Utrustningskontroll Parabänkpress

Tävling______________________________ Datum___________________ Klass___________________________

TK 1____________________________ TK 2__________________________

Namn	Trikå	Strumpor	Skor	T-shirt	Bälte	Handl.-skydd	Huvud-bonad	Tand-skydd	Straps	Plåster/tape	T - shirt	BH	Under-kläder	Unitard överdel	Unitard underdel	Sleeves	Kommentar	Lyftar Sign.