förbundsstyrelsens förvaltning,

behandling av styrelsens förslag och av motioner som getts in i den ordning som sägs i 2 kap. 2 §,

behandling av förslag till verksamhetsplan med ekonomisk plan för kommande verksamhetsperiod samt fastställande av föreningarnas medlemsavgift till förbundet,

val av förbundsordförande, tillika styrelsens ordförande för en tid av ett år,

val av kassör vid jämna år plus en till två övriga ledamöter,

val av sekreterare vid udda år plus en till två övriga ledamöter,

val av 1 revisorer och revisorssuppleanter för en tid av ett år,

val av ordförande och 2 övriga ledamöter till valberedning för en tid av ett år,

beslut om val av ombud och erforderliga suppleanter till RF-stämman.

Beslut i fråga av större ekonomisk betydelse får inte fattas om den inte finns med i kallelsen till mötet.

6 § Valbarhet

Valbar är varje i Sverige permanent bosatt person som är medlem i en till förbundet ansluten förening.

Minst en av de av förbundsmötet valda revisorerna ska vara auktoriserad eller godkänd revisor. Ledamot av förbundsstyrelsen är inte valbar som revisor eller revisorssuppleant. Arbetstagare hos förbundet eller dess SDF får inte väljas till ledamot av förbundsstyrelsen eller valberedningen. Arbetstagare inom RF:s organisationer får inte vara revisor eller revisorssuppleant.



7 § Extra förbundsmöte

Förbundsstyrelsen kan kalla medlemmarna till extra förbundsmöte.

Förbundsstyrelsen är skyldig att kalla till extra förbundsmöte när en revisor eller minst en tiondel av förbundets röstberättigade medlemsföreningar begär det. Sådan framställning ska avfattas skriftligen och innehålla skälen för begäran.

När förbundsstyrelsen mottagit en begäran om extra förbundsmöte ska den inom 14 dagar kalla till sådant möte att hållas inom två månader från kallelsen. Kallelse med förslag till föredragningslista för extra förbundsmöte ska tillställas röstberättigade organisationer senast sju dagar före mötet.

Underlåter förbundsstyrelsen att utfärda föreskriven kallelse får de som gjort framställningen utfärda kallelse i enlighet med föregående stycke.

Vid extra förbundsmöte får endast i föredragningslistan upptagna ärenden avgöras. Extra förbundsmöte får inte äga rum under tid då Riksidrottsstämman (RF-stämman) pågår.

8 § Beslut och omröstning

Beslut fattas med bifallsrop (acklamation) eller om så begärs efter omröstning (votering).

Med undantag för de i 1 kap. 9 § och 11 § nämnda fallen avgörs vid omröstning alla frågor genom enkel majoritet. Enkel majoritet kan vara antingen absolut eller relativ.

Val avgörs genom relativ majoritet. Med relativ majoritet menas att den (de) som erhållit högsta antalet röster är vald (valda) oberoende av hur dessa röster förhåller sig till antalet avgivna röster.

För beslut i andra frågor än val krävs absolut majoritet, vilket innebär mer än hälften av antalet avgivna röster.

Omröstning sker öppet. Om röstberättigat ombud begär det ska dock val ske slutet. Vid omröstning som ej avser val gäller vid lika röstetal det förslag som biträds av ordföranden vid mötet, om han är röstberättigad. Är han inte röstberättigad avgör lotten. Vid val ska i händelse av lika röstetal lotten avgöra. Beslut bekräftas med klubbslag.



9 § Ikraftträdande

Beslut fattade av förbundsmöte gäller från mötets avslutande om inte annat bestäms.

3 Kap Valberedningen

1 § Sammansättning m.m.

Valberedningen, som ska bestå av kvinnor och män, utgörs av ordföranden och 2 övriga ledamöter valda av förbundsmötet.

Valberedningen utser bland sina ledamöter vice ordförande. Valberedningen sammanträder när ordföranden eller minst halva antalet ledamöter så bestämmer.

2 § Åligganden

Valberedningen ska senast den 31 december tillfråga dem vilkas mandattid utgår vid förbundsmötets slut, om de vill kandidera för nästkommande mandatperiod.

Senast den 31 januari ska valberedningen meddela röstberättigade organisationer vilka som står i tur att avgå och namnen på dem som har avböjt återval.

Senast 5 veckor före förbundsmötet ska valberedningen skriftligen delge röstberättigade organisationer sitt förslag beträffande varje val enligt 2 kap. 5 § 11-13 punkterna samt meddela namnen på de kandidater som i övrigt föreslagits till valberedningen. Den som ingår i valberedningen får inte obehörigen yppa vad han i denna egenskap fått kännedom om.

Valberedningens beslut ska protokollföras och efter förbundsmötet ska protokollet överlämnas till förbundsstyrelsen.

