

## Info landslagsorganisationen

Ny ansvarig för det Klassiska Styrkelyftlandslaget Ungdom & Junior är Thomas Wulffeld.  
Karolina Arvidsson är fortsatt ansvarig för seniorlandslaget i Klassiskt Styrkelyft.

Kort presentation av mig (Thomas):

54 år boende i Sundsvall med mina två tonårsdöttrar.

Jag har tränat och tävlat i styrkelyft sedan 1997. Innan dess var jag aktiv inom hockey, fotboll och innebandy, bl.a. var jag hockeytränare för ungdomar i åtta år. Jag har varit ledare och tränare i hemmaföreningen Sundsvalls Atletklubb sedan mitten av 2000-talet. Jag är aktiv veteranlyftare på EM och VM då tillfälle ges.

Min andra uppdrag i SSF är att jag är styrelseledamot och med i Tävlingskommittén samt förbundsdomare.

Jag engagerar mig i allt runt svensk styrkelyft men brinner extra för den yngre generationen lyftare. Svenskt styrkelyft på landslagsnivå ska vara en av de bästa i världen på seniornivå och då startar resan mot seniorlandslaget många gånger på ungdoms- och juniornivå för att bygga grunden. Vi ska därmed också vara en av de bästa även i U och J för att bygga en god plattform innan man går in i senioråldern.

### **Om landslagen i Klassisk Styrkelyft och Nordiska mästerskapen, och att bli landslagsaktuell till ett mästerskap för Ungdom & Junior 2023.**

Vi har idag inga "kvalgränser" för internationella tävlingar utan vi tittar på hur resultat och prestation står sig internationellt. Våra nationella SM tävlingar är väldigt viktiga ur uttagningssynpunkt och är en grund för internationella tävlingar. För att bli aktuell till ett U & J NM, EM eller VM bör man framför allt ha tävlat en del och ha en säker och gångbar lyftning för internationella mästerskap förutom att vara sportsligt kvalificerad. I regel tar man sig först till landslaget genom uttagning till NM, innan steget till större mästerskap blir aktuellt.

Till NM tar vi ut lyftare som anses kunna toppplacera sig där och som vi tror kan utveckla sig för större uppdrag i framtiden. Att vinna SM är ingen garanti för att bli uttagen då vi tittar över alla viktklasser och hur prestationerna står sig mot varandra. Därmed kommer det utebli lyftare i vissa klasser medan det kan bli två i en annan klass.

Vidare så gäller utgångspunkten attfall man är uttagen till en EM eller VM trupp så kan man inte bli aktuell för NM. Detta för att möjliggöra en större bredd på landslagsnivå. Dock KAN undantag göras från regeln om landslagsansvarig anser att ett NM deltagande är motiverande för vidare utveckling och förberedande.

Vad gäller det Klassiska Bänkpesslandslaget för U & J samt senior så är Andreas Lind ansvarig och här gäller det på samma sätt för uttagningar till NM, alltså de som inte är uttagen till VM eller EM kan bli aktuell till NM på samma sätt som ovan beskrivet för Klassisk Styrkelyft. För de utrustade U & J landslagen ansvarar Micke Rundqvist (Styrkelyft) och Peppe Nilsson (Bänkpess).

(Ansvaret för universitetlandslaget och uttagningar är Micke Rundqvist.)

Vilken coach som ansvarar för varje landslag finns att se på hemsidan under, [Kontakt-Kommittéer](#)  
Mailadressen hittar du genom att klicka på respektive namn.

Mer om generella uttagskriterier står beskrivet här på ssf hemsida: [Landslag \(styrkelyft.se\)](#)

Då kalendern för internationella mästerskap gällande U & J Klassisk Styrkelyft inte är optimalt med alla mästerskapen under hösten så kommer trupperna för mästerskapen fastställas under våren. D.v.s. det Nordiska mästerskapet kommer inte kunna användas som "kvaltävling" för EM då de ligger för nära varandra.

Alla lyftare som är aktuella för mästerskapen VM, EM och NM i höst kommer att bli kontaktade innan sommaren.

Thomas Wulffeld

U/J landslaget klassiskt styrkelyft

[thomas.wulffeld@styrkelyft.se](mailto:thomas.wulffeld@styrkelyft.se)