



Stora Grabbars och Tjejs märke

För att bli "Stor Grabb / Tjej" fordras 10 poäng

Poängen erhålls enligt nedanstående tabell. Obs! Endast seniortävlingar i Styrkelyft och Bänkpress klassisk och utrustat gäller.

Tävling	1:a	2:a	3:a	4:a	5:a	6:a
VM	10	7	5	3	2	1
EM	7	5	3	2	1	
NM	4	3	2	1	Vid minst 5 deltagare	
NM	3	2	1	Vid minst 4 deltagare		
NM	2	1	Vid minst 3 deltagare			
NM	1	Vid minst 2 deltagare				
SM	1	Vid minst 2 deltagare				

Stora Grabbar och Tjejer inom styrkelyft och bänkpress

Då utmärkelsen fram till 1997 delades med Svenska Tyngdlyftningsförbundet är numreringen fram till nummer 103 ojämn.

Nummer	Namn	Förening
45	Ray Yvander	Stockholmspolisens IF
46	Ulf Morin	Baltic Club
50	Kenneth Mattsson	Stockholmspolisens IF
53	Lars Backlund	Smedjebacken AK
54	Conny Nilsson	Stockholm AK
57	Lars Hedlund	Örebro KK
58	Stefan Nentis	Göteborg KK
59	Göran Henrysson	Växjö AK
65	Allan Eriksson	Gävle KK
68	Yngve Gustafson	Solna AK
69	Tomas Stenlund	Skellefteå AK
70	Samuli Kivi	Stockholmspolisens IF
73	Anna Restrup	Söderhamnspolisens
75	Niklas Yngvesson	Vetlanda AK
75	Erik Johansson	Göteborg KK
77	Kristina Bohlin	Göteborg KK
78	Anna-Maja Honka	Spårvägen Golf
	Johnny Melander	Perstorp AK
82	Carin Åkervall/Gustafson	Upsala TK
83	Susanne Formgren	Ockelbo AK
84	Lena Wessman	Stockholmspolisens IF
85	Monica Norberg	Ludvika SK
86	Marina Ceder	Lerum AK
87	Lars Flyborg	Lerum AK
88	Magnus Carlsson	Öjeby AK





89	Lars O Augustsson	Nässjö AMK
91	Kåre Lundgren	Öjeby AK
92	Anders Eriksson	Öjeby AK
93	Sven Erik Persson	Åmotfors AK
94	Lisa Sjöstrand	Västervik AK
95	Per Berglund	Långshyttans AK
96	Roger Sandström	Gävle KK
97	Sirpa Sandström	Gävle KK
99	Susanne Hagersand	Landskrona KK
100	Jörgen Ljungberg	Örebro KK
101	Anna Restrup II	Stockholmspolisens IF
103	Catharina Haraldsson	Linköping AK
104	Peter Lindberg	Flottans IF
105	Amit Selberg	Örebro KK
106	Jonas Celin	Skurups KF
107	Ulf Wiklund	Sundsvalls AK
108	Ola Neselius	ASK Eskilstuna
109	Riitta Liimatainen	Jönköpings SK
110	Patrik Turesson	Örebro KK
111	Hans Dahlström	ASK Eskilstuna
112	Jan Lundberg	Umeå Power
113	Lars G Hedlund	Rönnskärs IF
114	Helena Göransdotter	Södra TK
115	Roland Eriksson	Öjeby AK
116	Niklas Jönsson	Östersund AK
117	Anna Olsson	Lerum AK
118	Johnny Wahlqvist	Skurup KF
119	Stefan Huldén	Örebro KK
120	Sandra Lönn	Borlänge AK
121	Camilla Broström	ASK Eskilstuna
122	Marcus Hirvonen	Sundsvalls AK
123	Fredrik Svensson	Sundsvalls AK
124	Fredrik Jäder	IFK D/Ö
125	Helene Johage	ASK Eskilstuna
126	Lars Berglund	Örebro KK
127	Christian Hedman	Borlänge AK
128	Olof Wiklund	Umeå Power
129	Maria Eriksson	Malmö AK
130	Anna-Maria Nöglegaard	Stockholmspolisens IF
131	Per Nilsson	Stockholmspolisens IF
132	Ej giltig	
133	Elisabeth Wahlander	Broddetorps GOIF
134	Ej giltig	



135	Kristoffer Willebrand	Broddetorps GOIF
136	Karolina Arvidson	Borlänge AK
137	Stefan Jamroz	Lunds TK
138	Ej giltig	
139	Ej giltig	
140	Mikael Jaldefors	Södertälje AK
141	Josephine Werngren	Sundbybergs TK
142	Miia Grändås	Örebro KK
143	Emelie Pettersson	Södertälje AK
144	Sofia Loft	Göteborg KK
145	Thomas Wulffeld	Sundsvalls AK
146	Frida Wik	Sundbybergs TK
147	Nina Eriksson	Kiruna AK
148	Clara Fridén	Borlänge AK
149	Eddie Berglund	Hofors LK
150	Josef Eriksson	Hallsbergs AK
151	Emil Norling	Fyshuset SK Gefle
152	Marcus Grahn	ASK Eskilstuna
153	Oliver Dahlkvist	HAK Greppet

När du fått 10 poäng kontaktar du själv kansliet för att erhålla market.