3 § Förslagsrätt till valberedningen samt nominering vid förbundsmötet

Föreningar och SDF får senast 6 veckor före förbundsmötet till valberedningen avge förslag på personer för valen enligt 2 kap. 5 § 11-13 punkterna.



Innan kandidatnomineringen börjar vid förbundsmötet, ska valberedningen meddela sitt förslag beträffande varje val som ska förekomma enligt 2 kap. 5 § punkterna 1113.

Kandidatnomineringen är fri vilket innebär att ombud äger rätt att nominera personer utöver dem som föreslagits till valberedningen. Den som vid mötet föreslår kandidat, som inte är närvarande vid mötet, bör försäkra sig om att personen är villig att åta sig uppdraget.

4 Kap Revisorer

1 § Revisorer och revision

Förbundets verksamhet, förvaltning och räkenskaper revideras av minst en av SFstämma utsedd auktoriserad revisor eller godkänd revisor med revisorsexamen. RF har rätt att efter anmälan till SF utse ytterligare en auktoriserad revisor i SF.

Förbundsstyrelsens räkenskaper och övriga handlingar ska överlämnas till revisorerna senast 6 veckor före förbundsmötet. Handlingarna ska efter verkställd revision med revisorernas berättelse vara förbundsstyrelsen tillhanda senast 3 veckor före förbundsmötet.

5 Kap Förbundsstyrelsen

1 § Sammansättning

Förbundsstyrelsen, som ska bestå av kvinnor och män, att ettdera könet ska vara representerat med minst 40 procent. Styrelsesammansättningen ska utgöras av ordförande, kassör och sekreterare samt fyra övriga ledamöter valda av förbundsmötet. Styrelsen utser inom sig vice ordförande. Om fler än två ledamöter avgår under pågående mandatperiod, så att styrelsen totalt understiger fem ledamöter inklusive ordförande, ska ett extra årsmöte utlysas och fyllnadsval genomföras.



Förbundsstyrelsen får utse enskild person till adjungerad ledamot i styrelsen. Sådan ledamot har yttrande- och förslagsrätt men inte rösträtt, samt får utses till befattning inom styrelsen. En av förbundsmötet, enligt 3 kap. 2 § RF:s stadgar, utsedd hedersledamot har yttrande- och förslagsrätt men inte rösträtt.

2 § Förbundsstyrelsens åligganden

Förbundsstyrelsen är förbundets beslutande organ när förbundsmöte inte är samlat. Förbundsstyrelsen åligger bl.a. att bedriva sin verksamhet enligt dessa stadgar och förbundsmötets beslut samt verka för lyftidrottens utveckling och utbredning inom Sverige och företräda denna idrott, tillvarata förbundets intressen och härvid följa utvecklingen inom idrotten utomlands och delta i det internationella samarbetet på denna idrotts område, tillse att för förbundet gällande lagar iakttas samt övervaka efterlevnaden av RFs, förbundets och Internationella Styrklyftförbundets (IPF) stadgar och av dessa organisationer utfärdade regler.

Aktivt arbeta för en dopingfri verksamhet inom förbundet och anslutna föreningar, samarbeta med myndigheter och organisationer som stödjer förbundets verksamhet samt marknadsföra lyftidrotten hos myndigheter, massmedia och allmänheten, följa och stödja verksamheten inom distrikten och föreningarna, avge vederbörliga rapporter och yttranden,

upprätta verksamhets- och förvaltningsberättelser samt verksamhetsplan med ekonomisk plan ävensom i övrigt utarbeta och bereda förslag att föreläggas förbundsmötet och tillse att av förbundsmöte fattat beslut verkställs så snart som möjligt,

handha och ansvara för förbundets medel och material samt verka för att stärka förbundets ekonomi, utse arrangör för förbundets tävlingar och svara för deras genomförande enligt

gällande tävlingsregler, godkänna internationella tävlingar samt besluta om riktlinjer för svenskt deltagande i tävling eller uppvisning utomlands, besluta om utdelning av förbundets utmärkelser, upprätta röstlängd för förbunds- och SDF-möten att gälla för tiden 1/1-31/12.

anställa förbundets arbetstagare och bestämma om organisationen av förbundets kansli,

enligt av RS utfärdade anvisningar pröva och avgöra fråga om anslutning av förening som medlem i förbundet och om uteslutning av förening ur förbundet,



senast den 31 december varje år till RF inlämna skriftlig uppgift om vilka föreningar som under kalenderåret erlagt sina medlemsavgifter till förbundet, fortlöpande till RF anmäla avförda föreningar, på begäran av RS lämna sådana upplysningar, som krävs för RSs stadgeenliga uppgifter, samt på begäran av Riksidrottsnämnden (RIN) avge yttrande till nämnden, föra protokoll och sörja för förbundets bokföring, samt handlägga löpande ärenden i övrigt.

3 § Kallelse, beslutförhet och omröstning

Styrelsen sammanträder på kallelse av ordföranden. Den är beslutsför när samtliga ledamöter kallats, och då minst halva antalet ledamöter är närvarande. För alla beslut krävs att minst hälften av styrelsens samtliga ledamöterna är ense om beslutet. Vid lika röstetal har ordföranden utslagsröst. Röstning får inte ske genom fullmakt. Om ordföranden finner det erforderligt, kan brådskande ärende avgöras genom skriftlig omröstning eller vid telefonsammanträde. Sådant beslut ska anmälas vid det närmast därefter följande sammanträdet.

4 § Prövningsrätt

Förbundsstyrelsen utövar prövningsrätt enligt 14 och 15 kap. RFs stadgar. Med stöd av 14 kap. 8 § första stycket RFs stadgar förbehålls styrelsen bestraffningsrätten i ärenden om förseelse begången vid förbundets mästerskapstävlingar, av förbundet anordnad tävling och internationell tävling samt kurser och läger utomlands. Styrelsen får enligt 14 kap. 8 § fjärde stycket RFs stadgar överlåta sin bestraffningsrätt till något av sitt organ.

5 § Överlåtelse av beslutanderätten

Styrelsen får överlåta sin beslutanderätt i vissa ärenden till verkställande utskott, som utses inom styrelsen, till kommitté eller annat organ, som har tillsatts för särskild uppgift, eller på enskild styrelseledamot eller anställd. Den som fattat beslut med stöd av bemyndigande enligt föregående stycke ska regelbundet underrätta styrelsen härom.



6 Kap Specialidrottsdistriktsförbund (SDF)

1 § Distriktsindelning

För förbundets regionala verksamhet ska finnas SDF.

SDF ska enligt dessa stadgar och SDFs stadgar arbeta i enlighet med förbundets ändamål enligt 1 kap 1 §.

Förbundet fastställer SDFs geografiska verksamhetsområde.

Förening tillhör det SDF inom vars geografiska område föreningen har sin hemort.

2 § SDFs namn och verksamhetsområde

Sydsvenska Styrkelyftförbundet omfattar Blekinge och Skåne län.

Västra Götalands Styrkelyftförbund omfattar Hallands och Västra Götalands län.

Sydöstra Styrkelyftförbundet omfattar Jönköpings, Kronobergs, Kalmar, Gotlands och Östergötlands län.

Västra Svealands Styrkelyftförbund omfattar Värmlands, Västmanlands och Örebro län.

Östra Svealands Styrkelyftförbund omfattar Stockholms, Södermanlands och Upplands.

Södra Norrlands Styrkelyftförbund omfattar Dalarnas och Gävleborgs län.

Mellersta Norrlands Styrkelyftförbund omfattar Jämtlands och Västernorrlands län.

Norra Norrlands Styrkelyftförbund omfattar Norrbottens och Västerbottens län.

Ändring av SDFs geografiska område samt ändring av SDFs namn beslutas av förbundsstyrelsen.



3 § SDFs stadgar

SDFs stadgar ska följa de av förbundsmötet fastslagna och av RS granskade normalstadgarna för SDF.

Förbundsstyrelsen ska godkänna de av SDF-mötet antagna stadgarna, med rätt för förbundsstyrelsen att påtala ändring av stadgarna om de strider mot normalstadgarna eller på annat sätt anses vara olämpliga.

4 § Revisorer och revision

SDFs verksamhet, förvaltning och räkenskaper ska revideras av minst två revisorer. En av dessa ska vara ledamot av DFs revisionskommitté. Omfattar SDFs geografiska verksamhets-område flera DF-områden ska DF-revisorn tillhöra revisionskommittén i det DF inom vilket SDF har sin hemort.

7 Kap Föreningar

1 § Medlemskap i förbundet

Ideell förening, bestående enbart av fysiska personer, får efter skriftlig ansökan och genom beslut av förbundsstyrelsen upptas som medlem i förbundet om nedanstående villkor är uppfyllda.

1. Ansökningen om medlemskap är upprättad enligt RFs anvisningar och är åtföljd av föreningens stadgar, vilka ska upprättas på grundval av RFs normalstadgar för idrottsförening.
2. Föreningen på sitt program har sådan idrottslig verksamhet som administreras av Svenska Styrklyftförbundet.
3. Föreningen har förbundit sig att i sin idrottsliga verksamhet följa RFs och förbundets stadgar, tävlingsbestämmelser, övriga bestämmelser och beslut fattade av överordnat idrottsorgan.
4. Föreningens namn inte är olämpligt eller kan förväxlas med en till RF redan ansluten förening.



5. Föreningen har betalat de avgifter som i vederbörlig ordning har bestämts.

Lämnar förbundsstyrelsen förenings ansökan utan bifall, får föreningen överklaga beslutet hos RIN enligt reglerna i 15 kap RFs stadgar.

2 § Utträde samt uteslutning av förening

Förening, som önskar utträda ur förbundet, ska skriftligen anmäla detta. Har föreningen inte betalat föreskrivna avgifter till förbundet, bestämmer förbundsstyrelsen om de ska betalas eller inte.

Förening, som inte har betalat medlemsavgift under två på varandra följande år, får anses ha begärt sitt utträde ur förbundet. Medlemskapet upphör genom att föreningen avförs från medlemsförteckningen.

Utan att anmälan om utträde föreligger får förbundsstyrelsen utesluta förening om den - trots påminnelser - underlåter att följa vad som föreskrivs i RFs eller förbundets stadgar.

Förening får också uteslutas, om den har underlåtit att rätta sig efter beslut som i vederbörlig ordning har fattats av RF, förbundet eller SDF eller annars påtagligt har motarbetat förbundets intressen.

Förening som inte aktivt verkar för en dopingfri idrott får anses motarbeta förbundets intressen och kan komma att uteslutas ur förbundet.

Fråga om uteslutning får inte avgöras förrän föreningen har fått tillfälle att yttra sig inom viss av förbundsstyrelsen angiven tid. I beslut om uteslutning ska skälen härför redovisas samt anges vad den uteslutna föreningen ska iakttä för överklagande av beslutet.

Beslut om uteslutning får överklagas hos RIN enligt reglerna i 15 kap. RFs stadgar.

3 § Åligganden

Förening ska

1. följa RFs stadgar samt Svenska Styrkelyftförbundets stadgar, tävlingsbestämmelser, övriga bestämmelser och beslut fattade av överordnat idrottsorgan,



2. årligen senast den 1 januari betala medlemsavgift och avge årsrapport,
3. aktivt verka för en dopingfri idrott,
4. till RF insända de uppgifter som begärs av RS beträffande föreningens verksamhet samt på begäran av RIN avge yttrande till nämnden,
5. föra räkenskaper och upprätta verksamhetsberättelse med resultat- och balansräkning, föra protokoll vid årsmöten, andra föreningsmöten och styrelsens sammanträden samt föra medlemsförteckning,
6. hålla årsmöte och härvid, efter verkställd revision, besluta om ansvarsfrihet för styrelsens förvaltning, samt på begäran av RS, förbundsstyrelsen eller vederbörande SDF- eller DF-styrelse ställa föreningens handlingar till förfogande, samt lämna av dessa organ begärda uppgifter.

4 § Föreningsmedlems deltagande i den idrottsliga verksamheten

Föreningsmedlem har rätt att delta i föreningens idrottsliga verksamhet under de former som är vedertagna inom idrotten och på samma villkor som gäller för övriga medlemmar.

Medlem får inte delta i tävling eller uppvisning utan medgivande av föreningsstyrelsen eller, om denna har så bestämt, av sektionstyrelsen. Om medlem önskar delta i tävling eller uppvisning utanför Sverige ska också förbundet ge sitt samtycke. Är arrangören inte ansluten till Svenska Styrkelyftförbundet får medlemmen delta endast om förbundet har godkänt deltagandet.

8 Kap Tävlingar m.m.

1 § Tävlingsregler

Förbundets tävlingsverksamhet ska genomföras i enlighet med av förbundsstyrelsen fastställda tävlingsregler och fattade beslut. Tävlingsreglerna får inte strida mot dessa stadgar.



2 § Mästerskapstävlingar

Svensk eller utländsk medborgare, som är folkbokförd i Sverige, äger rätt att starta i nationella tävlingar, om denne är registrerad och licensierad för en svensk förening ansluten till SSF. Vid registrering av utländsk medborgare ska folkbokföringsbevis och ett intyg från lyftarens nationella förbund (ansluten till IPF) om tillåtelse att tävla i vistelslandet bifogas till kansliet i samband med ansökan. Utländsk medborgare, som från folkbokföringsdatum varit stadigvarande bosatt i Sverige under minst tolv månader, äger rätt att delta i mästerskapstävlingar (DM, Landsdelsmästerskap (LDM) och SM). Lyftaren får under denna tid ej tävlat för utländsk förening/landslag.

3 § Fritt tillträde till tävling och uppvisning

Legitimationskort utfärdat av SSF-styrelsen har fritt inträde till tävling eller uppvisning som anordnas av en till SSF hörande organisation. Tillhörande tävlingsfunktionärer, till tävling eller uppvisning inom vederbörande SDF:s verksamhetsområde, hedersledamot inom SSF samt innehavare av Stora Grabbars Märke.